

ปัจจัยที่นำไปสู่ความสำเร็จของนักกีฬา кабаตตีทีมชาติไทย*

FACTORS AFFECTING ACHIEVEMENT OF THE THAILAND KABADDI NATIONALITY TEAM

วรวิทย์ ช่วยเกิด¹, รยาศิต เต็งกูสุลัยมาน², ก้องเกียรติ เชยชม³
Worawut Chuaikod¹, Raja Syed Tengku Sulaiman², Kongkiat Choeychom³
มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตกระบี่^{1,2,3}
Thailand National Sports University Krabi Campus, Thailand.^{1,2,3}
Email : worawut.chuai@gmail.com

บทคัดย่อ

บทความวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่นำไปสู่ความสำเร็จของนักกีฬา кабаตตีทีมชาติไทย กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคั้งนี้ประกอบด้วยนักกีฬา кабаตตีชายทีมชาติไทย รวมทั้งสิ้น 12 คนและตัวแปรอิสระซึ่งเป็นตัวแปรทำนายที่ใช้ในการศึกษา คือ ปัจจัยด้านนักกีฬา ประเด็นทางด้านจิตวิทยา ประเด็นทางด้านสมรรถภาพทางกาย ประเด็นทางด้านทักษะ ปัจจัยด้านผู้ฝึกสอน ปัจจัยด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ปัจจัยด้านการบริหาร ปัจจัยด้านงบประมาณ และตัวแปรตาม คือ ปัจจัยที่นำไปสู่ความสำเร็จของนักกีฬา кабаตตีชายทีมชาติไทย

ผลการวิจัยพบว่า ปัจจัยที่นำไปสู่ความสำเร็จของนักกีฬา кабаตตีชายทีมชาติไทย 5 ปัจจัย คือ ปัจจัยด้านนักกีฬาประเด็นทางด้านจิตวิทยา คือ การรวบรวมสมาธิและความตั้งใจ ปัจจัยด้านสมรรถภาพทางกาย คือ ประสิทธิภาพของระบบไหลเวียนโลหิต ปัจจัยด้านทักษะ คือ ทักษะผู้เล่นมุม ปัจจัยด้านผู้ฝึกสอน คือ ความสามารถในการแก้ปัญหา ปัจจัยด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก คือ สิ่งอำนวยความสะดวก ปัจจัยด้านการบริหาร คือ การพบนักกายภาพบำบัด ปัจจัยด้านงบประมาณ คือ เงินรางวัลและค่าตอบแทนพิเศษ

คำสำคัญ : 1. ความสำเร็จ 2. กาบาตตี 3. นักกีฬาทีมชาติไทย

ABSTRACT

The objectives of this research article were to study the factors that led to successful of the international kabaddi team athletes in Thailand. The sample groups that used in this study Consisting of 12 male from Thai national kabaddi team athletes and the independent variable which was the predictor variable that used in this study was the athletic factor, the psychological issue, the physical performance issue, the skill issue, the coach factor, the equipment and facility factors, the management factor, the budget factor and the dependent factor which was factor that led to the success of Thai malenational kabaddi team athletes.

The research result of the factors that led to the success of Thai male national kabaddi team athlete, five factors found that the athlete factor, the psychological issue which was the gathering of concentration and determination. The Physical fitness issue was the efficiency of the circulatory system, the skill issue was the corner player skill, the coach factor was the ability to solve the problem. The equipment and facility factors were the facility, the management factor was meeting with a physical therapist, the budget factor was the reward and the special compensation.

Keywords : 1. Success 2. Kabaddi 3. Thai National Team Athlete

1. ความสำคัญและที่มาของปัญหาที่ทำการวิจัย

การกีฬาและการแข่งขันกีฬามีบทบาทที่สำคัญมากต่อชีวิตและความเป็นอยู่ของมนุษย์ เพราะการกีฬาและการแข่งขันกีฬานั้นจะช่วยพัฒนาประชากรทั้งในด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา การกีฬานั้นเป็นส่วนหนึ่งของการดำเนินชีวิตประจำวันของประชาชนโดยมุ่งสร้างคุณภาพให้มีสุขภาพ และอนามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง มีความสามัคคี เพราะว่าสังคมปัจจุบันของมนุษย์มีแต่การต่อสู้แข่งขันกันเพื่อความอยู่รอด แต่ในแง่ของการแข่งขันกีฬานั้นจะแข่งขันกันเพื่อที่จะได้นำความรู้ ความสามารถที่ได้ฝึกฝนมานั้นไปปฏิบัติจริง ทำให้เกิดความชำนาญสนุกสนานและทำให้ร่างกายได้พัฒนาอย่างมีประสิทธิภาพเยาวชนเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีความสำคัญของประเทศรัฐบาลจึงมีการส่งเสริมให้มีการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติขึ้นเพื่อพัฒนาคุณภาพของประชาชนให้เป็นผู้ที่มีความพร้อมในด้านต่างๆ อย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง

