

บทความวิจัย

รูปแบบการล่อลวงของชัยฎอนและวิธีการป้องกันตัวเองจากการล่อลวงของชัยฎอน ตามทฤษฎีและการปฏิบัติของท่านศาสนทูตมุหัมมัด (ศ็อลลา) ดังที่ปรากฏในหนังสือเศาะหิหอัลบุคอรี

ฮุสนียะห์ สาและ* มือฮามัทร แวดอเลาะ** ฮามีตะ สาแม*** ฮาเร๊ะ เจ๊ะโด****

* ดร., สาขาวิชาอัลกุรอานและอัลสุนนะห์ คณะอิสลามศึกษาและนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยฟาฏอนี

** สาขาวิชาอัลกุรอานและอัลสุนนะห์ คณะอิสลามศึกษาและนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยฟาฏอนี email:

*** สาขาวิชาอิสลามศึกษา คณะอิสลามศึกษาและนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยฟาฏอนี email:

**** ดร., คณะวิทยาการอิสลาม มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี email:

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเรียนรู้รูปแบบการล่อลวงของชัยฎอนและวิธีการป้องกันตัวเองจากการล่อลวงของชัยฎอนตามทฤษฎีและการปฏิบัติของท่านศาสนทูตมุหัมมัด (ศ็อลลา) การวิจัยครั้งนี้มีวิธีการดำเนินการโดยการสังเคราะห์ข้อมูลหะดีษที่เกี่ยวข้องกับการล่อลวงของชัยฎอนดังที่ปรากฏอยู่ในหนังสือเศาะหิหอัลบุคอรี

ผลการศึกษาพบว่า

1. รูปแบบการคุกคามของชัยฎอนในแต่ละช่วงนั้นแตกต่างกันไป ช่วงแรกเกิดของทารกนั้น ชัยฎอนจะมาสัมผัสตัวทารกจนทำให้เด็กทารกนั้นร้องไห้ ช่วงทำการละหมาดนั้นชัยฎอนจะชักชวนให้คิดถึงเรื่องอื่นจนตัวเองลืมว่ากำลังละหมาด ช่วงของการหลับนอนนั้นชัยฎอนจะมาในรูปแบบทำให้มีฝันร้ายจนทำให้คนที่ฝันนั้นใจไม่สงบ
2. วิธีการป้องกันจากการคุกคามของชัยฎอนมีดังนี้ สามิกรยาควรอ่านดุอาอ์ก่อนการร่วมประเวณี ผู้ปกครองโดยเฉพาะบิดาควรทำการอาซานให้กับทารกแรกเกิด ในช่วงใกล้หัวค่ำไม่ควรปล่อยให้เด็กๆ เล่นนอกบ้าน ควรปิดประตูบ้านพร้อมกับรำลึกถึงอัลลอฮ์ ก่อนนอนควรอ่านอายัตอัลกุรซี เมื่อฝันร้ายควรดื่มน้ำลายทางด้านซ้ายสามครั้งแล้วอ่านอิสติอาซะฮ์ เมื่อตื่นขึ้นมาให้นึกถึงอัลลอฮ์ เอน้ำละหมาด และละหมาด ทำการอาซานก่อนละหมาด ควรที่จะควบคุมอารมณ์ตัวเองให้ได้ โดยเฉพาะความรู้สึกโกรธ แต่หากโกรธแล้วเราควรอ่านอิสติอาซะฮ์เพื่อจะได้ระงับและขับไล่ความรู้สึกนี้ออกไป

คำสำคัญ: ท่านศาสนทูตมุหัมมัด (ศ็อลลา) รูปแบบการล่อลวง ชัยฎอน วิธีการป้องกันตัวเอง

Article Research

ยังไม่ปรากฏ

บทนำ

ชนจากเผ่าพันธุ์อิสลามสร้างมาเพื่อปฏิบัติตามคำสั่งของอัลลอฮ์และละทิ้งทุกอย่างที่อัลลอฮ์ห้าม (อัซซารียาต 51: 56) แต่จะมีบางกลุ่มของญินที่ฝ่าฝืนคำสั่งของอัลลอฮ์ที่เราเรียกว่าชัยฎอน ชัยฎอนนั้นมีผู้นำที่ชื่อว่าอิบลิสที่มีความแค้นต่อมนุษย์คนแรก นั่นก็คือท่านศาสดาอาดัม ชัยฎอนจึงกลายเป็นศัตรูของมนุษย์ (ยูซุฟ 12: 5) โดยที่ชัยฎอนนั้นจะพยายามทุกวิถีทางเพื่อหลอกล่อมนุษย์ให้เป็นบ่าวที่เฝ้าติดตามอัลลอฮ์

