

ประสบการณ์ผู้ติดยาเสพติด 4x100 ของวัยรุ่น ในตำบลแห่งหนึ่งของจังหวัดกระบี่

Experience of Addiction 4X100 of the Teenagers in La Sub district of Krabi Province

ผู้วิจัย

นางสุไพรดี บุษลาดา¹

อาจารย์ที่ปรึกษา

ทวัช บุญแสง²

ดาราวรรณ รองเมือง³

บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงปรากฏการณ์วิทยานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อบรรยายและอธิบายประสบการณ์ของวัยรุ่นที่เคยเสพยาเสพติดประเภท 4x100 มานาน ไม่น้อยกว่า 1 ปี จำนวน 10 คน รวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์เชิงลึกใช้วิธีการสัมภาษณ์แบบกึ่งโครงสร้าง (Semi-Structured Interview) ใช้การสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วม (Nonparticipation Observation) ระยะเวลาในการศึกษา 6 เดือน วิเคราะห์ข้อมูลโดยการวิเคราะห์เนื้อหา

จากการศึกษาพบว่าวัยรุ่นมีประสบการณ์การเสพยาเสพติด 4 x 100 3 ด้าน คือ

1) การเข้าสู่กระบวนการเสพยาของวัยรุ่นที่ติดยาเสพติด 4x100 พบว่าส่วนใหญ่วัยรุ่นเสพยาเสพติดชนิดอื่นมาก่อนได้แก่ สูบบุหรี่ สูบใบจากยาเส้น ยาบ้าและยาไอซ์ สาเหตุการเสพยาเสพติด 4x100 ของวัยรุ่น มาจากเพื่อนชวนให้ลองเสพ 2) วัยรุ่นที่ติดยาเสพติด 4x100 มีการผลิตและการจัดหาส่วนผสม พบว่าวัยรุ่นนิยมใช้สูตรธรรมดาหรือสูตรทั่วไป ประกอบด้วย น้ำต้มใบกระท่อม ผสมยาแก้ไอ น้ำโค้ก ต้มกับน้ำแข็ง มีการทดลองผสมสารตัวอื่นเช่น ยาแก้แพ้ ยาจุดกันยุง แต่ไม่ชอบรสชาติและกลิ่น กลัวอันตราย การจัดหาส่วนผสม โดยซื้อจากร้านค้าในหมู่บ้านและจากต่างหมู่บ้านต่างอำเภอและต่างจังหวัด และ 3) การรับรู้ประสิทธิภาพและผลเสียของยาเสพติดทั้งด้านอาการ และความรู้สึก จากการดื่ม 4x100 ของวัยรุ่นที่ติดยาเสพติด 4x100 พบว่า ผลของการเสพด้านบวกได้แก่ พึงพอใจในรสชาติ รู้สึกมีเม้า ทำให้สบายใจ สมองโล่งโปร่ง นอนหลับ กระปรี้กระเปร่า ด้านลบจะพบในช่วงที่หยุดเสพ ได้แก่ รู้สึกอยากเสพ พังช่าน กระวนกระวายหงุดหงิด นอนไม่หลับ น้ำหนักลดลง ปวดเมื่อยตามตัว ตามกระดูก อ่อนเพลีย ไม่มีแรงทำงาน ผลการศึกษาพบว่าครอบครัวและสังคมรอบข้างรับรู้และยอมรับการติดยาของวัยรุ่นแต่ไม่มีมาตรการใด ๆ หยุดยั้งวัยรุ่นที่ติดยาเสพติด 4X10