เพราะการกีฬาสามารถช่วยเสริมสร้างสุขภาพอนามัยของเยาวชน ส่งเสริมให้เยาวชนเป็นผู้ที่มีน้ำใจเป็นนักกีฬา มีระเบียบวินัย มีความสามัคคี และมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน การกีฬาแห่งประเทศไทย (2555)

การพัฒนาประเทศชาติให้เจริญก้าวหน้าด้วยดีนั้น สิ่งสำคัญที่เป็นพื้นฐานในการพัฒนาก็คือ การมีทรัพยากรบุคคลที่มีคุณภาพ ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม และการที่จะมีทรัพยากรบุคคลที่มีคุณภาพดังกล่าวไว้นั้นส่วนหนึ่งต้องอาศัยการกีฬาหรือการออกกำลังกายเข้ามามีบทบาทในการพัฒนา ดังคำกล่าวของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชทรงกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานพระราชดำรัสเนื่องในวันกีฬาแห่งชาติ 16 ธันวาคม พ.ศ.2531 ความว่า การกีฬาเป็นสิ่งที่มีความสำคัญพื้นฐาน เพื่อที่จะส่งเสริมให้ร่างกายแข็งแรงและสามารถที่จะแสดงฝีมือในเชิงกีฬาเพื่อความสามารถและเพื่อให้คุณภาพของมนุษย์ดีขึ้น เวลานี้การกีฬาก็นับว่ามีความสำคัญในทางอื่นด้วยคือทำให้คนในประเทศชาติได้หันมาปฏิบัติในสิ่งที่มีประโยชน์ในทางสุขภาพของทางร่างกายและจิตใจ ทำให้สามารถอยู่ในสังคมอย่างเป็นสุขทั้งยังเป็นสิ่งที่ก่อให้เกิดความเจริญของบ้านเมืองอีกด้วย การกีฬาแห่งประเทศไทย (2555)

กีฬากาบัดดี เป็นกีฬาประเภทหนึ่งที่มีต้นกำเนิดมาตั้งแต่ 4,000 ปีก่อน มักเล่นกันทั่วไปในแถบเอเชียตะวันออก โดยเฉพาะในแถบเอเชียใต้ที่นิยมเล่นกันอย่างแพร่หลายแต่ชื่อเรียกแตกต่างกันไป คือบังคลาเทศ เรียกว่าฮาดูดูนีเดียและปากีสถานเรียกว่ากาบัดดีศรีลังกาเรียกกุกดู เนปาลเรียกโดโด มาเลเซียเรียกชิดูกู หรือไทยเองจะเรียกว่าตีจับนั่นเอง โดยประเทศอินเดีย เนปาล บังคลาเทศ ปากีสถานและศรีลังกา ได้ร่วมกันก่อตั้งสหพันธ์กาบัดดีสมัครเล่นแห่งเอเชีย (A.A.K.F.) ขึ้นในเดือนพฤษภาคม ปี ค.ศ.1978 แต่กาบัดดีเพิ่งจะถูกบรรจุให้จัดการแข่งขันในมหกรรมกีฬาเอเชียนเกมส์ครั้งที่ 11 ที่กรุงปักกิ่ง ประเทศจีน ในปี ค.ศ.1990 โดยครั้งแรกนั้นมี 6 ชาติส่งทีมเข้าร่วมแข่งขันคือ จีน ญี่ปุ่น อินเดีย บังคลาเทศ ปากีสถาน และเนปาล แต่เนื่องจากเป็นกีฬาใหม่คนจึงไม่ได้ให้ความสนใจมากนัก จนกระทั่งในเอเชียนเกมส์ครั้งที่ 12 ที่เมืองฮิโรชิมา ประเทศญี่ปุ่นกีฬากาบัดดีได้รับความสนใจจากผู้ชมจำนวนมาก เนื่องจากดูแล้วสนุก ตื่นเต้น เร้าใจ และยังได้รับการสนับสนุนจากสหพันธ์กาบัดดีสมัครเล่นแห่งเอเชีย (A.A.K.F.) สมาคมกาบัดดีญี่ปุ่น (J.A.K.A.) และสหพันธ์โอลิมปิกแห่งเอเชีย (I.O.A.) จนได้มีการจัดแข่งขันกาบัดดีประเภทชายในการแข่งขันเอเชียนเกมส์และขณะที่ประเภทหญิงเพิ่งถูกบรรจุให้มีการแข่งขันครั้งแรกในปี ค.ศ. 2010 ที่กวางโจวเกมส์ ซึ่งทีมชาติไทยได้ส่งนักกีฬาเข้าแข่งขันและได้เข้าชิงเหรียญทองกับอินเดียด้วย นอกจากนี้กีฬากาบัดดียังถูกบรรจุในการแข่งขันมหกรรมกีฬาของเอเชียอื่นๆ ด้วย เช่น เอเชียนอินดอร์เกมส์ เอเชียนบีชเกมส์ รวมทั้งยังมีการจัดแข่งขันกาบัดดีเวิลด์คัพทุกๆ 3 ปี เริ่มจัดมาตั้งแต่ปี ค.ศ. 2004 ปัจจุบันกีฬากาบัดดีเริ่มแพร่หลายไปยังทวีปยุโรปมากขึ้น โดยพบว่า ในประเทศรัสเซีย อังกฤษ ฝรั่งเศส เป็นต้น ก็นิยมเล่นกาบัดดีเช่นเดียวกับประเทศในแถบทวีปเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ด้วยสมาคมกาบัดดีแห่งประเทศไทย