อัลลอฮ์ได้ทรงเมตตาประทานให้ท่านศาสดาอาดัม (ศ็อลฯ) มาเป็นแบบอย่างให้กับมนุษย์ (อัลอะฮزاب 33: 21) ทุกสิ่งทุกอย่างที่ท่านศาสดาอาดัม (ศ็อลฯ) ได้ปฏิบัติในชีวิตของท่านนั้นเราสามารถนำมาปฏิบัติในชีวิตของเราได้เช่นกัน ในการป้องกันตัวเราให้ห่างไกลจากการคุกคามของชัยฎอนก็เช่นกัน ท่านศาสดาอาดัม (ศ็อลฯ) ได้บอกรายละเอียดทุกขั้นตอนเพื่อที่เราจะได้หลีกเลี่ยงให้ห่างจากกลลวงของชัยฎอน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาเกี่ยวกับรูปแบบการล่อลวงของชัยฎอนตามทฤษฎีและการปฏิบัติของท่านศาสดาอาดัม (ศ็อลฯ) ดังที่ปรากฏในหนังสือเศาะหิห์อัลบุคอรีย
2. เพื่อศึกษาวิธีการป้องกันตัวเองจากการล่อลวงของชัยฎอนตามทฤษฎีและการปฏิบัติของท่านศาสดาอาดัม (ศ็อลฯ) ดังที่ปรากฏในหนังสือเศาะหิห์อัลบุคอรีย

วิธีการดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีวิธีการดำเนินการโดยการสังเคราะห์ด้วยบทวิเคราะห์ที่เกี่ยวข้องกับการล่อลวงของชัยฎอนและการป้องกันตัวเองจากการล่อลวงของชัยฎอนดังที่ปรากฏอยู่ในหนังสือเศาะหิห์อัลบุคอรีย

สรุปผลการศึกษาวิจัย

การศึกษาวเคราะห์เอกสารและงานวิจัยเกี่ยวกับรูปแบบการล่อลวงของชัยฎอนและวิธีการป้องกันตัวเองจากการล่อลวงของชัยฎอนพบว่า ช่วงเวลาชัยฎอนมาล่อลวงมนุษย์ รูปแบบการคุกคามของชัยฎอน วิธีการป้องกันตัวเองจากการคุกคามของชัยฎอนตามแบบฉบับของท่านศาสดาอาดัม (ศ็อลฯ) มีดังนี้

ช่วงเวลาชัยฎอนมาล่อลวงมนุษย์

ช่วงเวลาชัยฎอนจะมาล่อลวงมนุษย์นั้น จะมีอยู่ดังนี้

1. ช่วงที่จะมีการร่วมประเวณี
2. ช่วงแรกเกิดของทารก
3. ช่วงจะทำการละหมาด
4. ช่วงหิว
5. ช่วงการหลับนอน
6. ช่วงที่ไม่สามารถควบคุมอารมณ์ได้

ทั้งหกช่วงเวลานี้ ส่วนใหญ่แล้วมนุษย์จะไม่ค่อยให้ความสำคัญมาก จึงเป็นการเปิดโอกาสให้ชัยฏอนมา
คุกคามชีวิตของคนๆ นั้นได้

รูปแบบการคุกคามของชัยฏอน

รูปแบบการคุกคามของชัยฏอนในแต่ละช่วงนั้นแตกต่างกันไป อย่างเช่นช่วงแรกเกิดของทารกนั้น ชัยฏอน
จะมาสัมผัสตัวทารกจนทำให้เด็กทารกนั้นร้องไห้ ดังที่ปรากฏในหะดีษจากออบูฮุร็อยเราะห์จากท่านศาสนทูตมุหัมมัด (ศ็อลลา) ได้กล่าวไว้ว่า

مَا مِنْ مَوْلُودٍ يُوَلَّدُ إِلَّا وَالشَّيْطَانُ يَمْسُهُ حِينَ يُوَلَّدُ، فَيَسْتَهْلُ صَارِحًا مِنْ مَسِّ الشَّيْطَانِ إِيَّاهُ، إِلَّا
مَرِيْمَ وَابْنَهَا

