

การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้เป็นหลักในการพึ่งตนเอง
ของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี

THE ADOPTION OF SUFFICIENCY ECONOMY PHILOSOPHY AS PRINCIPLE
OF SELF-RELIANCE OF COMMUNITY LEADERS
IN NONTHABURI PROVINCE

ยุwana ฤกษ์เฉลิมพจน์

Yuwana Lerkchalermphoj

หลักสูตรรัฐประศาสนศาสตร์ สาขาวิชาศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์ จังหวัดนนทบุรี ประเทศไทย

Public Administration Course Art Department Rajapruek University Nonthaburi Province, Thailand

Email: nok.yuwana@gmail.com

Received: 2019-11-15

Revised: 2020-02-22

Accepted: 2020-10-22

บทคัดย่อ

ศึกษาการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงใช้ในการดำเนินชีวิต หลักการพึ่งตนเอง และเปรียบเทียบปัจจัยส่วนบุคคลกับหลักการพึ่งตนเองของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี จากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 400 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ใช้ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบความมีนัยสำคัญทางสถิติด้วยค่า t-test วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว One-way Anova และเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ด้วยวิธี Scheffé ผลการวิจัย พบว่า หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงใช้ในการดำเนินชีวิต ในภาพรวมอยู่ในระดับมากทุกด้าน เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านที่มีระดับมากที่สุดคือ คุณธรรม รองลงมา คือ ด้านความมีเหตุผล และน้อยที่สุด คือ ด้านความพอประมาณ ส่วนหลักการพึ่งตนเอง ในภาพรวมอยู่ในระดับมากทุกด้าน เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านที่มีระดับมากที่สุดคือ ด้านจิตใจ รองลงมา คือ ด้านสังคม และน้อยที่สุด คือ ด้านเศรษฐกิจ และเปรียบเทียบปัจจัยส่วนบุคคลกับหลักการพึ่งตนเอง พบว่า เพศ ระดับการศึกษา และอาชีพหลัก มีความแตกต่างกัน ส่วนอายุ และรายได้ต่อเดือน ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

คำสำคัญ: ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง การพึ่งตนเอง ผู้นำชุมชน

ABSTRACT

Study the application of the sufficiency economy philosophy in life, the principle of self-reliance, and compare personal factors with self-reliance of community leaders Nonthaburi The sample consisted of 400 people. The research instrument was a questionnaire. The statistics used for data analysis were percentage, mean, and standard deviation. Statistical significance was tested by t-test, one-way ANOVA, and comparison of differences in pairs by Scheffé method.

The result of the research shows that the application of the sufficiency economy philosophy in life In overall, at a high level When considering each aspect found that the aspect with the highest level was morality, followed by reasoning. And the smallest is Moderation as for the principle of self-reliance in overall, at a high level when considering each aspect found that the aspect that had the highest level was psychological, and compare personal factors with self-reliance in overall, it is located at the high level that followed by society. And the least is the economy and compare individual factors with self-reliance In overall, it is found at the high level that gender, education level, age and monthly income There are differences And when considering individual factors in each aspect, it was found that gender in the psychological, social and technological aspects there is a statistically significant difference at the level of 0.05 Educational level in psychological, social and technological there is a statistically significant difference at the level of 0.05. The primary careers in the mind, society, natural resources, and environment. In Technology and economics, there is a statistically significant difference at the level of 0.05. And the monthly income there is a statistically significant difference at the level of 0.05.

Keywords: Philosophy of the sufficiency economy, Principles of self-reliance

บทนำ

“เศรษฐกิจพอเพียง” เป็นปรัชญาที่ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงมีพระราชดำรัสชี้แนะแนวทางการดำเนินชีวิต แก่พสกนิกรชาวไทย มานับตั้งแต่ พ.ศ. 2517

เพื่อใช้เป็นแนวทางการดำรงชีวิต โดยยึดหลัก ความพอเหมาะพอดี ความมีเหตุผล และความ ไม่ประมาท ซึ่งพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงถือปฏิบัติด้วยพระองค์เอง

มาอย่างต่อเนื่องยาวนาน และได้ทรงเตือนล่วงหน้าให้มีความระมัดระวังในการพัฒนาประเทศให้มีความสมดุลทั้งด้านเศรษฐกิจ และสังคม ภายใต้กระแสโลกาภิวัตน์ ด้วยการพัฒนาอย่าง “เป็นลำดับขั้น” การตระหนักรู้อย่างจริงจังถึงความหมายของปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงได้เริ่มขึ้นภายหลังจากวิกฤติเศรษฐกิจ พ.ศ. 2540 ซึ่งพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชทรงย้ำให้เห็นความถึงสำคัญที่มีเศรษฐกิจแบบ “พอมีพอกิน” พัฒนาค้น ให้สามารถ “อุ้มชูตัวเองได้” (Office of the Permanent Secretary for Interior, 2017 : 2 – 3)

ในรัฐบาล โดยพลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา ได้แถลงนโยบายต่อสภานิติบัญญัติแห่งชาติ ในการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มาเป็นแนวทางการขับเคลื่อนนโยบายการดำเนินงานอย่างเป็นรูปธรรม และได้กล่าวเน้นย้ำถึงการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มาประยุกต์ใช้อย่างจริงจัง โดยต้องมีความรู้ ความเข้าใจอย่างถ่องแท้ ความพอดี และพอประมาณ บนพื้นฐานของเหตุและผลของแต่ละบุคคล ที่แตกต่างกันไป ซึ่งปัจจัยความสำเร็จที่สำคัญของการพัฒนาที่ยั่งยืน คือ การปลูกฝังทัศนคติและพฤติกรรมที่เริ่มตั้งแต่ระดับบุคคล ตลอดจนได้มาเป็นแนวทางในการจัดทำยุทธศาสตร์ 20 ปี (พ.ศ. 2560 – 2579) ที่มุ่งเน้นการพัฒนาเพื่อให้บรรลุวิสัยทัศน์ “ประเทศมีความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน เป็นประเทศพัฒนาแล้วด้วยการพัฒนาตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง” จึงกำหนดแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 12 (พ.ศ. 2560 - 2564) ยุทธศาสตร์การพัฒนาประเทศ 10 ด้าน และหนึ่งในนั้น คือ

ยุทธศาสตร์ที่ 9 การพัฒนา ภาคเมืองและพื้นที่เศรษฐกิจ ที่ให้ความสำคัญกับการพัฒนาที่สอดคล้องกับศักยภาพ โอกาส และข้อจำกัดของพื้นที่ เพื่อมุ่งหวังการกระจายความเจริญและโอกาสทางเศรษฐกิจไปสู่ภูมิภาคอย่างทั่วถึงมากขึ้น และเพื่อนำไปสู่การลดช่องว่างของรายได้ระหว่างภาคและมีการกระจายรายได้ที่เป็นธรรมมากขึ้น จึงได้แปลงยุทธศาสตร์ไปสู่การปฏิบัติจัดทำแผนปฏิบัติการ และกำหนดตัวชี้วัดความสำเร็จที่เป็นรูปธรรมที่สอดคล้องกับนโยบายรัฐบาลเรื่องการลดความเหลื่อมล้ำของสังคม และการสร้างโอกาสการเข้าถึงบริการของรัฐ 11 ด้านของนโยบายการบริหารราชการกรมการพัฒนาชุมชน ดำเนินการส่งเสริมสนับสนุนการน้อมนำ หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปสู่การปฏิบัติ ด้วยการเชื่อมโยงไปสู่การสร้างอาชีพครัวเรือนหรือสัมมาชีพในพื้นที่ชุมชน/หมู่บ้าน (Department of Community Development, 2008 : 1)

การน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปสู่การปฏิบัติจนเป็นวิถีชีวิต ทำให้กรมการพัฒนาชุมชน ดำเนินการส่งเสริมสนับสนุนการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปสู่การปฏิบัติ ด้วยการเชื่อมโยงไปสู่การสร้างอาชีพครัวเรือนหรือสัมมาชีพในพื้นที่ชุมชน/หมู่บ้าน เพื่อนำความรู้ ที่ได้ไปถ่ายทอดให้กับประชาชนได้น้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปสู่การปฏิบัติและใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อให้เกิด ความต่อเนื่องในการขับเคลื่อนการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปสู่การปฏิบัติจนเป็นวิถีชีวิต ทำให้เกิดผลสัมฤทธิ์เป็นรูปธรรม กรมการพัฒนาชุมชน จึงได้สนับสนุนให้