คำสำคัญ : ประสบการณ์ชีวิต ยาเสพติด 4x100

ABSTRACT

This phenomenological study aimed to describe and explain the experience of teenagers who had been drug addicts from the drug named 4x100. Key informants are 10 teenagers who have been addicted to 4x100 at least 1 year. Data were obtained using in-depth interviews using semi-structured interviews and non-participant observation over a 6-month period. Data were analyzed using content analysis. The results revealed that teens described their drug experience of 4x100 in 3 domains. 1) Access to their process of drug addiction found that most of the teenagers used to smoke and use methamphetamine and they were invited by a friend to try the drug. 2) Manufacturing and supplying the ingredients – teenagers use a formula that include Kratom and boiled water mixed with cough syrup, Coke, and they drink it with ice. They also made an experiment by mixing Kratom with other ingredients such as antihistamines and mosquito coil. However, they did not like the taste and smell of it. Moreover, they fear that it is dangerous. They usually buy their ingredients from local stores in the village and from other province. 3) Perception of the effectiveness and acute effects include signs and symptoms from drinking 4x100. The positive effects include feeling of satisfaction, dizziness, drunk, consoled, open mind, good sleep, and fresh but when they try to quit drinking, the negative effects usually occur such as: urges to drink, nervousness, irritability, insomnia, weight loss, bone and body aches, fatigue, and weakness. Moreover, the impact of families and society around them showed interesting results that they all recognize and accept the teenage drug abuse behavior. But no measures to stop teenage drug abuse 4 x 100.

Keyword : Life experience Drug addiction 4x100

บทนำ

ปัจจุบันการใช้พืชกระท่อมได้เปลี่ยนแปลงไปจากรูปแบบเดิม จากเคี้ยวใบกระท่อมมาสู่การแปรรูปเป็นสารเสพติดชนิดใหม่ เรียกว่า 4X100 โดยการนำน้ำต้มใบกระท่อมไปผสมกับสารตัวอื่นเช่นยาแก้ไอ เครื่องดื่มน้ำอัดลม ยาแก้ปวดประสาท ประเภทอัลปราโซแลม เป็นต้น ซึ่งผู้ใช้ส่วนใหญ่เป็นกลุ่มเยาวชนที่รวมกลุ่มกันใช้เพื่อความสนุกสนาน ยาเสพติดชนิดนี้มีแนวโน้มที่รุนแรงขึ้นเนื่องจากการผลิตที่ไม่ยุ่งยากราคาไม่แพงหาซื้อง่าย จากคดีน้ำต้มใบกระท่อม หรือ 4X100 นับตั้งแต่ปี 2551 มีการจับกุมอย่างต่อเนื่องและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นโดยตลอดถึงปี 2553 มีการจับกุมสูงสุด จำนวน 3,662 คดี เพิ่มขึ้นประมาณ 2.9 เท่า มีผู้ต้องหา 7,129 คน

ปี 2554-2556 การจับกุมมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น แต่เดิมเกือบทั้งหมดอยู่ในพื้นที่ภาคใต้ หลังจากนั้นได้แพร่ระบาดไปยังพื้นที่ ภาคกลางและภาคอีสาน และพบการจับกุมกระจายไปยังพื้นที่ภาคอื่นๆทั่วประเทศตั้งแต่ปี 2552 ผู้ต้องหาส่วนใหญ่เป็นเพศชาย เกือบทั้งหมดเป็นผู้ต้องหาอายุน้อย อายุอยู่ในช่วง 15-29 ปี โดยกลุ่มที่มีอายุ 15-29 ปี มีแนวโน้มลดลง ข้อหาที่ถูกจับกุมส่วนใหญ่เป็นข้อหาการมีไว้ในครอบครองมีสัดส่วนอยู่ที่ร้อยละ 63.5 ขณะที่ข้อหาการผลิตเปรียบเทียบกับพืชกระท่อมพบว่ามีสัดส่วนอยู่ที่ร้อยละ 30.5 พืชกระท่อมมีสัดส่วนอยู่ที่ร้อยละ 12.1

ด้านการบำบัดรักษาเฉพาะผู้เข้ารับการบำบัด 4X100 พบว่าในปี 2555 มีการนำแผนปฏิบัติการบำบัดดินอาชนะยาเสพติดได้

