

แนะนำหนังสือ

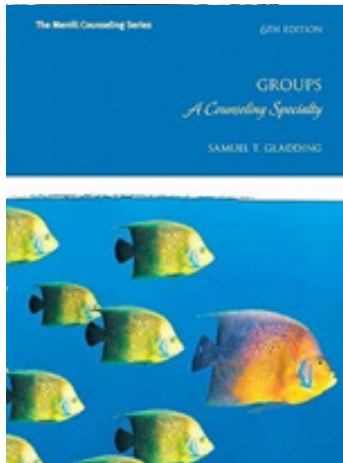
Book Review

โดย นางเยาว์ สมพิทยานุรักษ์

By Nongyao Sompittyanurug

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเซีย

Faculty of Nursing, Eastern Asia University



ชื่อหนังสือ: Group Counseling: Concepts and Procedures (6th ed.).

ผู้เขียน: Samuel T. Gladding

สำนักพิมพ์: Pearson

ปีที่พิมพ์: 2019

จำนวนหน้า: 544 หน้า

สรุป

หนังสือ Group Counseling: Concepts and Procedures (6th ed.). ของ Samuel T. Gladding เป็นแหล่งข้อมูลที่ครอบคลุมเกี่ยวกับการทำงานในกลุ่มภายใต้บริบทของการให้คำปรึกษา โดยผู้เขียนได้อธิบายถึงแนวคิดหลักและกระบวนการที่เกี่ยวข้องกับการให้คำปรึกษาผ่านกลุ่ม การจัดการกับปัญหาทางจิตใจและการพัฒนาความสัมพันธ์ในกลุ่มต่าง ๆ ทั้งกลุ่มการรักษา (therapy groups), กลุ่มสนับสนุน (support groups), และกลุ่มการศึกษา (educational groups) นอกจากนี้ หนังสือยังให้คำแนะนำที่สำคัญในการเป็นผู้นำกลุ่ม เช่น การตั้งเป้าหมายกลุ่ม การสร้างความไว้วางใจระหว่างสมาชิก การจัดการกับปัญหาที่เกิดขึ้นในกลุ่ม และการประเมินผลการทำงานของกลุ่ม

การวิเคราะห์และวิจารณ์:

การสะท้อนคุณค่าในบทที่ 1-14 ดังนี้

บทที่ 1: บทนำสู่การให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม (Introduction to Group Counseling)

บทแรกของหนังสือเป็นการปูพื้นฐานแนวคิดเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม โดยอธิบายถึงบทบาทและความสำคัญของการใช้กลุ่มเป็นเครื่องมือในการช่วยเหลือและพัฒนาผู้คน ผู้เขียนได้แสดงให้เห็นว่า กลุ่มสามารถเป็นพื้นที่ที่สมาชิกเรียนรู้และพัฒนาความสามารถในการเผชิญปัญหา รวมถึงเสริมสร้างความสัมพันธ์ในสังคม

บทที่ 2: ทฤษฎีพื้นฐานในการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม

บทที่ 2 มีบทบาทสำคัญในการสร้างรากฐานความรู้ด้านทฤษฎีที่จำเป็นสำหรับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม ช่วยให้ผู้อ่านเข้าใจการเลือกใช้และปรับเปลี่ยนทฤษฎีให้เหมาะสมกับบริบทต่าง ๆ พร้อมทั้งกระตุ้นให้เกิดมุมมองที่เปิดกว้างต่อการทำงานในกลุ่ม

บทที่ 3: กระบวนการกลุ่ม (The Group Process)

บทที่ 3 ถือเป็นหัวใจสำคัญที่ช่วยให้ผู้อ่านเข้าใจการดำเนินงานในกลุ่มอย่างมีระบบ ตั้งแต่การสร้างบรรยากาศที่ดีไปจนถึงการประเมินผลกระบวนการ หนังสือได้เสนอแนวทางที่มีคุณค่าสำหรับทั้งนักศึกษาและผู้ปฏิบัติงานที่ต้องการพัฒนาทักษะในการจัดการกลุ่มในบริบทที่หลากหลาย

บทที่ 4: บทบาทของผู้นำกลุ่ม (The Role of the Group Leader)

บทที่ 4 นำเสนอภาพรวมที่ชัดเจนของบทบาทและความสำคัญของผู้นำกลุ่ม พร้อมทั้งแนวทางการพัฒนา