ผู้นำ กลุ่ม องค์กร และเครือข่าย ได้เข้าร่วมเป็น ทีมสนับสนุนการขับเคลื่อนกิจกรรมการน้อมนำ หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปสู่การปฏิบัติ ในระดับพื้นที่ เพื่อให้เข้ามามีบทบาทในการ ช่วยเหลือและสนับสนุนการสร้างสัมมาชีพชุมชน ทั้งระดับครัวเรือน การรวมกลุ่ม และนำไปสู่การ สร้างรายได้ที่มั่นคงแก่ครัวเรือนเป้าหมาย และ เชื่อมโยงไปสู่การดำเนินงานเพื่อให้ประชาชน ได้น้อมนำแนวทางหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน (Department of Community Development, 2560 : 1 - 2, 40 - 41)

ซึ่งผู้นำชุมชน ถือได้ว่าเป็นบุคคลที่มีความสามารถในทางตรงและทางอ้อมในการ พัฒนาชุมชน ของตน และผู้นำยังเป็นสมาชิก ของชุมชนที่ได้ทำความดีประพฤติดุปฏิบัติตน จนเป็นที่ยอมรับของชุมชนทำให้เกิดอำนาจบารมี และความเคารพนับถือจากสมาชิกของชุมชน และได้รับการคัดเลือกให้เป็นผู้นำ ของชุมชน และได้ใช้อำนาจที่มีอยู่ในการสร้างสรรค์ประโยชน์ ของชุมชนและแก้ไขปัญหาอุปสรรคข้อขัดแย้ง ที่เกิดขึ้นในชุมชน โดยเฉพาะการโน้มน้าวใจของ คนในชุมชนให้คล้อยตามในการพัฒนาชุมชน เช่น ในปัจจุบันสังคมได้มีการเปลี่ยนแปลงไปสู่ สังคมของการแข่งขันไม่ว่าจะเป็นด้านสังคม ด้านเศรษฐกิจ และด้านวัฒนธรรม และผู้คน ในชุมชนมีพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงไปจากเดิม ในทางลบ เช่น เป็นหนี้สิน เกิดการย้ายแรงงาน ในชุมชนไปทำงานในเมืองมากขึ้น ฯลฯ ปัญหา เหล่านี้ผู้นำชุมชน ได้เล็งเห็นความสำคัญโดยนำ แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงปรัชญาที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงมีพระราชดำริสแนะแนวทาง

การดำเนินชีวิตแก่พสกนิกรชาวไทย ตั้งแต่ระดับ ครอบคลุม ระดับชุมชนจนถึงระดับรัฐ ทั้งในการ พัฒนาและบริหารประเทศให้ดำเนินไปในทาง สายกลางโดยเฉพาะการพัฒนาเศรษฐกิจ เพื่อให้ ทันต่อโลกยุคโลกาภิวัตน์ (Silawatwatchaiwong and Phrakhru Sangkharaksuphanat Phuriwatthano, 2014.: 8)

จังหวัดนนทบุรี เป็นจังหวัดที่ตั้งอยู่ในเขต ปริมณฑลและมีพื้นที่ติดกันกับกรุงเทพมหานคร มากที่สุด บริบทชุมชนโดยทั่วไปมีลักษณะของ ความเป็นเมือง แต่ภายใต้ความเป็นเมืองดังกล่าว ยังมีพื้นที่บางส่วนที่ยังคงความเป็นชุมชนดั้งเดิม และยังมีลักษณะของความเป็นชนบทอยู่บ้าง ในการเข้าไปดำเนินการส่งเสริมและพัฒนาผู้นำ ชุมชน/หมู่บ้าน ให้สามารถที่จะพัฒนาตนเอง ไปสู่ความเข้มแข็ง โดยส่งเสริมให้มีการน้อมนำ เอาหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาเป็นรูปแบบ หรือแนวทางในการพัฒนาและการบริหารจัดการ ชุมชน โดยเฉพาะการสนับสนุนและพัฒนา ศักยภาพของผู้นำชุมชนในด้านการบริหารจัดการ ชุมชน การสนับสนุนให้มีการแลกเปลี่ยน ประสบการณ์ด้วยการศึกษาดูงานต่างพื้นที่ ซึ่งประสบผลสำเร็จโดยผู้นำชุมชนชุมชนสามารถ นำเอาองค์ความรู้ต่าง ๆ ที่ได้รับมาพัฒนาและ ปรับปรุงกิจกรรมด้านการพัฒนาต่างๆ ที่สะท้อน อัตลักษณ์ความเป็นชุมชนที่มีวิถีของ ความ เกื้อกูลกันแม้จะมีสภาพบริบทของความเป็นเมือง ก็ยังสามารถขับเคลื่อนและพัฒนาชุมชนของ ตนเอง บนวิถีของความยั่งยืนโดยการน้อมนำ ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มาเป็นแม่แบบของ การพัฒนาชุมชนของ ตนเองได้อย่างสอดคล้อง และคู่ขนานไปกับความเปลี่ยนแปลงสู่ความ

เป็นเมืองในทุกขณะการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นกลไกหนึ่งที่สำคัญ โดยที่มุ่งนำชุมชนเป็นศูนย์กลางการพัฒนาทุกด้าน โดยให้สอดคล้องกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติที่มุ่งวางรากฐานการพัฒนาประเทศให้เข้มแข็งยั่งยืนที่เน้นการพัฒนาประชาชนและสร้างผู้นำชุมชนที่มีความเข้มแข็ง ด้วยการสร้างความรู้ความเข้าใจ ในการพัฒนากระบวนการเรียนรู้และการมีส่วนร่วมของชุมชน สามารถวางแผนแก้ไขปัญหาของชุมชนได้และประชาชนทุกคนสามารถพึ่งตนเองได้อย่างยั่งยืน

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำเนินชีวิตของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี
2. เพื่อศึกษาหลักการพึ่งตนเองของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี
3. เพื่อเปรียบเทียบปัจจัยส่วนบุคคลกับหลักการพึ่งตนเองของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ได้รับการปฏิบัติการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำเนินชีวิตของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี

2. ได้รับการปฏิบัติหลักการพึ่งตนเองของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี

3. เป็นแนวทางในการส่งเสริมผู้นำชุมชนในการปฏิบัติหลักการพึ่งตนเองของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรีอย่างเป็นรูปธรรมที่ชัดเจน และมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

ขอบเขตของการวิจัย

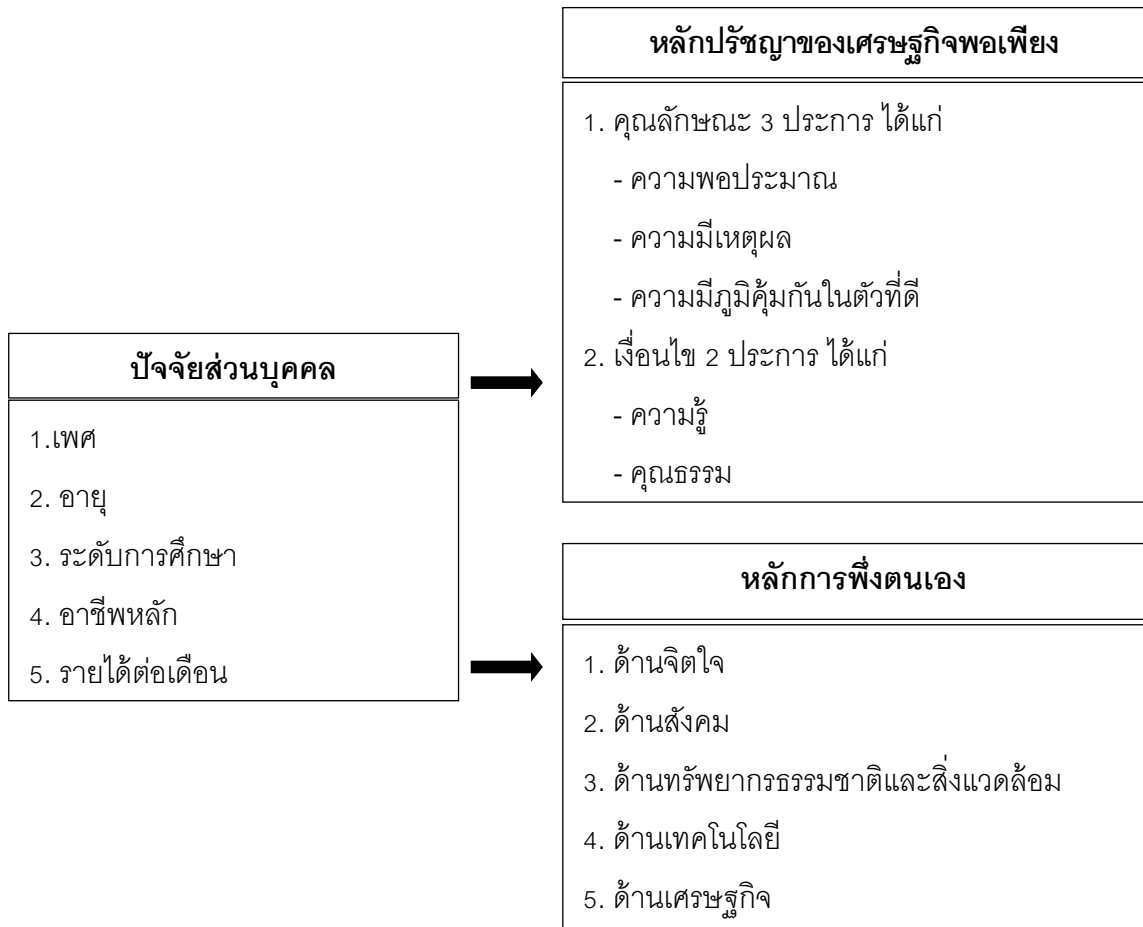
1. ขอบเขตด้านเนื้อหาและตัวแปร

1.1 ตัวแปรอิสระ (Independent Variables) ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพหลัก รายได้ต่อเดือน