สำหรับประเทศไทยกีฬากาบัดดีได้เริ่มเข้ามาอยู่ในความสนใจของคนไทยเมื่อประมาณ 20 ปีที่ผ่านมา เมื่อครั้งที่ประเทศไทยเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 ระหว่างวันที่ 6-20 ธันวาคม พ.ศ. 2541 ในการนี้ประเทศไทยได้ส่งนักกีฬากาบัดดีชายทีมชาติไทย เข้าร่วมแข่งขันกีฬาดังกล่าวเป็นครั้งแรก หลังจากนั้นชื่อกีฬากาบัดดีก็ติดหูของคนไทยเรื่อยมา จนกระทั่งนักกีฬากาบัดดีทีมชาติไทยได้เข้าร่วมแข่งขันกีฬากาบัดดีชายหาด ในมหกรรมการแข่งขันกีฬาเอเชียนบีชเกมส์ ครั้งที่ 1 ณ เมืองบาห์ลี ประเทศอินโดนีเซีย ระหว่างวันที่ 18-26 ตุลาคม พ.ศ. 2551 คือประมาณ 10 ปี ที่ผ่านมาในการแข่งขันครั้งนี้นักกีฬาทีมชาติไทยประสบความสำเร็จจากการแข่งขันในระดับหนึ่ง โดยทีมชายได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 เหรียญทองแดง และทีมหญิงได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 เหรียญเงิน จากการแข่งขันกีฬาดังกล่าว ที่สำคัญที่สุดคือในปี พ.ศ. 2553 นักกีฬากาบัดดีหญิงทีมชาติไทยได้สร้างประวัติศาสตร์คว้ารางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 เหรียญเงิน จากการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 16 ระหว่างวันที่ 12-27 พฤศจิกายน ณ เมืองกวางโจ ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน โดยแพ้ทีมชาติอินเดีย ซึ่งเป็นต้นตำหรับของกีฬาประเภทนี้เพียงประเทศเดียวเท่านั้น ถัดจากนั้นมาอีก 4 ปี คือในปี พ.ศ. 2557 นักกีฬากาบัดดีหญิงทีมชาติไทยยังคงรักษาชื่อเสียงที่มีอยู่ไว้ได้อีกสมัยหนึ่ง จากการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 17 ระหว่างวันที่ 19 กันยายนถึงวันที่ 4 ตุลาคม ณ เมืองอินซอน ประเทศเกาหลีใต้ โดยได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 เหรียญทองแดงมาครอง หลังจากนั้นกีฬากาบัดดีก็ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายในหมู่คนไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในหมู่เยาวชน นักเรียน และนักศึกษาทุกระดับโดยเฉพาะอย่างยิ่งภายหลังจากที่นายคมสัน ทองคำ นักศึกษาหลักสูตรศึกษาศาสตรบัณฑิต สังกัดคณะศึกษาศาสตร์ สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตกระบี่ นักกีฬากาบัดดีทีมชาติไทย ได้รับการประมูลตัวจากทีมกาบัดดี “ฮาร์ยานา สตีลเลอร์ส” (Haryana Steelers) แคว้นฮาร์ยานาประเทศอินเดีย ให้เข้าร่วมทีมการแข่งขันกีฬากาบัดดีโปรลีก (Pro League Kabaddi) ซึ่งเป็นรายการแข่งขันที่ใหญ่ที่สุดในโลก ตั้งแต่ ปี พ.ศ. 2559 จนกระทั่งปัจจุบัน สมาคมกีฬากาบัดดีแห่งประเทศไทย