ทักษะที่สามารถนำไปปฏิบัติได้จริง หนังสือแสดงให้เห็นถึงการผสมผสานระหว่างทฤษฎีและการปฏิบัติที่มีคุณค่า โดยเฉพาะสำหรับผู้ที่ต้องการพัฒนาความสามารถในการนำกลุ่มให้มีประสิทธิภาพและประสบความสำเร็จในการทำงานกลุ่ม

บทที่ 5: ทฤษฎีและการประยุกต์ใช้ในการให้คำปรึกษา (Theories and Applications in Group Counseling)

บทที่ 5 เป็นบทที่มีคุณค่ามากสำหรับนักศึกษาและผู้ปฏิบัติงานด้านการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่ต้องการความรู้เชิงลึกเกี่ยวกับทฤษฎีและวิธีการประยุกต์ใช้ในสถานการณ์จริง หนังสือได้ถ่ายทอดเนื้อหาอย่างเป็นระบบและมีตัวอย่างที่ช่วยเสริมความเข้าใจในแนวคิดที่ซับซ้อน

บทที่ 6: การจัดการกลุ่มเฉพาะทาง (Specialized Groups)

บทที่ 6 เป็นบทที่เสริมสร้างความรู้เฉพาะทางให้กับผู้อ่าน โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่ทำงานในกลุ่มที่มีลักษณะเฉพาะ ผู้เขียนได้ถ่ายทอดเนื้อหาอย่างละเอียดและมีตัวอย่างที่ช่วยให้ผู้อ่านเข้าใจแนวทางปฏิบัติในสถานการณ์จริง เนื้อหาในบทนี้สะท้อนถึงคุณค่าของการปรับตัวและการตอบสนองต่อความต้องการที่หลากหลายของสมาชิกกลุ่ม ช่วยเพิ่มพูนศักยภาพในการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มอย่างครอบคลุม

บทที่ 7

บทที่ 7 ให้คุณค่าแก่การเรียนรู้และการประยุกต์ใช้เทคนิคในการจัดการกับกระบวนการกลุ่ม ความสำคัญของการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับสมาชิกในกลุ่มและการใช้เทคนิคในการพัฒนาและจัดการกับกลุ่มถือเป็นหัวใจสำคัญในการทำให้งานบรรลุผลสำเร็จ การเข้าใจในบทนี้ทำให้เรามองเห็นว่า กระบวนการกลุ่มไม่ใช่แค่การบำบัดทางจิตใจเพียงอย่างเดียว แต่ยังเป็นกระบวนการเรียนรู้และเติบโตของสมาชิกกลุ่มทุกคนที่เกิดขึ้นภายในสภาพแวดล้อมที่มีการสนับสนุนและเคารพซึ่งกันและกัน

บทที่ 8

บทที่ 8 ช่วยเน้นย้ำถึงความสำคัญของการทำงานกับกลุ่มที่มีความหลากหลายทางวัฒนธรรม การทำความเข้าใจและการปรับตัวให้เข้ากับความแตกต่างเป็นสิ่งที่นักบำบัดกลุ่มต้องฝึกฝนและนำไปใช้ในการทำงานกับกลุ่มต่าง ๆ การมีทักษะในการสื่อสารและการจัดการกับความขัดแย้งในกลุ่มเป็นเครื่องมือสำคัญในการสร้างสภาพแวดล้อมที่เปิดกว้างและเคารพความแตกต่าง ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญในการบำบัดที่มีประสิทธิภาพ

บทที่ 9

บทที่ 9 ให้คุณค่าที่สำคัญในเรื่องของการยุติกระบวนการบำบัดกลุ่มอย่างมีประสิทธิภาพ การเตรียมสมาชิกกลุ่มให้พร้อมสำหรับการยุติกระบวนการจัดการกับอารมณ์ที่เกิดขึ้นในระยยะสุดท้ายของกลุ่ม และการสนับสนุนการบำบัดต่อเนื่องหลังจากกลุ่มยุติ เป็นสิ่งที่ช่วยให้การยุติกลุ่มไม่เพียงแต่จบลง แต่ยังเป็นการสร้างจุดเริ่มต้นใหม่สำหรับสมาชิกในการเติบโตต่อไป

บทที่ 10

บทที่ 10 ให้คุณค่ามากมายในด้านการประเมินผลและการติดตามผลการบำบัดกลุ่ม การประเมินผลเป็นเครื่องมือสำคัญในการตรวจสอบความสำเร็จและการเติบโตของสมาชิกกลุ่ม การใช้เทคนิคการประเมินที่หลากหลายและการติดตามผลหลังการบำบัดจะช่วยให้สามารถรักษาผลลัพธ์ที่ดีของกลุ่มและช่วยปรับปรุงกระบวนการบำบัดในอนาคต การสะท้อนข้อมูลที่ได้รับการประเมินยังช่วยให้สามารถสนับสนุนสมาชิกกลุ่มในระยะยาวและพัฒนากระบวนการบำบัดกลุ่มให้ดียิ่งขึ้น