1.2 ตัวแปรตาม (Dependent Variables) ได้แก่ หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ประกอบด้วย คุณลักษณะ 3 ประการ ได้แก่ ความพอประมาณ ความมีเหตุผล ความมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี และเงื่อนไข 2 ประการ ได้แก่ ความรู้คุณธรรม และหลักการพึ่งตนเอง ประกอบด้วยด้านจิตใจด้านสังคมด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ด้านเทคโนโลยี ด้านเศรษฐกิจ

2. ขอบเขตด้านประชากรและกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ผู้นำชุมชน จำนวน 6 อำเภอ รวม 301 หมู่บ้าน ประกอบด้วย ผู้นำ กลุ่ม องค์กร เครือข่าย หมู่บ้านละ 5 คน จำนวน 1,505 คน กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 400 คน

กรอบแนวคิดในการวิจัย



ระเบียบวิธีวิจัย

1. ประชาชนและกลุ่มตัวอย่าง

คำนวณแบบสัดส่วนกลุ่มตัวอย่าง จากผู้นำชุมชนจังหวัดนนทบุรี จำนวน 6 อำเภอ 301 หมู่บ้าน โดยกำหนดกลุ่มตัวอย่าง 400 คน จากจำนวนประชากรทั้งหมด 1,505 คน และเก็บจำนวนกลุ่มตัวอย่าง แบบง่าย (Simple Random Sampling) ด้วยการแจกแบบสอบถาม 400 จำแนกตามการแบ่งรายอำเภอ ดังนี้ อำเภอ

เมืองนนทบุรี จำนวน 35 คน อำเภอบางกรวย จำนวน 33 คน อำเภอบางใหญ่ จำนวน 88 คน อำเภอบางบัวทอง จำนวน 86 คน อำเภอไทรน้อย จำนวน 90 และอำเภอบางเกร็ด จำนวน 68 คน

2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

2.1 โดยสร้างข้อคำถามอยู่ภายใต้กรอบแนวความคิด ที่กำหนดไว้แบ่งเป็น 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษาอาชีพ และรายได้ต่อเดือน ซึ่งเป็นคำถามแบบ Check list จำนวน 5 ข้อ

ส่วนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ประกอบด้วย คุณลักษณะ 3 ประการ ได้แก่ พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดีและเงื่อนไข 2 ประการ ได้แก่ ความรู้คุณธรรม ซึ่งเป็นคำถามแบบสอบถามเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่าคะแนน (Likert's Scale) มีระดับการปฏิบัติ 5 ระดับ โดยกำหนดเกณฑ์การหาค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของแต่ละคำถามเป็นรายข้อ

ส่วนที่ 3 เป็นแบบสอบถามหลักการพึ่งตนเอง ประกอบด้วย ด้านจิตใจ ด้านสังคม ด้านทรัพยากร ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมด้านเทคโนโลยี ด้านซึ่งเป็นคำถามแบบสอบถามเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่าคะแนน (Likert's Scale) มีระดับการปฏิบัติ 5 ระดับ โดยกำหนดเกณฑ์การหาค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของแต่ละคำถามเป็นรายข้อ

ส่วนที่ 4 เป็นสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะเป็นคำถามปลายเปิด

2.2 โดยตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือทั้งในด้านความเที่ยงตรง (Validity) และความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถาม ดังนี้

2.2.1 หาความตรงตามเนื้อหา (Content validity) โดยขอความอนุเคราะห์

จากผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ตรวจสอบความถูกต้องด้านเนื้อหา ความชัดเจน ความเหมาะสมของข้อวัดและภาษา จากการหาค่าดัชนีความเที่ยงตรง (Content Validity) ค่า IOC เท่ากับ 0.50 ขึ้นไปตามแบบของโรวินเนลลีและแฮมเบิลตัน (Rovinelli, R. J., & Hambleton, R. K. 1977 : 49-60) ในด้านโครงสร้างและเนื้อหาของคำถามหลังจากนั้นนำผลการตรวจสอบมาหาค่าดัชนีความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของการวิจัยครั้งนี้ได้ค่า IOC เท่ากับ 0.82

2.2.2 นำแบบสอบถามที่ตรวจสอบแก้ไขแล้วมาดำเนินการทดลองใช้ Try Out กับประชาชนที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่างจากผู้นำ จำนวน 30 ชุด

2.2.3 นำผลที่ได้จากการดำเนินการทดลองมาคำนวณเพื่อหาค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ 0.70 ขึ้นไป โดยวิธีสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha Coefficient) ตามแบบของครอนบาค (Cronbach, 1969 : 35 - 52) ซึ่งจากการทดสอบมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของ การวิจัยครั้งนี้ได้เท่ากับ 0.97 จากนั้นนำแบบสอบถามไปใช้เก็บรวบรวมข้อมูลต่อไป

3. การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้

3.1 นำแบบสอบถามที่ตรวจสอบความถูกต้อง มาทำการลงรหัสในใบลงรหัสที่ใช้สำหรับประมวลผลด้วยคอมพิวเตอร์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติในการวิเคราะห์ข้อมูลตามสมมติฐานที่ตั้งไว้

3.2 การวิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของประชากรที่ศึกษา สถิติที่ใช้คือ

ค่าร้อยละ (Percentage) โดยนำเสนอในรูป ตารางพร้อมคำบรรยาย โดยจำแนกตามตัวแปรอิสระที่จะศึกษา ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้ต่อเดือน

3.2 การวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติกรรณำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี มี 5 ระดับ

3.3 เปรียบเทียบปัจจัยส่วนบุคคลกับหลักการพึ่งตนเอง ประกอบด้วย ด้านจิตใจ ด้านสังคม ด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ด้านเทคโนโลยี ด้านเศรษฐกิจโดยใช้ค่าสถิติ

3.3.1 ทดสอบค่าที (t-test) กรณิเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระหว่างข้อมูล 2 กลุ่ม

3.3.2 ทดสอบค่าเอฟ (F-test) กรณิเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของข้อมูลมากกว่า 2 กลุ่มขึ้นไป กรณิที่ทดสอบแล้ว พบว่า มีความแตกต่างระหว่างกลุ่มของคะแนนค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติหลักการพึ่งตนเองของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรีจะนำไปทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ด้วยวิธี LSD (Least Significant Difference) โดยใช้สถิติ Scheffé โดยกำหนดค่านัยสำคัญ ทางสถิติที่ระดับ 0.05

สรุปผลการวิจัยและอภิปรายผลการวิจัย

1. สรุปผลการวิจัย

1.1 สรุปผลข้อมูลส่วนบุคคล

บุคลากรส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 209 ราย คิดเป็นร้อยละ 52.25 มีอายุ 46 - 55 ปี จำนวน 141 ราย คิดเป็นร้อยละ 35.25 มีระดับการศึกษาต่ำกว่ามัธยมศึกษาตอนต้น จำนวน 105 ราย คิดเป็นร้อยละ 26.25 มีอาชีพ

หลักเป็นเกษตร จำนวน 124 ราย คิดเป็นร้อยละ 31.00 และมีรายได้ต่อเดือน 10,000 - 20,000 บาท จำนวน 173 ราย คิดเป็นร้อยละ 43.25

1.2 สรุปผลข้อมูลการปฏิบัติกรรณำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงใช้ในการดำเนินชีวิตของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี

การปฏิบัติกรรณำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงใช้ในการดำเนินชีวิตของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี ภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ทุกด้านมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.93$) เรียงลำดับได้ ดังนี้ คุณธรรม ด้านความมีเหตุผล ความรู้ ด้านภูมิคุ้มกันที่ดี และด้านความพอประมาณ ตามลำดับ ไม่สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้ แยกเป็นรายด้าน ได้ดังนี้