ซึ่งหมายถึง ไม่มีทารกคนไหนที่เกิดมานอกเสียจากว่า ทารกคนนั้นถูกสัมผัส (ถูกตี) โดยชัยฏอน
ตอนที่คลอดออกมา จนทำให้ทารกคนนั้นร้องไห้เนื่องจากการสัมผัสของชัยฏอนต่อตัวเขา ยก
เว้นมัรยัมและลูกชายของเธอ (ท่านศาสนทูตมุหัมมัด) (อัลบุคอรีย์, 2008: 3431, 4548)

ส่วนช่วงจะทำการละหมาดนั้นชัยฏอนจะชักชวนให้เรานึกถึงเรื่องอื่นจนตัวเองลืมว่ากำลังละหมาดก็รอ
กะอัตแล้ว ดังที่ปรากฏในหะดีษจากออบูฮุร็อยเราะห์จากท่านศาสนทูตมุหัมมัด (ศ็อลลา) ได้กล่าวไว้ว่า

... فَلَا يَزَالُ، بِالْمَرْءِ يَقُولُ لَهُ: اذْكُرْ مَا لَمْ يَكُنْ يَذْكُرُ حَتَّى لَا يَذْكُرِيَ كَمْ صَلَّى

ซึ่งหมายถึง ... ชัยฏอนจะอยู่กับคนๆ หนึ่ง (ที่ละหมาด) แล้วชักชวนให้นึกถึงสิ่งที่เขาไม่เคยนึกถึง
จนกระทั่งเขาไม่รู้ว่าเขาละหมาดก็รอกะอัตแล้ว (อัลบุคอรีย์ 2008: 608, 1222, 3285)

ส่วนช่วงของการหลับนอนนั้นชัยฏอนจะมาในรูปแบบทำให้มีฝันร้ายจนทำให้คนที่ฝันนั้นใจไม่สงบ ดังที่
ปรากฏในหะดีษจากออบูเกาะตาบะห์จากท่านศาสนทูตมุหัมมัด (ศ็อลลา) ได้กล่าวไว้ว่า

الْحُلُمُ مِنَ الشَّيْطَانِ

ซึ่งหมายถึง การฝันร้ายนั้นมาจากชัยฏอน (อัลบุคอรีย์, 2008: 3292, 5747, 6984, 6995, 7005, 7044)

ส่วนช่วงที่จะตื่นนอนนั้นชัยฏอนจะฉีเข้าในหู จนทำให้คนที่นอนนั้นอยากนอนหลับต่อจนไม่ตื่นมาละหมาด
ซุบฮิ ดังที่ปรากฏในหะดีษจากอับดุลเลาะห์จากท่านศาสนทูตมุหัมมัด (ศ็อลลา) ได้กล่าวไว้ว่า

بَالَ الشَّيْطَانِ فِي أُذُنِهِ

ซึ่งหมายถึง ชัยฏอนนั้นได้ฉีใส่หูของคนนั้นเสียแล้ว (อัลบุคอรีย์, 2008: 1144)

วิธีการป้องกันตัวเองจากการคุกคามของชัยฏอนตามแบบฉบับของท่านศาสนทูตมุหัมมัด (ศ็อลลา)

ท่านศาสนทูตมุหัมมัด (ศ็อลลา) ได้เฉลยวิธีการป้องกันตัวเองจากการคุกคามของชัยฏอนดังนี้

1. ก่อนมีเพศสัมพันธ์ ทั้งคู่สามีภรรยาควรอ่านดุอาอนี้ เพื่อที่เหล่าชัยฏอนไม่สามารถมาทำร้ายลูกที่กำลังจะเกิดมา

بِسْمِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ حَبِّبْنَا الشَّيْطَانَ وَحَبِّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنَا

ดังที่ปรากฏในหะดีษจากอิบนุอับบาส จากท่านศาสนทูตมุหัมมัด (ศ็อลลา) ได้กล่าวไว้ว่า

لَوْ أَنَّ أَحَدَكُمْ إِذَا أَرَادَ أَنْ يَأْتِيَ أَهْلَهُ، فَقَالَ: بِاسْمِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ حَبِّبْنَا الشَّيْطَانَ وَحَبِّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنَا، فَإِنَّهُ إِنِ يُقَدَّرَ بَيْنَهُمَا وَلَدٌ فِي ذَلِكَ لَمْ يَضُرَّهُ شَيْطَانٌ أَبَدًا