อย่างไรก็ตามถึงแม้ว่าประเทศไทย โดยสมาคมกีฬากาบัดดีแห่งประเทศไทยจะพยายามระดมสรรพกำลัง ทั้งทางด้านกำลังคน และกำลังงบประมาณ ในการที่จะพัฒนามาตรฐานการฝึกซ้อมและการแข่งขันกีฬากาบัดดีให้สูงขึ้นทัดเทียมกับประเทศอื่น ๆ แต่ก็สามารถดำเนินการมาได้เพียงระดับหนึ่งเท่านั้น ยังไม่สามารถคว้ารางวัลชนะเลิศเหรียญทองมาครอบครองแม้แต่ครั้งเดียว ด้วยเหตุนี้ผู้วิจัยจึงสนใจที่จะศึกษา ปัจจัยที่นำไปสู่ความสำเร็จของนักกีฬากาบัดดีทีมชาติไทยซึ่งผลที่ได้จากการศึกษาในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อทุกฝ่ายที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการจัดการบริหารกีฬากาบัดดี สามารถนำมาปรับปรุงและแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ เพื่อให้เกิดการพัฒนาไปสู่ความสำเร็จในการแข่งขันระดับนานาชาติครั้งต่อไป

2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

2.1 เพื่อศึกษาปัจจัยที่นำไปสู่ความสำเร็จของนักกีฬาการบดตีชายทีมชาติไทย

3. สมมติฐานการวิจัย

3.1 ปัจจัยด้านนักกีฬา ประกอบด้วย ประเด็นทางด้านจิตวิทยา ประเด็นทางด้านสมรรถภาพทางกาย และประเด็นทางด้านทักษะ สามารถทำนายความสำเร็จของนักกีฬาการบดตีชายทีมชาติไทย

3.2 ปัจจัยด้านผู้ฝึกสอน สามารถทำนายความสำเร็จของนักกีฬาการบดตีชายทีมชาติไทย

3.3 ปัจจัยด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก สามารถทำนายความสำเร็จของนักกีฬาการบดตีชายทีมชาติไทย

3.4 ปัจจัยด้านการบริหาร สามารถทำนายความสำเร็จของนักกีฬาการบดตีชายทีมชาติไทย

3.5 ปัจจัยด้านงบประมาณสามารถทำนายความสำเร็จของนักกีฬาการบดตีชายทีมชาติไทย

4. ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย

4.1 ได้ทราบถึงปัจจัยที่นำไปสู่ความสำเร็จของนักกีฬาการบดตีชายทีมชาติไทย

4.2 ได้แนวทางการพัฒนาและยกระดับมาตรฐานการฝึกซ้อมและการแข่งขันกีฬาการบดตีของไทย

5. วิธีดำเนินงานวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงปริมาณ ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ นักกีฬาการบดตีชายทีมชาติไทย รวมทั้งสิ้น 12 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ แบบสอบถามปัจจัยที่นำไปสู่ความสำเร็จของนักกีฬาการบดตีชายทีมชาติไทย แบ่งออกเป็น 2 ตอนดังนี้ ตอนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคลของนักกีฬาการบดตีชายทีมชาติไทย มีลักษณะเป็นปลายเปิด(Open Ended) และแบบสำรวจรายการ(Check List) ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยที่นำไปสู่ความสำเร็จในการฝึกซ้อมและแข่งขันกีฬาการบดตี ซึ่งเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ ประกอบไปด้วย 5 ด้าน ได้แก่ ปัจจัยด้านนักกีฬา ประเด็นทางด้านจิตวิทยา ประเด็นทางด้านสมรรถภาพทางกาย และประเด็นทางด้านทักษะ ปัจจัยด้านผู้ฝึกสอน ปัจจัยด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ปัจจัยด้านการบริหาร ปัจจัยด้านงบประมาณหลังจากนั้นผู้วิจัยนำข้อมูลที่ได้จากการรวบรวมจากกลุ่มตัวอย่างไปวิเคราะห์ค่าทางสถิติ การวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคลของนักกีฬาการบดตีชายทีมชาติไทย โดยใช้ค่าร้อยละ การวิเคราะห์ปัจจัยที่นำไปสู่ความสำเร็จในการแข่งขันกีฬาการบดตี โดยใช้การแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย ค่า

เบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความเบ้ ค่าความโด่ง และวิเคราะห์ปัจจัยทำนายความสำเร็จของนักกีฬาภาคใต้ชายทีมชาติไทยโดยใช้การวิเคราะห์การถดถอยเชิงพหุคูณ