บทที่ 11

บทที่ 11 มีความสำคัญในการนำเสนอกระบวนการบำบัดกลุ่มที่สามารถประยุกต์ใช้กับสถานการณ์และกลุ่มที่มีความท้าทายพิเศษ การทำงานกับกลุ่มที่มีปัญหาทางจิตเวช ปัญหาทางสังคมและเศรษฐกิจ หรือกลุ่มที่สมาชิกมีประสบการณ์จากการบาดเจ็บต้องการการดูแลและความเข้าใจอย่างลึกซึ้ง บทนี้สะท้อนถึงคุณค่าของการใช้วิธีการที่เหมาะสมในการช่วยสมาชิกกลุ่ม

บทที่ 12

บทที่ 12 มุ่งเน้นไปที่การพัฒนาทักษะและบทบาทของนักบำบัดกลุ่มในการสร้างสภาพแวดล้อมที่สนับสนุนการพัฒนาและการเติบโตของสมาชิกในกลุ่ม นักบำบัดกลุ่มต้องมีทักษะในการฟัง การสังเกต การสร้างความสัมพันธ์ที่เชื่อมโยง และการสร้างกระบวนการที่ชัดเจนและมีประสิทธิภาพ บทนี้สะท้อนคุณค่าในการช่วยให้นักบำบัดสามารถทำงานได้อย่างมืออาชีพและประสบความสำเร็จในการดำเนินการบำบัดกลุ่มในสถานการณ์ต่าง ๆ

บทที่ 13

บทที่ 13 แนะนำการบำบัดกลุ่มในสภาพแวดล้อมเฉพาะ เช่น ในองค์กร โรงเรียน หรือสถานบริการสุขภาพ การปรับกระบวนการบำบัดกลุ่มให้เหมาะสมกับข้อจำกัดด้านเวลา ทรัพยากร และสภาพแวดล้อมที่มีความหลากหลายทางวัฒนธรรมเป็นสิ่งสำคัญในการทำให้การบำบัดกลุ่มมีประสิทธิภาพและตอบสนองต่อความต้องการของสมาชิกได้อย่างเหมาะสม บทนี้สะท้อนถึงความยืดหยุ่นและความสามารถในการปรับกลยุทธ์เพื่อให้การบำบัดกลุ่มมีประสิทธิภาพในทุกสภาพแวดล้อม

บทที่ 14

บทที่ 14 แสดงให้เห็นถึงความสำคัญของการบำบัดกลุ่มในสถานการณ์วิกฤติและการจัดการกับสมาชิก

ในกลุ่มที่ประสบกับปัญหาหรือวิกฤติทางอารมณ์ นักบำบัดกลุ่มต้องมีทักษะในการสร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย การใช้เทคนิคการฟื้นฟูที่เหมาะสม และการช่วยให้สมาชิกพัฒนาแผนการรับมือที่เหมาะสม บทนี้สะท้อนถึงการให้การสนับสนุนในรูปแบบที่มีประสิทธิภาพและการรักษาความมั่นคงของกลุ่มในช่วงเวลาที่ยากลำบาก

บทสรุป

หนังสือเล่มนี้สะท้อนให้เห็นถึงความสำคัญของการบำบัดกลุ่มในการช่วยเหลือสมาชิกกลุ่มให้สามารถรับมือกับปัญหาชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพผ่านการเรียนรู้ร่วมกันในกลุ่ม การทำงานในกลุ่มบำบัดต้องการความเข้าใจอย่างลึกซึ้งในความหลากหลายของสมาชิกและการเลือกใช้เทคนิคที่เหมาะสมกับสถานการณ์ โดยต้องคำนึงถึงการสร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยและการประเมินผลกระบวนการอย่างต่อเนื่องเพื่อให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีที่สุด

หนังสือ *Group Counseling: Concepts and Procedures* เป็นแหล่งข้อมูลที่มีคุณค่าสำหรับนักบำบัดและผู้สนใจในการทำงานบำบัดกลุ่ม โดยเน้นการพัฒนาทักษะและการปรับตัวให้เหมาะสมกับสมาชิกกลุ่มและสถานการณ์ต่าง ๆ ที่สามารถเกิดขึ้นในกระบวนการบำบัด



References

Gladding, S. T. (2019). *Group counseling: Concepts and procedures*. (6th ed.). Pearson.