ซึ่งหมายถึง หากคนๆหนึ่งในหมู่พวกท่านต้องการร่วมประเวณี ท่านจงอ่าน (ด้วยพระนามของอัลลอฮฺ จงทำให้เราห่างไกลจากชัยฏอน และจงทำให้ชัยฏอนห่างไกลจากสิ่งที่ท่านประทานให้แก่เรา) ถ้าหากจากการร่วมประเวณีครั้งนั้น มีการคลอดบุตร ชัยฏอนจะไม่สามารถรังควานบุตรคนนั้นตลอดไป (อัลบุคอรีย์, 2008: 141, 3271, 3283, 5165, 6388, 7396)

2. ผู้ปกครองโดยเฉพาะบิดาควรทำการอาซานให้กับทารกแรกเกิดเพื่อเป็นการขับไล่ชัยฏอน เพราะชัยฏอนนั้นกลัวเสียงอาซานจนต้องหนีไป

ดังที่ปรากฏในหะดีษจากอบูฮุรَيْرَةَ ระหฺ จากท่านศาสนทูตมุหัมมัด (ศ็อลลา) ได้กล่าวไว้ว่า

إِذَا نُودِيَ لِلصَّلَاةِ أَدْبَرَ الشَّيْطَانُ، وَلَهُ ضُرَاطٌ، حَتَّى لَا يَسْمَعَ التَّائِيْنَ

ซึ่งหมายถึง เมื่อมีการชักชวนไปละหมาด (อาซาน) ชัยฏอนจะหนีไปจนไม่ได้ยินเสียงอาซาน (อัลบุคอรีย์, 2008: 608)

3. เมื่อใกล้หัวค่ำ ซึ่งเป็นช่วงเวลาที่ชัยฏอนกระจายอยู่รอบๆ เราไม่ควรปล่อยให้เด็กๆ เล่นนอกบ้าน ในทางกลับกันเราควรปิดประตูหน้าต่างพร้อมกับการรำลึกถึงอัลลอฮฺด้วยการซิกิรหรืออ่านบัสมะละห์ ดังที่ปรากฏในหะดีษจากญาบิร บินอับดุลลอฮฺจากท่านศาสนทูตมุหัมมัด (ศ็อลลา) ได้กล่าวไว้ว่า

إِذَا كَانَ جُنْحُ اللَّيْلِ، أَوْ أَمْسَيْتُمْ، فَكُفُّوا صَبِيَانَكُمْ، فَإِنَّ الشَّيَاطِينَ تَنْتَشِرُ حِينَئِذٍ، فَإِذَا ذَهَبَتْ سَاعَةُ مِنَ اللَّيْلِ فَخَلُّوهُمْ، وَأَغْلِقُوا الْأَبْوَابَ وَادْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ، فَإِنَّ الشَّيْطَانَ لَا يَفْتَحُ بَابًا مُعَلَّقًا

ซึ่งหมายถึง เมื่อถึงช่วงหัวค่ำ หรือเวลาเย็น ท่านจงคุมลูกๆของท่าน แท้จริงแล้วชัยฏอนจะกระจายในเวลานั้น เมื่อเวลาผ่านไปเป็นช่วงค่ำ ท่านจงปิดประตู และรำลึกถึงอัลลอฮฺ แท้จริงแล้วชัยฏอนไม่สามารถเปิดประตูที่ถูกปิด (อัลบุคอรีย์, 2008: 3280, 3304, 5623)

4. ก่อนนอนเราควรอ่านอายัตอัลกุรซี เพราะจะทำให้ชัยฏอนไม่กล้าเข้าใกล้ดังที่ปรากฏในหะดีษจากอบูฮุรَيْرَةَ ระหฺ เมื่อครั้งที่ท่านกำลังปฏิบัติหน้าที่เป็นผู้เฝ้าสมบัติกลางของมุสลิม ชัยฏอนซึ่งมาในรูปร่างของมนุษย์ได้มาเพื่อขโมยแต่กลับถูกจับได้ ท่านอบูฮุรَيْرَةَ ระหฺ จะส่งตัวหัวขโมยผู้นี้ให้ท่านศาสนทูตมุหัมมัด (ศ็อลลา) แต่ชัยฏอนในรูปร่างของมนุษย์คนนั้นได้เสนอข้อแลกเปลี่ยนด้วยการสอนดุ