6. ผลการวิจัย

6.1 จากการวิเคราะห์ข้อมูลการทำวิจัยเรื่องปัจจัยที่นำไปสู่ความสำเร็จของนักกีฬาภาคใต้ชายทีมชาติไทย 5 ปัจจัย พบว่า นักกีฬาภาคใต้ชายทีมชาติไทย ส่วนใหญ่มีอายุน้อยกว่า 25 ปี มีการศึกษาระดับปริญญาตรี และมีประสบการณ์ในกีฬาภาคใต้ 4-6 ปี มีปัจจัยด้านนักกีฬา ประเด็นทางด้านจิตวิทยา คือ การรวบรวมสมาธิและความตั้งใจประเด็นทางด้านสมรรถภาพทางกาย คือ ประสิทธิภาพของระบบไหลเวียนโลหิต ประเด็นทางด้านทักษะ คือ ทักษะผู้เล่นมุม ปัจจัยด้านผู้ฝึกสอน คือ ความสามารถในการแก้ปัญหาปัจจัยด้านวัสดุอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก คือ สิ่งอำนวยความสะดวกปัจจัยด้านการบริหาร คือ การพบนักกายภาพบำบัด และ ปัจจัยด้านงบประมาณ คือ เงินรางวัลและค่าตอบแทนพิเศษ

7. อภิปรายผลการวิจัย

การทำวิจัยเรื่องปัจจัยที่นำไปสู่ความสำเร็จของนักกีฬาภาคใต้ชายทีมชาติไทยในครั้งนี้ ผู้วิจัยขออภิปรายผลตามข้อค้นพบเป็น 5 ประเด็น ดังรายละเอียดต่อไปนี้

7.1 ด้านนักกีฬา

7.1.1 ปัจจัยสำคัญที่สามารถทำนายความสำเร็จของนักกีฬาภาคใต้ชายทีมชาติไทย ด้านนักกีฬา ประเด็นทางด้านจิตวิทยา คือ การรวบรวมสมาธิและความตั้งใจ ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่า กีฬาภาคใต้เป็นกีฬาทีมประทะกระชั้นชิด บนพื้นสนามขนาดไม่เกิน 130 ตารางเมตร ที่สำคัญคือเกมการเล่นจะพลิกผันเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วอยู่ตลอดเวลา ภายในระยะเวลาอันสั้นคือ 30 วินาที ตามกติกาว่าด้วยการรุก ดังนั้นนักกีฬาจะต้องใช้ไหวพริบและปฏิภาณในการอ่านสถานการณ์เป็นอย่างดี ก่อนที่จะออกทักษะโจมตีฝ่ายตรงข้ามหรือคู่ต่อสู้ได้ ดังนั้น การรวบรวมสมาธิและความตั้งใจจึงเป็นสิ่งสำคัญ ที่จะส่งเสริมให้นักกีฬามีใจจดจ่ออยู่กับเกมการแข่งขัน และสามารถนำประสบการณ์การเรียนรู้ที่ผ่านมามาอ่านสถานการณ์ที่เกิดขึ้นได้อย่างแม่นยำ อย่างไรก็ตาม เนื่องจากกีฬาภาคใต้เป็นกีฬาทีมประทะดังกล่าวข้างต้น ดังนั้นนอกจากนักกีฬาจะมีสมาธิและความตั้งใจที่ดีแล้ว นักกีฬายังต้องมีความกล้าหาญจิตใจเด็ดเดี่ยวอีกด้วย จึงจะสามารถออกทักษะโจมตีฝ่ายตรงข้ามได้ ซึ่งตรงกับข้ออธิบายของ รายนาศิต เต็งกุสุลย์มาน (2561) ที่ว่าก่อนที่จะทำการออกทักษะโจมตีฝ่ายตรงข้าม นักกีฬาจะต้องตั้งสมาธิเพื่อวิเคราะห์รูปการณ์ขณะนั้นแล้ววางแผนในใจพร้อมกับตัดสินใจอย่างเด็ดเดี่ยวเลือกใช้กลยุทธ์ที่เหมาะสมสำหรับการ

ปฏิบัติการในครั้งนั้น ทั้งนี้ก็เพราะว่าการเข้าโจมตีที่ขาดวิจรรย์ญาณและการวางแผนที่ดีมีแต่จะล้มเหลว และมีความเสี่ยงที่จะเกิดอันตรายกับผู้เล่นสูงมาก และอาจจะต้องสูญเสียคะแนนให้ฝ่ายตรงข้ามอีกด้วย