มีการชักชวนให้ผู้เสพเข้ามารับการบำบัดทำให้ยอดผู้เข้ารับการบำบัด 4X100 สูงถึง 1,360 คน เพิ่มจากปี 2551 ถึง 8.5 เท่า ขณะที่ปี 2556 (มกราคม-กรกฎาคม) มีผู้เข้ารับการบำบัด 834 คน เกินกว่าร้อยละ 95 มาจากพื้นที่ภาคใต้ จำนวนผู้เข้ารับการบำบัด 4X100 ส่วนใหญ่เป็นรายใหม่ ร้อยละ 79.6-90.5 ในจำนวนนี้เป็นกลุ่มเด็กและเยาวชนที่มีอายุ 15-19 ปี รองลงมาอายุ 20-24 และ 25-29 ส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้าง เกษตรกร นักเรียน นักศึกษา และกลุ่มว่างงาน กลุ่มอาชีพ ที่มีแนวโน้มสูงขึ้น ได้แก่ เกษตรกร และนักเรียน/นักศึกษา ทั้ง 2 กลุ่ม เป็นกลุ่มหลักที่ใช้ทั้งพืชกระท่อมและ 4X100 การประเมินลักษณะการใช้ของผู้เข้ารับการบำบัดรักษาพบว่า เป็นกลุ่มผู้เสพและกลุ่มผู้ติดในสัดส่วนที่สูง มากกว่าร้อยละ 90 ในปี 2556 กลุ่มผู้เสพมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ร้อยละ 60.0 ขณะที่กลุ่มผู้ติดลดลงเหลือร้อยละ 31.0 กลุ่มผู้ติดยาเสพติดมีสัดส่วนอยู่ที่ร้อยละ 8

จังหวัดกระบี่ พบการผลิตกระท่อมและยาเสพติด 4X100 ในทุกพื้นที่ของจังหวัด กระบี่มีการแปรรูปพืชกระท่อมเป็นน้ำต้มใบกระท่อมนำไปผสมกับส่วนผสม 4x100 นิยมใช้ในกลุ่มวัยรุ่น นักเรียน นักศึกษา พื้นที่แพร่ระบาดของจังหวัดกระบี่มี 344 หมู่บ้านและปรากฏพื้นที่แพร่ระบาด 3-5 ปี จำนวน 194 หมู่บ้าน จากสถิติการเข้ารับการบำบัดของจังหวัดกระบี่ ปีงบประมาณ 2554- 2555 มีผู้เข้ารับการบำบัดรายเก่าและรายใหม่เพิ่มขึ้นต่อเนื่อง

สถานการณ์ยาเสพติดในจังหวัดกระบี่ อยู่ในระดับปานกลาง แต่มีแนวโน้ม

รุนแรงขึ้น เนื่องจากจังหวัดกระบี่เป็นจังหวัดที่มีแหล่งท่องเที่ยวสวยงามติดอันดับโลก เป็นเมืองแห่งอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวที่สำคัญทางภาคใต้ มีเส้นทางคมนาคมติดต่อระหว่างจังหวัดหลายเส้นทาง ซึ่งในแต่ละปีมีนักท่องเที่ยวและประชากรแฝงเข้ามาประกอบอาชีพเป็นจำนวนมาก มีการลักลอบนำยาเสพติดเข้ามาในพื้นที่ตามรอยต่อชายแดนระหว่างจังหวัด อำเภอ และเส้นทางทะเล และยังมีปัจจัยอื่นๆ ที่เป็นจุดอ่อน เช่น ผู้ปกครอง ที่นิยมส่งบุตรหลานเข้ามาพักในบ้านเช่า หอพัก ฯลฯ เพื่อศึกษาต่อ โดยเด็กที่มีปัจจัยเสี่ยง เช่น มีครอบครัวขาดความอบอุ่น การเปลี่ยนแปลงค่านิยมและพฤติกรรมทางลบของเยาวชน ขาดการควบคุมตนเองทำให้เกิดแหล่งมั่วสุม อีกทั้งมีสถานบันเทิง ที่เป็นปัจจัยส่งเสริมให้เยาวชนมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการก้าวไปสู่ปัญหา ยาเสพติดมากขึ้น (สำนักงานปราบปรามยาเสพติดภาค 8. 2556)