1.2.1 ด้านความพอประมาณ ภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.86$) ดังนี้ การใช้วัสดุหรือทรัพยากรที่มีอยู่อย่างคุ้มค่า และประหยัด เช่น การใช้น้ำมันเชื้อเพลิง ไฟฟ้า น้ำประปา เป็นต้น การมีความพึงพอใจ ในฐานะหรือสถานภาพของตนเองในปัจจุบัน การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำเนินชีวิตโดยไม่มีหนี้สินหรือหนี้สินลดลง และการดำเนินชีวิตแบบประหยัดโดยสามารถตัดรายจ่ายที่ไม่จำเป็นหรือฟุ่มเฟือยได้เหมาะสมกับรายได้ ตามลำดับ

1.2.2 ด้านความมีเหตุผล ภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า มีค่าเฉลี่ย อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.95$) ดังนี้ การมีการคิดและตรึกตรองอย่างรอบคอบ และระมัดระวังว่าสิ่งใดควรทำหรือไม่ควรทำ

การดำเนินชีวิตด้วยความรอบคอบไม่ประมาท และสามารถควบคุมความต้องการหรือพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมเมื่อเจอสถานการณ์กดดัน การลดการใช้ของแพง ของฟุ่มเฟือย และของไม่จำเป็นได้ และการปฏิบัติงานภายใต้กฎระเบียบต่าง ๆ อย่างเคร่งครัด ตามลำดับ

1.2.3 ด้านความมีภูมิคุ้มกันที่ดี ภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่ามีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.87$) ดังนั้น การพยายามหลีกเลี่ยงและไม่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับอบายมุข การพยายามแสวงหาความรู้ใหม่ ๆ และพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับผู้อื่นอย่างสม่ำเสมอ การมีการเตรียมความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลงในสถานการณ์ที่ไม่แน่นอน และการมีการเก็บออมหรือฝากเงิน และจัดทำบัญชีครัวเรือนอย่างเป็นระบบและมีเหตุผล ตามลำดับ

1.2.4 ความรู้ ภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่ามีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.87$) ดังนั้น การนำเอาความรู้ความสามารถที่ได้จากประสบการณ์หรือการศึกษาลงมือทำไปประกอบอาชีพ การนำเอาความรู้ความสามารถที่มีมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตอย่างสม่ำเสมอ การมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับผู้อื่นและสามารถไปใช้ปฏิบัติให้เกิดประโยชน์ในการดำเนินชีวิต และการสามารถเลือกใช้เทคโนโลยีให้เกิดประโยชน์ต่อตนเอง และผู้อื่น ตามลำดับ

1.2.5 คุณธรรม ภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่ามีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{X} = 4.12$) การมีความซื่อสัตย์สุจริตต่ออาชีพ และค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ดังนั้น การดำเนินชีวิตตามหลักกฎหมาย

อย่างเคร่งครัดการมีความอดทนอดกลั้นต่อสิ่งยั่วยุ และ การใช้สติในการไตร่ตรอง เพื่อแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นอย่างสม่ำเสมอ ตามลำดับ

1.3 สรุปผลข้อมูลการปฏิบัติหลักการพึ่งตนเองของของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี

การปฏิบัติหลักการพึ่งตนเองของของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี ภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่าทุกด้านมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.88$) เรียงลำดับได้ดังนี้ ด้านจิตใจ ด้านสังคม ด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ด้านเทคโนโลยี และด้านเศรษฐกิจ ตามลำดับ ไม่สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้ แยกเป็นรายด้าน ได้ดังนี้

1.3.1 ด้านจิตใจ ภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่ามีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 4.00$) โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมากที่สุด 1 ข้อ การปฏิบัติงานด้วยความตั้งใจและซื่อสัตย์ และค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ดังนั้น การดำเนินชีวิตไม่ยุ่งเกี่ยวกับอบายมุขทุกประเภทโดยเด็ดขาดการมีจิตสาธารณะที่จะช่วยเหลือผู้อื่น การเสียสละเวลาว่างส่วนตัวเพื่อทำประโยชน์ส่วนรวม และการให้โอกาสและแนะนำผู้ที่ทำผิด ตามลำดับ

1.3.2 ด้านสังคม ภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่ามีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.90$) ดังนั้น การยินดีให้ความช่วยเหลือผู้อื่นที่เดือดร้อนโดยไม่หวังผลตอบแทน การปฏิบัติงานอย่างเต็มที่เต็มกำลังเพื่อส่วนรวม การให้การแนะนำผู้อื่นในดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง การมีส่วนร่วมและสนับสนุนกิจกรรม

ร่วมกับองค์กรอื่นๆ และการบริจาคทรัพย์สินส่วนตัวหรือสิ่งของแก่ผู้ขาดแคลน ตามลำดับ

1.3.3 ด้านทรัพยากรธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อม ภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.89$) ดังนั้น การใช้พลังงานไฟฟ้าอย่างประหยัดและตรวจสอบให้ใช้งานได้ดีอยู่เสมอ การวางแผนในการเดินทางเพื่อประหยัดพลังงานน้ำมัน การมีการคัดแยกขยะ เช่น กระดาษ วัสดุพลาสติก เศษอาหาร สิ่งของที่เป็นพิษ เป็นต้น การปรับปรุงซ่อมแซมสิ่งของที่ไม่ได้ใช้ แต่ยังคงสภาพดีให้กลับมาใช้ใหม่ได้อีก และการเข้าร่วมรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ และการทิ้งขยะโดยคัดแยกประเภท ตามลำดับ

1.3.4 ด้านเทคโนโลยี ภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.81$) ดังนั้น การตรวจเช็ค สภาพความพร้อมของเครื่องมือและอุปกรณ์อย่างสม่ำเสมอ การนำเทคโนโลยีมาเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน การใช้เทคโนโลยีในการสื่อสารอย่างเหมาะสม เพื่อประโยชน์ในการดำเนินชีวิตการใช้เทคโนโลยีที่มีความเหมาะสมกับการใช้งาน และการศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับเทคโนโลยีใหม่ ๆ อย่างสม่ำเสมอ ตามลำดับ

1.3.5 ด้านเศรษฐกิจ ภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.79$) ดังนั้น การซื้อสินค้าอุปโภคบริโภคในการดำเนินชีวิตเท่าที่จำเป็น การสามารถวางแผนและจัดสรรรายได้ในแต่ละเดือนได้อย่างพอเพียงและมีความระมัดระวัง การซ่อมแซมหรือดัดแปลงสิ่งของ

เครื่องใช้ที่ชำรุดกลับมาใช้ใหม่ การเก็บออมในแต่ละเดือนให้กับตนเองและครอบครัว และการจัดทำบัญชีรายรับ - รายจ่าย ในครัวเรือนอย่างสม่ำเสมอ ตามลำดับ

1.4 สรุปผลการทดสอบการเปรียบเทียบการปฏิบัติหลักการพึงตนเองของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี จำแนกตามข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลเพื่อการทดสอบสมมติฐาน

1.4.1 เพศที่ต่างกัน มีการปฏิบัติหลักการพึงตนเองของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี ในภาพรวม มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้ เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านจิตใจ และด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ 0.05 และด้านสังคม ด้านเทคโนโลยี และด้านเศรษฐกิจ ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

1.4.2 อายุที่ต่างกัน มีการปฏิบัติหลักการพึงตนเองของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี ในภาพรวม ไม่มีความแตกต่างกัน ไม่สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้

1.4.3 ระดับการศึกษาที่ต่างกัน มีการปฏิบัติหลักการพึงตนเองของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี โดยภาพรวม มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้ เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านจิตใจ ด้านสังคม และด้านเทคโนโลยี มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม และด้านเศรษฐกิจ ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

1.4.4 อาชีพหลักที่ต่างกัน มีการปฏิบัติหลักการพึ่งตนเองของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี พบว่า โดยภาพรวม มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้ เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านจิตใจ ด้านสังคม ด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ด้านเทคโนโลยี และด้านเศรษฐกิจ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

1.4.5 รายได้ต่อเดือนที่ต่างกัน มีการปฏิบัติหลักการพึ่งตนเองของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี โดยภาพรวม มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้ เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านจิตใจ มีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และด้านสังคม ด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมด้านเทคโนโลยี ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

2. อภิปรายผลการวิจัย

2.1 หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ใช้ในการดำเนินชีวิตของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี ในภาพรวมทั้ง 5 ด้าน อยู่ในระดับมาก สอดคล้องกับงานวิจัยของ วิภาวี กาวทิน (Viphavee,2018) เรื่อง การดำเนินชีวิต โดยใช้หลักการพึ่งตนเองตามหลักปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียงของบุคลากร กอวัง สำนักพระราชวัง ผลการวิจัยพบว่า การดำเนินชีวิตโดยใช้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก และสอดคล้องกับงานวิจัยของ สุรัชชาติ ศรีวิชัย (Surachat,2017) เรื่อง การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนิน

ชีวิตอย่างยั่งยืนของชุมชนบ้านจั่ว พบว่า ชุมชนบ้านจั่ว นำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มาประยุกต์ ใช้ในการดำเนินชีวิตอย่างยั่งยืนของชุมชนบ้านจั่ว โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก

2.1.1 ด้านความพอประมาณ

พบว่า ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก กล่าวคือ ผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี มีการปฏิบัติกรนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ทางด้านความพอประมาณ จึงทำให้ผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี รู้จักการดำเนินชีวิตแบบพออยู่พอกินพอใช้ ไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น มีการวางแผน การใช้ทรัพยากรที่เหมาะสมและรู้คุณค่าในสิ่งที่มี สอดคล้องกับงานวิจัยของ ทิวเมฆ นวนุญนิยม (Tiwmek,2015) เรื่อง การประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของชุมชนปทุมอโคก จังหวัดนครปฐม พบว่า ความสัมพันธ์ระหว่างการประยุกต์ใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับคุณภาพชีวิตในภาพรวมของชุมชนปทุมอโคก จังหวัดนครปฐม โดยภาพรวม มีความสัมพันธ์ในทิศทางเดียวกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ 0.05 ในด้านการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม และใช้ทรัพยากร ธรรมชาติอย่างยั่งยืน ด้านการลดรายจ่าย ด้านการประหยัด

2.1.2 ด้านความมีเหตุผล

พบว่า ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก กล่าวคือ ผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี มีการปฏิบัติกรนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ทางด้านความมีเหตุผล จึงทำให้ผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี รู้จักการดำเนินชีวิตโดยไม่ประมาท ใช้เหตุผลตามหลักกฎหมาย ข้อบังคับ วัฒนธรรม หรือประเพณีที่ดี โดยคำนึงถึงเหตุการณ์และผลกระทบที่จะ

เกิดขึ้นจากการกระทำนั้น ๆ สอดคล้องกับงานวิจัยของ นภาพรณ วงศ์มณี (Napaphan, 2010). เรื่อง การศึกษาการนำแนวปฏิบัติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการดำเนินชีวิตของประชาชน กรณีศึกษา ชุมชนทรายทอง ตำบลเจริญเมือง อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย พบว่าระดับการนำแนวปฏิบัติตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงโดยรวม ด้านความมีเหตุผลอยู่ในระดับมาก

2.1.3 ด้านความมีภูมิคุ้มกันที่ดี พบว่า ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก กล่าวคือ ผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี มีการปฏิบัติกรนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ทางด้านความมีภูมิคุ้มกันที่ดี จึงทำให้ผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี รู้จักการเตรียมความพร้อมรับมือและปรับตัวกับสถานการณ์ที่ไม่แน่นอนได้ โดยใช้เหตุผลและความพอประมาณ เพื่อรองรับผลกระทบที่จะเกิดขึ้น สอดคล้องกับงานวิจัยของ กชกร ชำนาญกิตติชัย และคณะ (Kochakorn et.al., 2011) เรื่อง การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตของนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต ได้สรุปผลไว้ว่าเศรษฐกิจพอเพียงสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้กับสังคมทุกระดับ ดังนี้ 1. บุคคลและครอบครัว พยายามพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องเพื่อให้สามารถอยู่อย่างพอเพียงได้ในทุกสถานการณ์ สร้างความสมดุลให้เกิดขึ้นในชีวิตและครอบครัว และสามารถทำตนให้เป็นประโยชน์กับสังคมได้ 2. ระดับชุมชน รวมกลุ่มทำประโยชน์เพื่อส่วนรวม โดยอาศัย ภูมิปัญญาและความสามารถของตนและชุมชนมีความเอื้ออาทรระหว่างสมาชิกชุมชน ให้เกิดพลัง

ทางสังคม พัฒนาไปสู่เครือข่ายระหว่างชุมชนต่าง ๆ 3. ระดับรัฐหรือระดับประเทศ ชุมชนและสังคมหลาย ๆ แห่งร่วมมือกันพัฒนาตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงวางรากฐานให้มีความพอเพียงและพร้อมกัน

2.1.4 ความรู้ พบว่า ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก กล่าวคือ ผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี มีการปฏิบัติกรนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ความรู้ จึงทำให้ผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี รู้จักเอาความรู้ที่มีจากประสบการณ์หรือการลงมือ ทำมาพัฒนาทักษะอาชีพ สามารถวางแผนและมีความระมัดระวังในการดำเนินชีวิต นำวิชาความรู้และเทคโนโลยีมาใช้อย่างเหมาะสมในชีวิตประจำวัน สอดคล้องกับงานวิจัยของ ศิลาวัฒน์ ชัยวงศ์ (Silawat, 2014) และ พระครูแสงกาฬก ศุภณัฐ ปุริวัตปันโน (Phrakru sangkaraksuphanut Phuriwattano) เรื่อง ผู้นำชุมชนกับการส่งเสริมการใช้แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงในชุมชน ได้สรุปว่า ผู้นำชุมชนควรมีการดำเนินชีวิตตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงเป็นผู้นำชุมชนที่ยึดแบบอย่างของการปฏิบัติในครัวเรือนของตนเอง ลดรายจ่ายให้กับครัวเรือนและยังเพิ่มรายได้ให้กับครอบครัวด้วยการทำอาชีพเสริม ควบคู่ไปกับการนำเทคโนโลยีที่เหมาะสมมาใช้ ในครัวเรือน

2.1.5 คุณธรรม พบว่า ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก กล่าวคือ ผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี มีการปฏิบัติกรนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง คุณธรรม จึงทำให้ผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี รู้จักดำเนินชีวิตด้วยความซื่อสัตย์สุจริตและใช้สติคิดไตร่ตรองบนพื้นฐานของกฎหมายบ้านเมือง ทำอาชีพด้วย ความขยัน

มานะและอดทนต่อสิ่งที่ไม่ดี ไม่สอดคล้องกับงานวิจัยของ สุรชาติ ศรีวิชัย (Surachat,2017) เรื่อง การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตอย่างยั่งยืนของชุมชนบ้านจิว ได้สรุปผลไว้ว่า การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตอย่างยั่งยืนของชุมชนบ้านจิว โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่าด้านที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด คือ ด้านเงื่อนไขคุณธรรม มีความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด

2.2 การปฏิบัติหลักการพึ่งตนเองของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี พบว่า ในภาพรวมทั้ง 5 ด้าน อยู่ในระดับมาก จากผลการวิจัย ไม่สอดคล้องกับผลการวิจัยของ พิสสมัย นุรักษ์ (Pissamai,2016) ได้ทำการวิจัยเรื่อง การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในชุมชนขององค์การบริหารส่วนตำบลเขตพื้นที่อำเภอท่าช้าง จังหวัดสุราษฎร์ธานี พบว่า ผลการศึกษาระดับการดำเนินชีวิต ในมิติ 3 ด้าน ได้แก่ มิติด้านเศรษฐกิจ มิติด้านสังคม มิติด้านจิตใจ โดยภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง และไม่สอดคล้องกับผลการวิจัยของ นิสรา ใจชื่อ (Nissara,2014) เรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความสำเร็จในการเป็นหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียง ได้สรุปไว้ว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความสำเร็จในการเป็นหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงของหมู่บ้านศาลาคัดดีและหมู่บ้านบ้านโคก พบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความสำเร็จในการเป็นหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียง ประกอบด้วย ปัจจัยด้านเทคโนโลยี ด้านทรัพยากร ธรรมชาติ โดยมีระดับนัยสำคัญที่ 0.01 และ 0.05

2.2.1 ด้านจิตใจ พบว่า ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก กล่าวคือ ผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี ปฏิบัติงานด้วยความตั้งใจและซื่อสัตย์ ไม่ยุ่งเกี่ยวกับอบายมุขทุกประเภท มีจิตอาสาหรือจิตสาธารณะที่ช่วยเหลือผู้อื่น อุทิศตนเสียสละเวลาว่างทำประโยชน์ส่วนร่วม และให้โอกาสแนะนำผู้ที่ทำผิดพลาด สอดคล้องกับงานวิจัยของ วิโรจน์ เจษฎาลักษณ์ และคณะ (Viroj .et al.,2015) เรื่อง การดำเนินชีวิตโดยใช้การพึ่งตนเองตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในโครงการชั่งหัวมัน ตามพระราชดำริ กรณีศึกษา: เกษตรกร บ้านหนองคอไก่ อำเภอท่าช้าง จังหวัดเพชรบุรี พบว่า การดำเนินชีวิตโดยใช้หลักการพึ่งตนเอง ด้านจิตใจ เกษตรกรบ้านหนองคอไก่ ส่วนใหญ่มีการใช้หลักการพึ่งพาตนเองทางด้านจิตใจในการดำเนินชีวิต เพื่อให้มีจิตใจที่เข้มแข็ง มีจิตสำนึกที่ดี มีจิตใจเอื้ออาทรต่อตนเอง และชุมชน ใช้หลักธรรมทางศาสนาเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจ

2.2.2 ด้านสังคม พบว่า ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก กล่าวคือ ผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี พร้อมและยินดีให้ความช่วยเหลือผู้ที่เดือดร้อนกว่าโดยไม่หวังผลตอบแทน ปฏิบัติงานอย่างเต็มที่เพื่อส่วนร่วม ให้คำแนะนำผู้อื่น ดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมีส่วนร่วมและสนับสนุนกิจกรรมต่าง ๆ กับองค์กรอื่นๆ และบริจาคทรัพย์สินส่วนตัวหรือสิ่งของแก่ผู้ขาดแคลน สอดคล้องกับงานวิจัยของ ดวงตา สราญมย์ (Duangta,2013) เรื่อง การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ชุมชนบึงบัว ตำบล ลำผักกูด อำเภอ ัญญบุรี จังหวัดปทุมธานี พบว่า การดำเนินชีวิต

ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงชุมชนบึงบัว ตำบลลำผักกูด อำเภอัญญบุรี จังหวัดปทุมธานี ด้านสังคม อยู่ในระดับการปฏิบัติมาก

2.2.3 ด้านทรัพยากรธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อม พบว่า ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก กล่าวคือ ผู้นำชุมชนจังหวัดนนทบุรี ใช้และวางแผนการใช้พลังงานจากทรัพยากรธรรมชาติอย่างประหยัด มั่นตรวจตรา และปรับปรุงซ่อมแซมเครื่องมืออุปกรณ์ให้สามารถใช้งานได้ดียิ่งขึ้น คัดแยกขยะก่อนทิ้ง และร่วมรณรงค์ประชาสัมพันธ์ ทิ้งขยะ โดยคัดแยกประเภท สอดคล้องกับงานวิจัยของ ดวงตา สราญรมย์ (Duangta, 2013) เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการเป็นหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงชุมชนพึ่งตนเอง กรณีศึกษาบ้านศาลาแดงเหนือ ตำบลเชียงรากน้อย อำเภอสสามโคก จังหวัดปทุมธานี พบว่า การวิเคราะห์สภาพปัจจัยที่มีผลต่อการเป็นหมู่บ้านเศรษฐกิจชุมชนพึ่งตนเอง โดยภาพรวม ด้านทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม อยู่ในระดับการปฏิบัติบ่อยครั้ง

2.2.4 ด้านเทคโนโลยี พบว่า ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก กล่าวคือ ผู้นำชุมชนจังหวัดนนทบุรี ตรวจเช็คสภาพความพร้อมของเครื่องมืออุปกรณ์อย่างสม่ำเสมอ นำเทคโนโลยีมาเพิ่มประสิทธิภาพ การปฏิบัติงานใช้เทคโนโลยี ในการสื่อสารอย่างเหมาะสม ตรงกับการใช้งาน และศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับเทคโนโลยีใหม่ ๆ อย่างสม่ำเสมอ สอดคล้องกับงานวิจัยของ วิโรจน์ ใจษุภาลักษณ์ และคณะ (Viroj .et al., 2015) เรื่อง การดำเนินชีวิตโดยใช้การพึ่งตนเอง ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ในโครงการ ชั่งหัวมัน ตามพระราชดำริ กรณีศึกษา: เกษตรกรบ้านหนองคอไก่ อำเภอท่าช้าง จังหวัดเพชรบุรี

พบว่า การดำเนินชีวิตโดยใช้หลักการพึ่งตนเอง ตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านเทคโนโลยี เกษตรกรรู้จักนำเทคโนโลยีมาพัฒนา ต่อยอด ภูมิปัญญาท้องถิ่นให้สามารถนำไปใช้ใน ชีวิตประจำวันได้ นำเทคโนโลยีมาใช้ให้เกิดประโยชน์ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตและมีการประยุกต์ใช้ ภูมิปัญญาให้สอดคล้องกับเทคโนโลยีได้ อย่างเหมาะสม

2.2.5 ด้านเศรษฐกิจ พบว่า ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก กล่าวคือ ผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี ซื้อสินค้าอุปโภคบริโภคในการดำเนินชีวิตเท่าที่จำเป็น วางแผนและจัดสรร รายได้ในแต่ละเดือนได้อย่างพอเพียงและ ระมัดระวัง สามารถซ่อมแซมหรือดัดแปลง สิ่งของเครื่องใช้ที่ชำรุดกลับมาใช้ใหม่ มีการ เก็บออมในแต่ละเดือน และจัดทำบัญชีรายรับ - รายจ่ายในครัวเรือนอย่างสม่ำเสมอ ไม่สอดคล้อง กับงานวิจัยของ ดวงตา สราญรมย์ (Duangta, 2013) ได้ทำการวิจัยเรื่อง การดำเนินชีวิต ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงชุมชน บึงบัว ตำบลลำผักกูด อำเภอัญญบุรี จังหวัด ปทุมธานี” พบว่า การดำเนินชีวิตตามหลัก ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ชุมชนบึงบัว ตำบล ลำผักกูด อำเภอัญญบุรี จังหวัดปทุมธานี ด้านเศรษฐกิจ อยู่ในระดับการปฏิบัติมาก

2.3 จำแนกตามเพศ พบว่า เพศ ต่างกัน มีการปฏิบัติหลักการพึ่งตนเองของผู้นำ ชุมชน จังหวัดนนทบุรี ในภาพรวมแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 สอดคล้อง กับงานวิจัยของ สุรชาติ ศรีวิชัย (Surachat, 2017) เรื่อง การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตอย่างยั่งยืน

ของชุมชนบ้านจั่ว ผลการวิจัยพบว่า การเปรียบเทียบการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตอย่างยั่งยืนของชุมชนบ้านจั่ว จำแนกตามเพศ พบว่ามีความคิดเห็นแตกต่างกัน

2.4 จำแนกตามอายุ พบว่า อายุต่างกัน มีการปฏิบัติหลักการพึ่งตนเองของ ผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี ในภาพรวมไม่แตกต่างกัน ไม่สอดคล้องกับงานวิจัยของ นภาพรณ วงศ์มณี (Napaphan,2010)เรื่อง การนำแนวทางปฏิบัติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการดำเนินชีวิตของประชาชน : กรณีศึกษาชุมชนทรายทอง ตำบลเจริญเมือง อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย ผลการวิจัยพบว่า เปรียบเทียบกับความแตกต่างของการดำเนินชีวิตโดยใช้หลักการพึ่งตนเองตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามอายุ พบว่า มีความคิดเห็นแตกต่างกัน

2.5 จำแนกตามระดับการศึกษา พบว่า ระดับการศึกษาที่ต่างกัน มีการปฏิบัติหลักการพึ่งตนเองของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี ในภาพรวมแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 สอดคล้องกับงานวิจัยของ นภาพรณ วงศ์มณี (Napaphan,2010) เรื่อง การนำแนวทางปฏิบัติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการดำเนินชีวิตของประชาชน : กรณีศึกษา ชุมชนทรายทอง ตำบลเจริญเมือง อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย ผลการวิจัยพบว่า เปรียบเทียบกับความแตกต่างของการดำเนินชีวิตโดยใช้หลักการพึ่งตนเองตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามระดับการศึกษา พบว่ามีความคิดเห็นแตกต่างกัน

2.6 จำแนกตามอาชีพหลัก พบว่า อาชีพหลักที่ต่างกัน มีการปฏิบัติหลักการพึ่งตนเอง กล่าวคือ บุคลากรที่มีอาชีพหลักต่างกัน มีบุคลากรกลุ่มตัวอย่างที่มีอาชีพหลักที่ต่างกันมีการปฏิบัติหลักการพึ่งตนเองของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี ในภาพรวมแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ผลการวิจัยสอดคล้องกับงานวิจัยของ นภาพรณ วงศ์มณี (Napaphan,2010) การนำแนวทางปฏิบัติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการดำเนินชีวิตของประชาชน : กรณีศึกษา ชุมชนทรายทอง ตำบลเจริญเมือง อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย ผลการวิจัยพบว่า เปรียบเทียบกับความแตกต่างของการดำเนินชีวิตโดยใช้หลักการพึ่งตนเองตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามระดับการศึกษา พบว่ามีความคิดเห็นแตกต่างกัน

2.7 จำแนกตามรายได้ต่อเดือน พบว่า รายได้ต่อเดือนที่ต่างกัน มีการปฏิบัติหลักการพึ่งตนเองของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี ในภาพรวมแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ผลการวิจัยสอดคล้องกับงานวิจัยของ นภาพรณ วงศ์มณี (Napaphan, 2010) การนำแนวทางปฏิบัติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการดำเนินชีวิตของประชาชน : กรณีศึกษา ชุมชนทรายทอง ตำบลเจริญเมือง อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย ผลการวิจัยพบว่า เปรียบเทียบกับความแตกต่างของการดำเนินชีวิต โดยใช้หลักการพึ่งตนเองตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามระดับการศึกษา พบว่า มีความคิดเห็นแตกต่างกัน