7.1.2 ปัจจัยสำคัญที่สามารถทำนายความสำเร็จของนักกีฬาการบัดดี้ชายทีมชาติไทย ด้านนักกีฬา ประเด็นทางด้านสมรรถภาพทางกาย คือ ประสิทธิภาพของระบบไหลเวียนโลหิต ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่า กีฬาการบัดดี้ต้องการความความแข็งแรงของร่างกาย จิตใจที่พร้อมในทุกด้านประสิทธิภาพของระบบไหลเวียนโลหิตนั้นสำคัญเช่นกันเพื่อประสิทธิภาพสูงสุดของนักกีฬาในการทำงานของระบบต่าง ๆ ในร่างกาย บวกกับความเร็วที่ดีในเคลื่อนที่ของการเป็นผู้รุกและผู้รับ ซึ่งตรงกับข้ออธิบายของ อีระศักดิ์ อาภาวัฒนาสกุล (2552) ที่ว่าประสิทธิภาพของระบบไหลเวียนโลหิต(Cardiovascular Efficiency) คือ ความสามารถของระบบหัวใจและหลอดเลือดในการสูบฉีดโลหิตซึ่งประกอบไปด้วยสารอาหารและออกซิเจนไปยังกล้ามเนื้อและอวัยวะต่างๆ ทั้งนี้เพื่อสร้างพลังงานให้กับร่างกายต่อไป และความเร็ว(Speed) คือ ความสามารถของร่างกายในการเคลื่อนที่จากจุดหนึ่งไปยังอีกจุดหนึ่งได้ในระยะเวลาอันสั้น

7.1.3 ปัจจัยสำคัญที่สามารถทำนายความสำเร็จของนักกีฬาการบัดดี้ชายทีมชาติไทย ด้านนักกีฬา ประเด็นทางด้านทักษะ คือ ทักษะผู้เล่นมุม ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่า กีฬาการบัดดี้แต่ละตำแหน่งนั้นสำคัญ ในส่วนของผู้เล่นมุมจะต้องมีความพร้อมที่ค่อนข้างจะดีกว่าทุกตำแหน่งเพราะผู้เล่นมุมนั้นจะต้องมีความเร็วในการหลบหลีกผู้รุกและพร้อมที่จะเปิดจับในขนาดเดียวจะต้องใช้ความเร็วในการเข้าสนับสนุนผู้เล่นมุมจึงสำคัญผู้รับ ซึ่งตรงกับข้ออธิบายของสมาคมกีฬาการบัดดี้แห่งประเทศไทย ที่ว่าผู้เล่นมุม(Corner) ควบคุมกำกับการเล่นโซนตั้งรับไปตามทิศทางที่กำหนดได้ พร้อมทั้งจะเปิดจับผู้รุกและหลบหลีกการโจมตีของผู้รุกจากฝ่ายตรงข้ามได้ดี ขนาดเดียวกันใช้ความเร็วในการเข้าสนับสนุน เมื่อเกิดการปะทะหรือการเปิดจับผู้รุกจากฝ่ายตรงข้าม

7.2 ด้านผู้ฝึกสอน ปัจจัยสำคัญที่สามารถทำนายความสำเร็จของนักกีฬาการบัดดี้ชายทีมชาติไทย ด้านผู้ฝึกสอน คือ ความสามารถในการแก้ปัญหา ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่าผู้ฝึกสอนจะต้องรู้หน้าที่จัดการในด้านต่างๆ ที่เกี่ยวกับนักกีฬา ซึ่งตรงกับข้ออธิบายของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (2550) ผู้ฝึกสอนหรือโค้ชเป็นบุคคลที่ทำหน้าที่เกี่ยวกับการสอน การฝึก ด้านเทคนิคต่างๆ ของกระบวนการจัดเตรียมทีมนักกีฬาและในเวลาทำการแข่งขัน ตลอดจนวางแผนการฝึกตลอดฤดูกาลฝึกซ้อมและฤดูกาลแข่งขัน ถือเป็นผู้ที่ต้องรับภาระมากมายพอสมควร

7.3 ด้านวัสดุอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ปัจจัยสำคัญที่สามารถทำนายความสำเร็จของนักกีฬาการบัดดี้ชายทีมชาติไทย ด้านวัสดุอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก คือ สิ่งอำนวยความสะดวก ทั้งนี้อาจเป็นเพราะกีฬาการบัดดี้จะต้องมีพร้อมทั้งทางด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อมและแข่งขันตลอดจนสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ซึ่งตรงกับข้ออธิบายของ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (2550) ที่กล่าวว่า สถานที่

อุปกรณ์ และเครื่องอำนวยความสะดวกนับว่าเป็นปัจจัยหนึ่งสำหรับการฝึก หรือการเตรียมนักกีฬาซึ่งเป็นหน้าที่ของบุคคลในทีม จะต้องจัดเตรียมให้สามารถใช้ได้ดี ซึ่งได้แก่ สถานที่ สนาม อุปกรณ์ รวมถึงห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกาย ห้องน้ำ เป็นต้น ตลอดจนเครื่องมือที่คิดทำขึ้นพิเศษสำหรับการฝึกนักกีฬา โดยเฉพาะซึ่งเป็นหน้าที่ของโค้ช หรือผู้ให้การฝึกต้องคิดค้นขึ้นมาสำหรับใช้ในการฝึกนักกีฬาให้พัฒนาเร็วขึ้นหรือพัฒนาไปไกลกว่าทีมอื่นจึงจะทำให้ประสบความสำเร็จ