อาอฺเพื่อให้คนที่อ่านนั้นปลอดภัยจากการคุกคามของชัยฎอน ท่านอบูฮูร็อยเราะห์ได้บอกท่านศาสนทูตมุหัมมัด (ศ็อลลา) ว่าคนๆนั้นได้กล่าวดังนี้

إِذَا أُوْتِيَ إِلَى فِرَاشِكَ، فَاقْرَأْ آيَةَ الْكُرْسِيِّ: {لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ}، حَتَّى تَخْتِمَ الْآيَةَ، فَإِنَّكَ لَنْ يَزَالَ عَلَيْكَ مِنَ اللَّهِ حَافِظٌ، وَلَا يَقْرَبَنَّكَ شَيْطَانٌ حَتَّى تُصْبِحَ

ซึ่งหมายถึง เมื่อท่านต้องการไปพักผ่อน ท่านจงอ่านอายัตอัลกุรซี แล้วอัลลอฮ์จะคุ้มครองท่าน และชัยฎอนก็ไม่สามารถเข้าใกล้ท่านจนถึงเวลาเช้า (อัลบุคอรีย์, 2008: 2311, 3275, 5010)

5. สิ่งที่เราควรปฏิบัติเมื่อฝันร้ายมีดังนี้

ก. ถูกล้ำลายทางด้านซ้ายสามครั้ง

ดังที่ปรากฏในหะดีษจากอบูเกาะตาตะห์จากท่านศาสนทูตมุหัมมัด (ศ็อลลา) ได้กล่าวไว้ว่า

وَالْحَلُمُ مِنَ الشَّيْطَانِ، فَإِذَا رَأَى أَحَدُكُمْ شَيْئًا يَكْرَهُهُ فَلْيَنْفِثْ حِينَ يَسْتَيْقِظُ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ

ซึ่งหมายถึง การฝันร้ายนั้นมาจากชัยฎอน หากคนใดคนหนึ่งในกลุ่มพวกท่านฝันร้าย ซึ่งมันคือบางอย่างที่ท่านไม่ชอบ เมื่อท่านสะดุ้งตื่นท่านจงถ่มน้ำลายสามครั้ง (อัลบุคอรีย์, 2008: 3292, 5747, 6995, 7005, 7044)

ข. อ่านอิสติอาซะฮฺ

ดังที่ปรากฏในหะดีษจากอบูเกาะตาตะห์จากท่านศาสนทูตมุหัมมัด (ศ็อลลา) ได้กล่าวไว้ว่า

فَإِذَا حَلَمَ فَلْيَتَعَوَّذْ مِنْهُ

ซึ่งหมายถึง หากท่านฝันร้าย ท่านจงอ่านอิสติอาซะฮฺ (ขอความคุ้มครองของอัลลอฮ์จากชัยฎอน) (อัลบุคอรีย์, 2008: 3292, 5747, 6995, 7005, 7044)

ค. ไม่บอกใครเกี่ยวกับฝันร้ายนั้น

ดังที่ปรากฏในหะดีษจากอบูเกาะตาตะห์จากท่านศาสนทูตมุหัมมัด (ศ็อลลา) ได้กล่าวไว้ว่า

الرُّؤْيَا الْحَسَنَةُ مِنَ اللَّهِ، فَإِذَا رَأَى أَحَدُكُمْ مَا يُحِبُّ فَلَا يُحَدِّثْ بِهِ إِلَّا مَنْ يُحِبُّ، وَإِذَا رَأَى مَا يَكْرَهُ فَلْيَتَعَوَّذْ بِاللَّهِ مِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ، وَلْيَنْفِثْ ثَلَاثًا، وَلَا يُحَدِّثْ بِهَا أَحَدًا، فَإِنَّهَا لَنْ تَضُرَّهُ

ซึ่งหมายถึง ฝันที่ดีนั้นมาจากอัลลอฮ์ หากคนใดคนหนึ่งในกลุ่มพวกท่านฝันสิ่งที่ดีที่เขาชอบ ท่านจงอย่าบอกใครนอกจากคนที่ท่านรัก และหากท่านฝันร้ายที่ท่านไม่ชอบ ท่านจงขอความคุ้มครองของอัลลอฮ์จากความชั่วของฝันร้ายนั้น และจากชัยฎอนที่ถูกเนรเทศ ท่านจงถ่มน้ำลายสามครั้ง และท่านอย่าบอกใครเลย (อัลบุคอรีย์, 2008: 7044)

