



## ธรรมะบำบัด

รองศาสตราจารย์เอมอร ชิตตะโสภณ\*

ผู้แต่ง: พระมหาประติษฐ์ จิตตสํวโร

สำนักพิมพ์: ซีเอ็ดดูเคชั่น

ปีที่พิมพ์: 2552

“ธรรมะบำบัด” เป็นหนังสือที่ประกอบด้วยข้อเขียนธรรมะสั้น ๆ 30 หัวข้อ ที่พระมหาประติษฐ์ จิตตสํวโร ได้แสดงไว้เพื่อประโยชน์แก่ผู้อ่านทุกเพศทุกวัย จะสามารถนำไปปรับประยุกต์ใช้ในชีวิตรประจำวัน เป็นประหนึ่งโอสถที่จะช่วยเยียวยาโรคทางใจให้หายขาดได้อย่างแท้จริง

เริ่มต้น 11 หัวข้อแรก ด้วย “ยา” หรือ “วิธีรักษา” ได้แก่ ยาระงับสรรพโรค วิตามินบำรุงใจ ธรรมะบำบัด คาถา DIET วัคซีน 7 ขนาน จัดการความเครียด ต้อนรับความตายอย่างมีคุณค่า น้อมใจ ICU...พุทธวิธีให้คนไข้ไปดี คุณแลคนไข้ระยะสุดท้าย โรคเวรโรคกรรมทำอะไรดี ผู้อ่านจะรู้สึกสบายใจ และได้ประโยชน์ยิ่งในขณะเดียวกัน เพราะมีตัวอย่างประกอบจากสมัยพุทธกาลบ้าง คำสอนของหลวงพ่อกุศลฐิตบ้าง ปัญหาคำถาม/ตัวอย่างจากญาติโยมบ้าง

อีกส่วนหนึ่งเป็นธรรมะบรรยายของท่านเอง เช่น ธรรมะคลายร้อน ธรรมะประจำบ้าน มนต์โอสถ พลังแห่งรัก รักแท้อยู่ที่ไหน นอกจากนี้ยังมี “ข้อกำหนด” หรือ “สูตรสำเร็จ” เช่น สุขสำเร็จ 7 ย บัญญัติ 7 ประการ เสริมสุขภาพจิต พัฒนาจิต เสริมสร้างใจ วางใจให้เป็นสุข (2 บทความ) Health Code ถอดรหัสสุขภาพ 1 - 5 สมารถพื้นฐานเพื่อการดูแลสุขภาพ สุขภาพดีแบบอายุรเวท อาหารกาย อาหารใจ และเสริมสวยด้วยพุทธวิธี

น่าเสียดายที่มีอาจเลือกหยิบยกตัวอย่างจากบทความลงไว้ ณ ที่นี้ เพราะได้มีข้อห้ามไว้ว่า “ห้ามลอกเลียน ไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ นอกจากจะได้รับอนุญาต” แต่ที่จริงก็เป็นการดีสำหรับผู้อ่านที่จะเลือกอ่าน และพินิจพิเคราะห์ด้วยภูมิปัญญาของตนเอง โดยไม่ต้องพึ่งหรืออิงอาศัยความคิดเห็นหรือการวิจารณ์ของผู้อื่นใด

“ธรรมะบำบัด” เล่มนี้จึงเป็นหนังสือธรรมะที่น่าสนใจเล่มหนึ่ง ในโอกาสปีเฉลิมฉลอง “พุทธชยันตี: 2600 ปี แห่งการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า”

\*ข้าราชการบำนาญ คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
E-mail: emon1942@windowslive.com