7.4 ด้านบริหาร ปัจจัยสำคัญที่สามารถทำนายความสำเร็จของนักกีฬากาบัดดี้ชายทีมชาติไทยด้านการบริหาร คือ การพบนักกายภาพบำบัด ทั้งนี้อาจเป็นเพราะกีฬากาบัดดี้เป็นกีฬาต่อสู้ประเภททีมที่มีการปะทะหรือการใช้ร่างกายอย่างหนักจึงจำเป็นต้องมีการวางแผนการบริหารงานที่ดีในด้านต่างๆ อีกทั้งนักกีฬาได้รับการดูแลเป็นอย่างดี เช่น ทำกายภาพหรือฟื้นฟูร่างกายให้ดีพร้อมในการฝึกซ้อมและแข่งขัน ซึ่งตรงกับข้ออธิบายของศิริวรรณ เสรีรัตน์ (2555) การบริหารย่อมมีเป้าหมายหรือวัตถุประสงค์การบริหารต้องใช้ปัจจัยต่างๆ เช่น คน เงิน วัสดุสิ่งของและวิธีปฏิบัติงานการบริหารมีลักษณะการดำเนินงานเป็นกระบวนการ (Process) คำว่ากระบวนการ หมายถึง แนวทางของการกระทำสิ่งต่างๆ อย่างมีระบบเพื่อความสำเร็จตามเป้าหมาย

7.5 ด้านงบประมาณ ปัจจัยสำคัญที่สามารถทำนายความสำเร็จของนักกีฬากาบัดดี้ชายทีมชาติไทยด้านงบประมาณ คือ เงินรางวัลและค่าตอบแทนพิเศษ ทั้งนี้อาจเป็นเพราะกีฬากาบัดดี้เป็นกีฬาที่ต้องมีการเก็บตัวฝึกซ้อมทั้งปีเพื่อความพร้อมในการแข่งขันที่จะมาถึงจึงทำให้นักกีฬาจำเป็นต้องมีรายได้เข้ามาจากเงินค่าเก็บตัว ค่าอาหาร ค่าที่พักและเมื่อประสบความสำเร็จก็จะได้รับเงินพิเศษเป็นค่าตอบแทนที่ได้รับรางวัลในการแข่งขัน ซึ่งตรงกับข้ออธิบายของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (2550) งบประมาณมีหลักเกณฑ์การจัดสรรงบประมาณสนับสนุนสมาคมกีฬาที่มีมาตรฐานเป็นธรรมตรวจสอบได้ มีการนำระบบออกเงินสมทบ (Matching Fund) มาใช้ประกอบการพิจารณาการจัดสรรงบประมาณสนับสนุนสมาคมกีฬามีการแบ่งกลุ่มสมาคมกีฬาตามศักยภาพในการสนับสนุนมีการนำระบบแผนงานโครงการและผลการดำเนินงานมาใช้ในการพิจารณาจัดสรรงบประมาณสนับสนุนสมาคมกีฬา รวมทั้งมีการพิจารณาชนิดกีฬาและโอกาสประสบความสำเร็จ

8. ข้อเสนอแนะ

8.1 ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

8.1.1 การคัดเลือกนักกีฬากาบัดดี้เข้าสู่ทีมชาติไทย เพื่อพัฒนาขีดความสามารถ ในการส่งเสริมเข้าร่วมการแข่งขันในระดับสากลได้ควรพิจารณาถึงลักษณะความสามารถพิเศษครบทุกด้านที่จะนำนักกีฬาที่เหมาะสมเป็นประการแรก

8.1.2 การกำหนดตัวเล่นในตำแหน่งต่างๆ ของกีฬาการบัดดี้ทั้งผู้เล่นฝ่ายรุก และผู้เล่นฝ่ายรับ ควรพิจารณาจากความสามารถในทุกด้านเป็นสำคัญเพื่อให้เอื้อต่อการใช้ทักษะของผู้เล่นในตำแหน่งดังกล่าวเป็นการเฉพาะ