6. เมื่อตื่นขึ้นมาให้เรานึกถึงอัลลอฮฺ เอน้ำละหมาด และละหมาด
ดังที่ปรากฏในหะดีษจากอุบัยรอยเราะห์จากท่านศาสนทูตมุหัมมัด (ศ็อลฯ) ได้กล่าวไว้ว่า
يَعْقِدُ الشَّيْطَانُ عَلَى قَافِيَةِ رَأْسِ أَحَدِكُمْ إِذَا هُوَ نَامَ ثَلَاثَ عُقَدٍ يَضْرِبُ كُلَّ عُقْدَةٍ عَلَيْكَ لَيْلٌ
طَوِيلٌ، فَأَرْقُدْ فَإِنْ اسْتَيْقَظَ فَذَكَرَ اللَّهَ، انْحَلَّتْ عُقْدَةٌ، فَإِنْ تَوَضَّأَ انْحَلَّتْ عُقْدَةٌ، فَإِنْ صَلَّى انْحَلَّتْ
عُقْدَةٌ

ซึ่งหมายถึง ชัยฏอนจะผูกมัดบนหัวคนที่กำลังนอนจำนวนสามมัด ซึ่งแต่ละมัดที่ผูกนั้นชัยฏอนได้
บ่นว่าเวลาค่าคืนยังยาวนาน นอนต่อเถิด เมื่อตื่นขึ้นมา เขานึกถึงอัลลอฮฺ มัดแรกจะคลี่ไป เมื่อ
เขาเอน้ำละหมาด มัดที่สองจะคลี่ไป และเมื่อเขาปฏิบัติภารกิจละหมาด มัดสุดท้ายจะคลี่ไป
(อัลบุคอรี, 2008:1142 , 3269)

7. การอาซานก่อนละหมาดเป็นอีกหนึ่งเกราะป้องกันตัวเองจากการคุกคามของชัยฏอน เพราะชัยฏอน
ไม่ชอบฟังเสียงอาซานและจะหนีไปให้ไกล
ดังที่ปรากฏในหะดีษจากอุบัยรอยเราะห์จากท่านศาสนทูตมุหัมมัด (ศ็อลฯ) ได้กล่าวไว้ว่า
إِذَا تُودِيَ لِلصَّلَاةِ أَذْبَرَ الشَّيْطَانُ، وَلَهُ ضُرَاطٌ، حَتَّى لَا يَسْمَعَ التَّأْذِينَ

ซึ่งหมายถึง เมื่อมีการชักชวนไปละหมาด (อาซาน) ชัยฏอนจะหนีไปจนไม่ได้ยินเสียงอาซาน
(อัลบุคอรี, 2008: 608)

8. เราควรที่จะควบคุมอารมณ์ตัวเองให้ได้ โดยเฉพาะความรู้สึกโกรธ
จากอุบัยรอยเราะห์ ท่านได้เล่าว่า มีชายคนหนึ่งมาขอคำปรึกษาจากท่านศาสนทูตมุหัมมัด (ศ็อลฯ) ท่านศาสนทูต
มุหัมมัด (ศ็อลฯ) จึงได้กล่าวไปว่า
لَا تَغْضَبْ

ซึ่งหมายถึง อย่าโกรธ (อัลบุคอรี, 2008: 3282, 6048, 6115)

แต่หากเราโกรธแล้ว เราควรอ่านอิสติอาซะฮฺเพื่อจะได้ระงับและขับไล่ความรู้สึกนี้ ดังที่ท่านสุลัยมาน บิน
ศุร็อดได้เล่าว่าในขณะที่ตัวท่านกำลังนั่งอยู่กับท่านศาสนทูตมุหัมมัด (ศ็อลฯ) มีชายสองคนกำลังเถียงกัน หนึ่งใน
สองคนนั้นโกรธ จนทำให้หน้าแดง ท่านศาสนทูตมุหัมมัด (ศ็อลฯ) จึงได้กล่าวว่า