ข้อเสนอแนะ

1. การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงใช้ในการดำเนินชีวิตของผู้นำชุมชนจังหวัดนนทบุรี ดังนี้

1.1 คุณธรรม ควรส่งเสริมและสนับสนุนให้จัดอบรมศึกษาจริยธรรมหรือค่ายธรรมะฝึกทำสมาธิเพิ่มความอดทนและสติในการไตร่ตรองคิดรอบคอบตลอดเวลา ส่วนการดำเนินชีวิตตามหลักกฎหมายอย่างเคร่งครัด ความอดทนอดกลั้นต่อสิ่งยั่วยุ และใช้สติในการไตร่ตรองเพื่อแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นอย่างสม่ำเสมอ ควรปลูกจิตสำนึกด้านธรรมะให้กับลูกหลาน ตัวเอง ครอบครัว ในการทำความดีละเว้นความชั่ว ส่งเสริมกิจกรรมประเพณีอันดีภายในท้องถิ่นให้กับรุ่นลูกหลาน ได้ประพฤติปฏิบัติสืบต่อไป ทำความเข้าใจและเคารพกฎระเบียบบ้านเมืองและกฎหมายต่าง ๆ ประกอบอาชีพที่ซื่อสัตย์สุจริตไม่คดโกง หรือเห็นแก่ค่านิยม และดำเนินชีวิตด้วยความถูกต้องเป็นธรรม

1.2 ด้านความมีเหตุผล ควรส่งเสริมให้มีความรู้ นำมาเป็นตัวอย่างประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตไม่ให้เดือดร้อนตนเองและผู้อื่น ส่วนการดำเนินชีวิตด้วยความรอบคอบไม่ประมาท และสามารถควบคุมความต้องการหรือพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม เมื่อเจอสถานการณ์กดดัน ลดการใช้ของแพง ของฟุ่มเฟือยและของไม่จำเป็นได้ และการปฏิบัติงานภายใต้กฎระเบียบต่าง ๆ อย่างเคร่งครัด ควรยึดหลักกฎหมาย คุณธรรม และวัฒนธรรมประเพณี รู้จักยับยั้งชั่งใจสิ่งใดควรทำหรือไม่ควรทำให้ ใช้เหตุผลและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง อย่างเหมาะสม มีสติและคิดไตร่ตรองให้รอบคอบก่อนตัดสินใจ

1.3 ความรู้ ควรได้รับการเข้าฝึกอบรมหรือกิจกรรมเกี่ยวกับวิชาการต่าง ๆ รอบด้าน เพื่อเสริมสร้างและพัฒนาทักษะความรู้ที่มีอยู่ให้มีคุณภาพมากขึ้น ส่วนการนำเอาความรู้ความสามารถที่มีมาประยุกต์ ใช้ในการดำเนินชีวิตอย่างสม่ำเสมอ การแลกเปลี่ยนรู้กับผู้อื่นและสามารถไปใช้ปฏิบัติให้เกิดประโยชน์ ในการดำเนินชีวิต และสามารถเลือกใช้เทคโนโลยีให้เกิดประโยชน์ต่อตนเองและผู้อื่น ควรศึกษาค้นหาข้อมูลการเลือกใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสม มีประโยชน์มาปรับใช้ แก่ตนเองและผู้อื่น เพื่อประกอบการดำเนินชีวิตและสามารถแนะนำความรู้และเทคโนโลยีที่เป็นประโยชน์แก่ผู้อื่นได้

1.4 ด้านภูมิคุ้มกันที่ดี ควรส่งเสริมให้ความรู้ถึงโทษและผลกระทบของการเข้ายุ่งเกี่ยวกับอบายมุข ส่วนการพยายามแสวงหาความรู้ใหม่ ๆ และพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับผู้อื่นอย่างสม่ำเสมอ การเตรียมความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลงในสถานการณ์ที่ไม่แน่นอน และมีการเก็บออมหรือฝากเงิน และจัดทำบัญชีครัวเรือนอย่างเป็นระบบและมีเหตุผล ควรส่งเสริมให้การศึกษาและสร้างวินัยการออมให้แก่ลูกหลานตนเอง และครอบครัว ใช้จ่ายอย่างมีเหตุผลเหมาะสมกับรายได้ รู้จักการบริหารความเสี่ยงด้านการเงิน เข้ารับการอบรมการจัดทำบัญชีเพื่อรู้จักวางแผนการใช้จ่ายได้ในระยะยาวในความพอดี ไม่เดือดร้อนตนเอง ใช้เหตุผลพิจารณาตัดการใช้จ่ายของฟุ่มเฟือยหรือวัตถุนิยม และรู้จักการวางแผนเตรียมตัวพร้อมรับ ปรับตัวกับสถานการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในอนาคต

1.5 ด้านความพอประมาณ ควรส่งเสริมให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้พลังงาน

ทดแทนหรือการจัดการพลังงานให้เกิดคุณค่า ส่วนความพึงพอใจในฐานะหรือสถานภาพของตนเองในปัจจุบัน การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำเนินชีวิตโดยไม่มีหนี้สินหรือหนี้สินลดลง และ การดำเนินชีวิตแบบประหยัดโดยสามารถตัดรายจ่ายที่ไม่จำเป็นหรือฟุ่มเฟือยได้เหมาะสมกับรายได้ ควรสนับสนุนให้เข้ารับการอบรมการวางแผนการใช้จ่าย เพื่อให้พิจารณาถึงรายได้ที่หามาให้สามารถจัดสรรหรือใช้จ่ายไม่มากไม่น้อยจนตัวเองเดือดร้อน รู้จักการวางแผนการใช้จ่ายและเก็บออมให้เหมาะสมกับฐานะหรือรายได้ของตนเอง ไม่ซื้อสิ่งของที่ไม่จำเป็นหรือหลงไปตามวัตถุนิยม

2. หลักการพึ่งตนเองของผู้นำชุมชน จังหวัดนนทบุรี ดังนี้

2.1 ด้านจิตใจ ควรให้การส่งเสริมและสนับสนุนให้จัดกิจกรรมสร้างขวัญและกำลังใจแก่ผู้นำตัวอย่าง และหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงตัวอย่างเป็นประจำทุกปี ส่วนการดำเนินชีวิตไม่ยุ่งเกี่ยวกับอบายมุขทุกประเภท โดยเด็ดขาด มีจิตสาธารณะที่จะช่วยเหลือผู้อื่น เสียสละเวลายามว่างส่วนตัว เพื่อทำประโยชน์ส่วนรวม และให้โอกาสและแนะนำผู้ที่ทำผิด ควรสนับสนุนให้จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับข้อเสียและโทษของอบายมุขทุกประเภท เพื่อสร้างจิตสำนึกหรือจิตสาธารณะให้แก่คนในครอบครัว และชุมชน ให้สามารถช่วยเหลือผู้อื่นและส่วนรวมต่อไป สามารถถ่ายทอดความรู้ อีกทั้งพร้อมให้คำแนะนำความรู้ที่มีให้ผู้อื่นได้ เมื่อผู้อื่นหลงผิดหรือเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับอบายมุข

2.2 ด้านสังคม ควรสนับสนุนให้มีการรวมกลุ่มเป็นเครือข่ายองค์กรช่วยเหลือกัน

ในชุมชน หรือ การสร้างเครือข่ายกับองค์กรภายนอกเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในสิ่งใหม่ ๆ ส่วนการปฏิบัติงานอย่างเต็มที่เต็มกำลังเพื่อส่วนรวม การแนะนำผู้อื่นในดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีส่วนร่วมและสนับสนุนกิจกรรม ร่วมกับองค์กรอื่น ๆ และการบริจาคทรัพย์ส่วนตัวหรือสิ่งของแก่ผู้ขาดแคลน ควรให้ การสนับสนุนการสร้างเครือข่ายช่วยกันรับผิดชอบงานพัฒนาชุมชนในด้านต่าง ๆ และ ส่งเสริมการสร้างความสัมพันธ์ทำกิจกรรมพัฒนาชุมชน เพื่อเป็นถ่ายทอดและแลกเปลี่ยนเรียนรู้กัน ภายในระหว่างชุมชน รวมถึงทำกิจกรรมบริจาคสิ่งของไม่ใช้แล้วให้แก่ผู้อื่น