8.2 ข้อเสนอแนะสำหรับผู้ปฏิบัติ

8.2.1 การเก็บรวบรวมข้อมูลจากนักกีฬาการบัดดี้ทีมชาติไทย ซึ่งมีแผนการฝึกซ้อมที่ได้วางไว้ล่วงหน้าอย่างชัดเจน ดังนั้นในการเก็บรวบรวมข้อมูลผู้วิจัยจะต้องกำหนดเวลา และนัดหมายให้ชัดเจนเหมาะสม ทั้งนี้เพื่อหลีกเลี่ยงผลกระทบที่มีต่อการฝึกซ้อมของนักกีฬาได้

8.2.2 การเก็บรวบรวมข้อมูลจากนักกีฬาการบัดดี้ทีมชาติไทย ซึ่งมีภารกิจในการฝึกซ้อมอย่างต่อเนื่อง ดังนั้นควรเลือกตัวอย่างโดยการอาสาสมัคร คือสมัครใจเข้าร่วมโครงการวิจัยอย่างแท้จริง ด้วยความเต็มใจ ทั้งนี้เพื่อให้การดำเนินการวิจัยเป็นไปอย่างราบรื่น และประสบความสำเร็จตามวัตถุประสงค์

8.3 ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยต่อไป

8.3.1 ควรมีการศึกษาปัจจัยที่นำไปสู่ความสำเร็จของนักกีฬาการบัดดี้ทีมชาติไทย เฉพาะกรณี เช่น ความสำเร็จจากการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ และชิงแชมป์โลก ครั้งใดครั้งหนึ่ง เป็นต้น

8.3.2 ควรมีการศึกษาปัจจัยที่นำไปสู่ความสำเร็จของนักกีฬาการบัดดี้ทีมชาติไทย เช่น นักกีฬาชุดเยาวชนทีมชาติไทย ทั้งนักกีฬาชาย และนักกีฬาสตรี เป็นต้น

8.3.3 ควรมีการศึกษาปัจจัยที่นำไปสู่ความสำเร็จของนักกีฬาการบัดดี้ทีมชาติไทย ในการแข่งขันกีฬาการบัดดี้ในประเภทชายหาด ในประเภทอินดอร์ ที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายในระดับสากล

9. เอกสารอ้างอิง

การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2555). การศึกษาปัญหาและอุปสรรคในการปฏิบัติงานของสมาคมกีฬา

แห่งประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร : การกีฬาแห่งประเทศไทย.

ธีระศักดิ์ อาภาวัฒนสกุล. (2552). หลักวิทยาศาสตร์ในการฝึกกีฬา. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (2550). ยุทธศาสตร์การส่งเสริมและพัฒนากีฬา. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

รายาคิต เต็งกุลสุลัยมาน. (2561). ทักษะและการสอนกีฬาการบัดดี้. กระบี่ : คณะศึกษาศาสตร์มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตกระบี่.

ศิริวรรณ เสรีรัตน์. (2555). องค์การและการจัดการ. กรุงเทพมหานคร : ธรรมสาร.

10. คำขอบคุณ

การศึกษาวิจัยเรื่อง “ปัจจัยที่นำไปสู่ความสำเร็จของนักกีฬาภาคใต้ทีมชาติไทย” สำเร็จได้ด้วย ความกรุณาจาก รองศาสตราจารย์ ดร.รายาศิต เต็งกุสุลย์มาน อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ก้องเกียรติ เขยชม อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษาแนะนำเกี่ยวกับระเบียบวิธีวิจัย รวมไปถึง คำลึงใจที่คอยกระตุ้นผู้วิจัยเสมอมา และผู้ทรงคุณวุฒิภายนอก อาจารย์ ดร.เกษม พันธุสะ ให้คำแนะนำ ตรวจสอบ แก้ไขงานวิจัยฉบับนี้ให้สมบูรณ์ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณอาจารย์ทุกท่านเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้ ขอขอบคุณผู้เชี่ยวชาญ และผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่ให้ความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบ ให้ข้อแนะนำ ตลอดจนฝึกฝนผู้วิจัยให้เป็นผู้มีความรู้ความชำนาญศึกษาปัจจัยที่นำไปสู่ความสำเร็จของนักกีฬาภาคใต้ทีมชาติไทย ซึ่งเป็นข้อมูลสำคัญของการทำวิจัยประกอบการวิจัยในครั้งนี้ ขอขอบคุณกลุ่มตัวอย่าง และผู้ให้ ข้อมูลทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล ตลอดระยะเวลาในการดำเนินการวิจัยครั้งนี้คุณค่า และประโยชน์ของงานวิจัยฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบเป็นกตัญญูตเวทิตา แด่บุพการี บุรพจารย์ และผู้มีพระคุณ ทุกท่านที่ประสิทธิ์ประสาทวิชาให้แก่ผู้วิจัยให้เป็นผู้มีการศึกษา และทำให้ประสบความสำเร็จ