إِنِّي لَأَعْلَمُ كَلِمَةً لَوْ قَالَهَا ذَهَبَ عَنْهُ مَا يَجِدُ، لَوْ قَالَ: أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ، ذَهَبَ عَنْهُ مَا يَجِدُ
ซึ่งหมายถึง ฉันได้รู้คำหนึ่ง หากคนๆนั้นกล่าวมัน ความรู้สึกที่เขากำลังรู้สึกนั้นจะหายไป ถ้าเขา
กล่าว (ฉันขอความคุ้มครองจากอัลลอฮฺจากชัยฏอนที่ถูกเนรเทศ) ความรู้สึกที่เขามิฉะนั้นจะหายไป
(อัลบุคอรี, 2008: 6116)

การอภิปรายผล

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเกี่ยวกับรูปแบบการล่องของชัยฏอนและวิธีการป้องกันตัวเองจากการล่องของชัยฏอนตามทฤษฎีและการปฏิบัติของท่านศาสนทูตมุหัมมัด (ศ็อลฯ) ดังที่ปรากฏในหนังสือเศาะหิห์อัลบุคอรี ผู้ศึกษาได้ข้อค้นพบสิ่งที่สำคัญๆ ดังนี้

1) หะดีษที่เกี่ยวกับรูปแบบการคุกคามของชัยฏอน

หะดีษแรกเกี่ยวกับชัยฏอนที่มาสัมผัสตัวทารกจนทำให้เด็กทารกร้องไห้ นั่นสอดคล้องกับหะดีษที่รายงานโดยมุสลิม (มุสลิม, 2008: 2366) แต่การใช้คำนั้นต่างกัน โดยในรายงานมุสลิมมีดังนี้

كُلُّ بَنِي آدَمَ يَمَسُّهُ الشَّيْطَانُ يَوْمَ وَلَدَتْهُ أُمُّهُ، إِلَّا مَرْيَمَ وَابْنَهَا

หะดีษที่สองเกี่ยวกับชัยฏอนที่ชักชวนให้เรานึกถึงเรื่องอื่นจนตัวเองลืมว่ากำลังละหมาดนั้นสอดคล้องกับหะดีษที่รายงานโดยมุสลิม (มุสลิม, 2008: 389) ส่วนหะดีษที่บอกว่าชัยฏอนจะมาในรูปแบบทำให้มีฝันร้ายนั้นสอดคล้องกับหะดีษที่รายงานโดยมุสลิม (มุสลิม, 2008: 2261) และหะดีษที่ชัยฏอนจะฉีเข้าในหูนั้นสอดคล้องกับหะดีษที่รายงานโดยมุสลิม (มุสลิม, 2008: 774) แต่การใช้คำนั้นต่างกัน โดยในรายงานมุสลิมมีดังนี้

ذَاكَ رَجُلٌ بَالَ الشَّيْطَانُ فِي أُذُنِهِ

2) หะดีษที่เกี่ยวกับวิธีการป้องกันตัวเองจากการคุกคามของชัยฏอน

หะดีษเกี่ยวกับดุอาอก่อนมีเพศสัมพันธ์สอดคล้องกับหะดีษที่รายงานโดยมุสลิม (มุสลิม, 2008: 1434) ส่วนหะดีษที่ให้ปิดประตูหน้าต่างพร้อมกับการรำลึกถึงอัลลอฮ์เมื่อใกล้หัวค่ำสอดคล้องกับหะดีษที่รายงานโดยมุสลิม (มุสลิม, 2008: 2012) โดยมีคำเพิ่มเติม

وَأَوْكُوا قِرْبَكُمْ، وَادْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ، وَخَمِّرُوا آيَاتَكُمْ وَادْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ، وَلَوْ أَنْ تَعْرُضُوا عَلَيْهَا شَيْئًا، وَأَطْفِئُوا مَصَابِيحَكُمْ

ส่วนหะดีษที่เกี่ยวกับสิ่งที่เราควรปฏิบัติเมื่อฝันร้ายนั้นสอดคล้องกับหะดีษที่รายงานโดยมุสลิม (มุสลิม, 2008: 2261) หะดีษที่บอกให้ปฏิบัติเมื่อตื่นขึ้นมานั้นสอดคล้องกับหะดีษที่รายงานโดยมุสลิม (มุสลิม, 2008: 776) หะดีษที่ให้ทำการอาซานก่อนละหมาดสอดคล้องกับหะดีษที่รายงานโดยมุสลิม (มุสลิม, 2008: 389) หะดีษที่ให้อ่านอิสติอาซะฮ์เพื่อจะได้ระงับและขับไล่ความโกรธสอดคล้องกับหะดีษที่รายงานโดยมุสลิม (มุสลิม, 2008: 2609)