2.3 ด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ควรส่งเสริมให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับอุปกรณ์และเครื่องมือต่าง ๆ ภายในบ้าน ส่วนการวางแผนในการเดินทาง เพื่อประหยัดพลังงานน้ำมัน มีการคัดแยกขยะ เช่น กระดาษ พลาสติก เศษอาหาร สิ่งของที่เป็นพิษ เป็นต้น ปรับปรุงซ่อมแซมสิ่งของที่ไม่ได้ใช้ แต่ยังคงสภาพดีให้กลับมาใช้ใหม่ได้อีก และเข้าร่วมรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ และการทิ้งขยะ โดยคัดแยกประเภท ควรให้การสนับสนุนรณรงค์และประชาสัมพันธ์การวางแผนใช้พลังงานให้เกิดความคุ้มค่าไม่สิ้นเปลืองโดยเปล่าประโยชน์ หรือใช้สิ่งอื่นทดแทนได้ สร้างความรู้ความเข้าใจของประโยชน์การคัดแยกขยะเพื่อลดปัญหามลภาวะหรือสามารถนำกลับมาประยุกต์ใช้ได้ใหม่ เพื่อเป็นการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม และร่วมรณรงค์สร้างจิตสำนึกในการประหยัดพลังงานและคัดแยกขยะ

2.4 ด้านเทคโนโลยี ผู้นำชุมชนจังหวัดนนทบุรี ตรวจเช็คสภาพความพร้อมของเครื่องมือและอุปกรณ์อย่างสม่ำเสมอ ระวังมาก ควรเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจการเช็คความพร้อมการใช้งานของเครื่องและอุปกรณ์ที่ใช้งานเป็นประจำ ส่วนการนำเทคโนโลยีมาเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน การใช้เทคโนโลยีในการสื่อสารอย่างเหมาะสมเพื่อประโยชน์ในการดำเนินชีวิตการใช้เทคโนโลยีที่มีความเหมาะสมกับการใช้งาน และการศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับเทคโนโลยีใหม่ ๆ อย่างสม่ำเสมอ ควรส่งเสริมให้มีการอบรมความรู้เกี่ยวกับเทคโนโลยีในปัจจุบัน การใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยี และการเลือกใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสมกับงานเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานตามความเหมาะสม รวมถึงฝึกอบรมการใช้เทคโนโลยีในการสื่อสาร เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารที่มีประโยชน์ และหาความรู้เพิ่มเติม

2.5 ด้านเศรษฐกิจ ผู้นำชุมชนจังหวัดนนทบุรี ชี้อินค้าอุปโภคบริโภคในการ

ดำเนินชีวิตเท่าที่จำเป็น ระวังมาก ควรสนับสนุนให้มีทำผลิตภัณฑ์จากผลผลิตภายในครัวเรือนใช้เอง เช่น น้ำยาล้างจานจากน้ำมะนาว แชมพูสระผมจากมะกรูดหรือดอกอัญชัน น้ำหมักชีวภาพ เป็นต้น ส่วนการวางแผนและจัดสรรรายได้ในแต่ละเดือนได้อย่างพอเพียงและมีความระมัดระวังการซ่อมแซมหรือดัดแปลงสิ่งของเครื่องใช้ที่ชำรุดกลับมาใช้ใหม่ การเก็บออมในแต่ละเดือนให้กับตนเองและครอบครัว และการจัดทำบัญชีรายรับ - รายจ่าย ในครัวเรือนอย่างสม่ำเสมอ ควรสนับสนุนให้เข้าร่วมการอบรมการจัดทำบัญชีรายรับ - รายจ่ายในครัวเรือนเพื่อเป็นการวางแผนลดค่าใช้จ่ายจัดสรรรายได้ในแต่ละเดือนได้อย่างพอเพียง เป็นสร้างนิสัยการเก็บออมในแต่ละเดือนให้กับตนเองและครอบครัว และเพิ่มการเก็บออมมากขึ้น รวมถึงสนับสนุนความรู้ความเข้าใจการซ่อมแซมหรือดัดแปลงสิ่งของเครื่องใช้ที่ชำรุดให้กลับมาใช้ใหม่ได้

RERERENCES

- Cronbach LJ. (1969). Validation of educational measures. Proceedings of the 1969 Invitational Conference on Testing Problems. Princeton, NJ: Educational Testing Service.
- Department of Community Development. (2008). Guidelines for promoting sufficiency economy in the community for staff. Community Development. Bangkok: Bangkok Blog. (In Thai)

- Department of Community Development. (2017). Guidelines for bringing the philosophy of sufficiency economy to the way of life. SEP: Way of Life. Bangkok: Department of Community Development (In Thai)
- Department of Community Development. (2017). Approach to bringing the philosophy of sufficiency economy to the way of life. SEP: Way of Life. Bangkok. Department of Community Development. (In Thai)
- Duangta Saranrom. (2010). Factors affecting the self-sufficiency economy village A case study of Ban Saladaeng Nuea Chiang Rak Noi Subdistrict, Sam Khok District, Pathum Thani Province. This research received research funding from Valaya Alongkorn Rajabhat University under the Royal Patronage, academic year 2010, Valaya Alongkorn Rajabhat University under the Royal Patronage. (in thai)
- Duangta Saranrom. (2013). Living according to the sufficiency economy philosophy of Bueng Bua Community, Lam Phak Kut Subdistrict, Thanyaburi District, Pathum Thani Province. College of Management Innovation.(Online). Access to: <http://inno.vru.ac.th/doc/>
- Kochakorn Chanmakittichai, Thitima Prapakornkiat,.Anek Saengnoree, Jiradij Smithipornphan. (2011). Philosophy of Sufficiency Economy Applying in Daily Life for Suan Dusit Rajabhat University Student. This research received research funding from Suan Dusit Rajabhat University, academic year 2010, Suan Dusit Rajabhat University. (In Thai)
- Ministry of the Interior. (2017). A Guide to Applying Sufficiency Economy Philosophy to Being a Way of Life. Bangkok. Ministry of Interior. (In Thai)
- Napaphan Wongmanee. (2010).An Introduction of Sufficiency Economy Philosophy as a Practice for living : A case study of Saithong Community, Tambon Jaroenmueang, Amphoe Phan, Changwat Chiang Rai. An Independent study submitted in Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree Master of Arts Program of Public and Private Management Graduate School, Silpakorn University. (In Thai)
- Nissara Jaisue. (2014). Factors Related to the Successful of Sufficiency Economy Village. Dhurakijpundit University Research Center. Dhurakijpundit University (In Thai)
- Office of the Permanent Secretary for Interior (2017). A Guide to Applying the Philosophy of Sufficiency Economy to the Way of Life. Bangkok: Ministry of Interior (In Thai)
- Pissamai Nurak. (2016). Living the Philosophy of Sufficiency Economy in Community of

- the Sub-District Administrative Organization in Thachang District, Suratthani Province. Journal of Nakhonratchasima College Vol.10 No.1 January – June 2016. 166 - 167. (In Thai)
- Rovinelli, R. J., & Hambleton, R. K. (1977). On the use of content specialists in the assessment of criterion-referenced test item validity. Dutch Journal of Educational Research.
- Silawatwatchaiwong and Phrakhu Sangkharaksuphanat Phuriwatthano. (2014). Community leaders and the promotion of the use of sufficiency economy concepts in the community. Bangkok: Mahachulalongkornrajavidyalaya University Nakhon Lampang Buddhist College
- Silawat chaiwong, Phrakru sangkaraksuphanut Phuriwattano. (2014). The community leader with the promote sufficiency economy. This research received research funding from Mahachulalongkornrajavidyalaya University Nakhon Lampang Buddhist Colleg, academic year 2014. Mahachulalongkornrajavidyalaya University. (In Thai)
- Sriwichai Surachat. (2017). The Application of the Sufficiency Economy Philosophy in Lifestyle Sustainable of Ban Ngio Community. Presented in Partial Fulfillment of the Requirements for the Master of Public Administration Program in Public and Private Management at North Bangkok University. North Bangkok University. (In Thai)
- Tiwmek Navabunniyom. (2015). Application of Sufficiency Economy Philosophy to Improve the Quality of life of Pathom Asoke Community In Nakhon Pathom Province. Master of Business Administration Thesis General Management Program Faculty of Management Science, Nakhon Pathom Rajabhat University. (In Thai)
- Viphavee Kawthin. (2018). Ways of Living Based on Sufficiency Economy Philosophy of Personnel in the Royal Bureau. Master of Public Administration Thesis. Rajapruet University. (In Thai)
- Viroj Jadesadalug, Kamolwan Trichan, Tipsuree Roemsungnoen. (2015). Ways of life under the Philosophy of Sufficiency Economy in Chang Hua Man Royal Initiative Project: A case study of Ban Nong Kho Kai farmers in Phetchaburi province. Veridian E-Journal, Slipakorn University ISSN 1906 - 3431 Year 8, Issue 2, May - August 2015. 1117 - 1122. (In Thai)
- Yamane.Taro. (1973). Statistics: An Introductory Analysis. Third edition. New York: Harper and Row Publication.