

แนะนำหนังสือ

Book Review

นันทิยา จรุงแสง

สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเซีย



ชื่อหนังสือ: Logical Thinking คิดอย่างมีตรรกะ
ชนะทุกเงื่อนไข

ผู้เขียน: Kutsumi Nishimura

ผู้แปล: รังสรรค เลิศในสัจธรรม

ปีที่พิมพ์: 2549

ISBN: 974-443-229-2

จำนวนหน้า: 272 หน้า

หนังสือเล่มนี้แนะนำให้รู้จักกับ Logical Thinking ตั้งแต่พื้นฐาน ให้เข้าใจว่า Logical Thinking คืออะไร มีวิธีคิด วิธีปฏิบัติอย่างไร เพื่อสร้างนิสัยให้มี Logical Thinking ไปจนถึงการนำ Logical Thinking ไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวันและการทำงาน เพื่อให้การทำงานบรรลุเป้าหมาย สามารถแก้ไขปัญหาต่างๆ ได้ด้วยกระบวนการคิดที่มีตรรกะ และเหตุผล ตลอดจนมีความสุขทั้งในงานและชีวิตส่วนตัว

หนังสือเล่มนี้ดูเหมือนจะเป็นหนังสือธรรมดาๆ ทั่วไปที่ไม่น่าสนใจ ไม่มีจุดเด่น ไม่ทันสมัย เพราะไม่ได้นำเสนอเทคโนโลยีใหม่ๆ แนวคิดใหม่ๆ หรือสิ่งประ

ดิษฐ์ใหม่ๆ เป็นหนังสือที่น่าจะหาอ่านที่ไหนก็ได้ เขียนให้อ่านเข้าใจได้ง่ายๆ สำหรับคนที่พอได้ยินว่าเป็นเรื่องตรรกวิทยา ก็เริ่มรู้สึกท้อถอย หรือสำหรับคนที่คิดว่า Logical Thinking นั้นเป็นเรื่องยากในหนังสือเล่มนี้จะนำเสนอการเรียนรู้เกี่ยวกับเนื้อแท้ของ Logical Thinking แล้วเน้นในเรื่องการปฏิบัติให้มาก

Logical Thinking ไม่ได้เป็นเรื่องที่ยากอะไร เพียงแต่ถ้ามีคำถามธรรมดาๆ ขึ้นมาก็เพียงถามต่อไปว่า “ทำไม(why)” เท่านั้นก็พอ

ปัจจุบันไม่ใช่ยุคที่จะชนะด้วยไอเดียง่ายๆ หรือเสียงดงเหมือนเล่นการพนันอีกต่อไปแล้ว ไม่ใช่ยุคที่มี “คำตอบที่ง่าย” ที่สามารถแก้ปัญหาได้ในครั้งเดียว ถ้าคิดแล้วแก้ปัญหาในครั้งเดียวได้ ทุกคนก็คงแก้ปัญหาสำเร็จ ประสบความสำเร็จกันไปหมดแล้ว ดังนั้นสิ่งที่จำเป็นก็คือ การสร้าง Scenario เชิงตรรกะ ที่มีความสามารถในการบรรลุเป้าหมายได้อย่างประสิทธิผล กล่าวคือต้องมี Logical Thinking นั้นเอง

Logical Thinking เป็นพื้นฐานแห่งความคิด แนวทางปฏิบัติที่เน้นความเป็นเหตุเป็นผลที่ต่อเนื่องกันในสังคมที่มี Logical Thinking จะทำให้สังคมนั้นสามารถคิดอย่างมีเหตุมีผล มีตรรกะหรือคุยกันอย่างมีเหตุผล มีการวางแผนที่เป็นขั้นตอน มีการลำดับเรื่องราวก่อนหลัง สามารถมองจากมุมมองของภาวะวิสัยหรือจากภาพรวม (bird eye view) ใช้ปัญญามากกว่าอารมณ์แต่ในสังคมที่ยังขาด Logical Thinking จะเป็นตรงกันข้าม คือ คิด พุด ด้วยอารมณ์ มักทำก่อนแล้วค่อยแก้ปัญหาที่หลัง หรือมักจะมองจากจุดย่อยๆ (worm eye view) เป็นหลัก

สรุปสิ่งที่ได้จากการเรียนรู้ Logical Thinking ได้แก่

- การรู้จักวิเคราะห์หาเหตุผลของทั้งความสำเร็จ

และความล้มเหลวด้วยคำถามว่า “ทำไม”

- การรู้จักลำดับเรื่องราวก่อนหลังมี Scenario
- การรู้จักแยกแยะความสำคัญของเรื่องราวในแต่ละเรื่องด้วยการเปรียบเทียบ
- การรู้จักแก้ไขปัญหาย่างเป็นขั้นเป็นตอนเป็นกระบวนการ

- สามารถใช้ชีวิตด้วยการคิดและใช้เหตุผลมาตัดสินมากกว่าการใช้อารมณ์ตัดสิน เป็นต้น

อยากให้ผู้อ่านได้มีโอกาสอ่านหนังสือเล่มนี้ เพื่อเริ่มคิดแบบ Logical Thinking กันได้แล้ว เราสามารถวางเป้าหมาย หนทางที่จะไป หลีกเลียงอุปสรรคและประสบความสำเร็จได้ตามคาด แทนที่จะปล่อยให้ไปตามโชคชะตา