ส่วนการกล่าวอิสติอาซะฮ์นั้น อิสมาอีลลูตฟีได้สรุปมาว่าให้อ่านในทุกกิจวัตรและทุกครั้งที่เราคิดว่าอาจจะได้รับการกระชิบกระชาบจากชัยฏอน (อิสมาอีลลูตฟี จะปะกียา, 2019: 112)

บทสรุป

ชัยฏอนจะพยายามคุกคามการดำเนินชีวิตของมนุษย์อยู่ตลอดเวลา แต่มีห้วงเวลาที่เป็นนาที่ทองของชัยฏอนในการรุกรานรังควาน ได้แก่ช่วงที่จะมีการร่วมประเวณี ช่วงแรกเกิดของทารก ช่วงจะทำการละหมาด ช่วงหัวค่ำ ช่วงการหลับนอน และช่วงที่ไม่สามารถควบคุมอารมณ์ได้ และรูปแบบการคุกคามของชัยฏอนในแต่ละช่วงนั้นแตกต่างกันไป ส่วนวิธีการป้องกันตัวเองจากการคุกคามของชัยฏอนตามแบบฉบับของท่านศาสนทูตมุหัม

มัด (คือลา) ได้แก่ ก่อนการร่วมประเวณีทั้งคู่สามีภรรยาควรอ่านดุอาอ์ ผู้ปกครองโดยเฉพาะบิดาควรทำการอาซานให้กับทารกแรกเกิด เมื่อใกล้หัวค่ำไม่ควรปล่อยให้เด็กๆ เล่นนอกบ้าน ในทางกลับกันเราควรปิดประตูพร้อมกับการรำลึกถึงอัลลอฮ์ด้วยการซิกร์หรืออ่านบัสมะละห์ ก่อนนอนเราควรอ่านอายัตอัลกุรซี เมื่อฝันร้ายเราควรรูดน้ำลายทางด้านซ้ายสามครั้งอ่านอิสติอาซะฮ์ เมื่อตื่นขึ้นมาให้เรานึกถึงอัลลอฮ์ เอน้ำละหมาด และละหมาด ทำการอาซานก่อนละหมาด เราควรที่จะควบคุมอารมณ์ตัวเองให้ได้ โดยเฉพาะความรู้สึกโกรธ แต่หากเราโกรธแล้วเราควรอ่านอิสติอาซะฮ์เพื่อจะได้ระงับและขับไล่ความรู้สึกนี้ไป

ข้อเสนอแนะ

ควรศึกษารูปแบบการล่อลวงของชัยฎอนและวิธีการป้องกันตัวเองจากการล่อลวงของชัยฎอน ตามทฤษฎีและการปฏิบัติของท่านศาสนทูตมุหัมมัด (คือลา) ดังที่ปรากฏในหนังสือหะดีษอื่นๆ

เอกสารอ้างอิง

อัลกุรอานอัลกะรีม

อัลบุคอรียฺ, มุหัมมัดบิน อิสมาอีล อะบูอับดุลลอฮฺ. (2008). **เศาะหีหฺ อัลบุคอรียฺ** ใน เมาสูอะห์ อัลหะดีษ อัลชาร์ฟ อัลกุฎบ อัลสิตตะห์. พิมพ์ครั้งที่ 4. อัลริฎาฎ: ดาร อัลสะลาม.

มุสลิม, อิบน์ อัลหุญญาจ (2008). **เศาะหีหฺ มุสลิม** ใน เมาสูอะห์ อัลหะดีษ อัลชาร์ฟ อัลกุฎบ อัลสิตตะห์. พิมพ์ครั้งที่ 4. อัลริฎาฎ: ดาร อัลสะลาม.

อิสมาอีลลูตฟี จะปะกียา (2019). **รู้จักชัยฏอน: ธาตุแท้ กลอุบาย วิธีต่อสู้รับมือ**. พิมพ์ครั้งที่ 1. ปัตตานี: e-daiyah.

Ismail Lutfi Japakiya (2019). **Hakikat al Syaitan al Rajim: Tipu Dayanya dan Cara Memusuhinya Menurut Ajaran Allah dan Rasul SAW**. พิมพ์ครั้งที่ 2. Selangor: Alfarabi Global Consulting.