เนื่องจากพิษของยาเสพติด 4X100 เมื่อเสพเข้าไปแล้วจะออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท ทำให้เคลิบเคลิ้มไม่เป็นตัวของตนเองถูกชักจูงให้ทำในสิ่งต่างๆ ที่ไม่ดีได้ง่ายและหากเสพถึงขั้นติดยาถ้าไม่ได้เสพจะทรมานทรมานเช่นเดียวกับยาเสพติดสายพันธุ์อื่นๆ ฤทธิ์ของใบกระท่อม ยาแก้ไอและยากันยุงจะทำลายอวัยวะภายในกลายเป็น “คนป่วย” ที่รอวันตายเพิ่มภาระให้กับสังคมทั้งในปัจจุบันและอนาคต (สารคดี 2548) ดังนั้นผู้วิจัย จึงสนใจจะศึกษาประสบการณ์การของผู้ติดยาเสพติด 4 X 100 ในกลุ่มวัยรุ่นในตำบลแห่งหนึ่งของจังหวัดกระบี่ เพื่อนำข้อค้นพบที่ได้จากการศึกษาในครั้งนี้

ไปใช้เป็นข้อมูลให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อเป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ปัญหาการติดยาเสพติด 4 X 100 ของวัยรุ่นที่อยู่ในพื้นที่ต่อไป

วัตถุประสงค์การวิจัย

เพื่อศึกษาประสบการณ์ผู้ติดยาเสพติด 4x100 ของวัยรุ่นในตำบลแห่งหนึ่งของจังหวัดกระบี่

วิธีดำเนินการวิจัย

1. เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative research) ใช้เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยเก็บข้อมูลเชิงลึก ใช้วิธีการสัมภาษณ์แบบกึ่งโครงสร้าง (Semi-Structured Interview) ใช้การสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วม (Nonparticipation Observation) โดยเก็บข้อมูล ประสบการณ์การผู้ติดยาเสพติด 4x100 ในการเก็บรวบรวมข้อมูลของวัยรุ่นในตำบลแห่งหนึ่งของจังหวัดกระบี่

2. เอกสารแนวทางการสัมภาษณ์

เอกสารแนวทางการสัมภาษณ์ เป็นเอกสารที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นใช้เพื่อเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยมีการสัมภาษณ์ กลุ่มผู้ให้ข้อมูลสำคัญ วัยรุ่นผู้ที่เคยมีประวัติการเสพยาหรือติดยาเสพติด 4X100 ไม่เกิน 1 ปี หรือผู้ที่กำลังติดยาเสพติด 4x100 ใช้วิธีการเลือกผู้ให้ข้อมูลแบบเจาะจง (Purposive Sampling) จำนวน 10 คนหรือจนข้อมูลอิ่มตัว เอกสารแนวทางการสัมภาษณ์ใช้วิธีการสัมภาษณ์แบบมีวิธีการสัมภาษณ์แบบ

ทงโครงสร้ง (Semi-Structured Interview) ใช การสังเกตแบบมไมมีส่วนรวม (Nonparticipation Observation) ซงถือเป็นเครื่องมือทล้สำคัญใ การวจยครงนี้

3. การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

ใการวจยเชิงคุณภาพ (Qualitative research) เครื่องมือทล้สำคัญที่สุดคือผู้วจย และแนวทางการสัมภาษณ์ ผู้วจยได้เตรียมตัวก่อนเริ่มเก็บข้อมูลโดยการฝึกทักษะการ สัมภาษณ์ในกลุ่มผู้เสพติด 4X100 ลักษณะเดียว กับกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 2 ราย เพื่อให้เกิด ทักษะใการตั้งคำถาม การฟัง การจับประเด็น การซักถามเพื่อให้ได้ข้อมูลเชิงลึก การถอด เทปบันทึกเสียงการสัมภาษณ์ การวิเคราะห์ ข้อมูล และนำเสนออาจารย์ทปรีกษาเพื่อตรวจสอบความถูกต้อง ก่อนดำเนินการเก็บรวบรวม ข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง ทต้องการศึกษาจริง และใช้คำถามทผ่านการสัมภาษณ์ทผ่านการ ตรวจสอบแล้วใเรื่องความตรงของเนื้อหา จากอาจารย์ทปรีกษาและจากผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน

4. การพิทักษ์สิทธิผู้ให้ข้อมูล

ผู้วจยดำเนินการใการเก็บข้อมูล บนหลักการรักษาสัททิมมนุษยชนของผู้ให้ข้อมูล โดยชี้แจงด้วยวาจาให้ผู้ให้ข้อมูลทราบ ด้วยการแนะนำตนเอง ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการ สัมภาษณ์ พร้อมทั้งชี้แจง ถึงสิทธิของผู้ให้ ข้อมูลใการตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมวจย ครงนี้ พร้อมทั้งแจ้งขออนุญาตใช้เครื่องบันทึก เสียงขณะสัมภาษณ์ และการจดบันทึกประเด็น ล้สำคัญระหว่างการสัมภาษณ์เพื่อเก็บข้อมูล ใระหว่างการเก็บข้อมูลผู้ให้ข้อมูลสามารถ

บอกเลิก หรือยุติการให้สัมภาษณ์เมื่อใดก็ได้ เมื่อผู้ให้ข้อมูลต้องการ ข้อมูลทุกอย่างที่ได้จาก การสัมภาษณ์ ผู้วจยจะถือเป็นความลับ โดย อธิบายให้ผู้ให้ข้อมูล ทราบล่วงหน้าว่าข้อมูล ต่างๆที่ได้จากการศึกษา ตลอดจนการนำเสนอ ข้อมูลของผู้ให้ข้อมูลจะมไมมีการเปิดเผยชื่อและ นามสกุลทแท้จริง และนำมาใช้เฉพาะใการ ศึกษาครงนี้เท่านั้น

5. การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วจยดำเนินการรวบรวมข้อมูล ด้วยตนเอง โดยดำเนินการรวบรวมข้อมูล ตามขั้นตอนดังนี้

ขั้นเตรียมการการเก็บรวบรวม ข้อมูล

5.1 การเตรียมตัวผู้วจย เป็นการ เตรียมความรู้ และทักษะทจำเป็นใการเก็บ รวบรวมข้อมูลด้วยวิธีการสัมภาษณ์แบบ เจาะลึก การสร้างแนวคำถามให้ครอบคลุม การ สังเกต และการจดบันทึกภาคสนาม ตลอดจน การศึกษา วิเคราะห์ข้อมูล

5.2 การเตรียมอุปกรณ์ทจำเป็น เช่น อุปกรณ์สำหรับจดบันทึก แฟ้มสำหรับ เก็บข้อมูล อุปกรณ์สำหรับการถ่ายภาพ และ อุปกรณ์บันทึกเสียง

ขั้นดำเนินการ

5.3 สร้างสัมพันธภาพกับผู้ให้ ข้อมูล ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวจยและ กระบวนการวจยโดยละเอียด เพื่อให้เกิด ความไว้วางใจใตัวผู้วจยและได้รับความ ร่วมมือใการเก็บรวบรวมข้อมูลต่อไป

5.4 เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการ สัมภาษณ์ใช้วิธีการสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง

(Structured Interview) ใช้การสังเกตแบบมีส่วนร่วม (Participation Observation)

5.5 การบันทึกภาคสนาม (Field Notes) ผู้วิจัยจะเข้าไปพร้อมกับการสัมภาษณ์ และจะบันทึกภายหลังการสัมภาษณ์ในส่วนที่ไม่สามารถบันทึกได้ในขณะสัมภาษณ์หรือสังเกต โดยทำการบันทึกการสัมภาษณ์ในขณะที่ทำการสัมภาษณ์ด้วยเครื่องบันทึกเสียงและทำการถอดการบันทึกภายหลัง

5.6 การแปลผลข้อมูลรายวัน หลังจากเก็บรวบรวมข้อมูลในแต่ละวันจะนำข้อมูลที่ได้อ่านบันทึกให้เป็นระเบียบทุกวัน บันทึกเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นไว้ทั้งหมด หลังจากนั้นจึงอ่านเพื่อตรวจสอบข้อมูลที่ยังไม่ชัดเจนหรือไม่ครบถ้วน เพื่อที่จะนำไปถามเพิ่มเติมในการสัมภาษณ์ครั้งต่อไป

5.7. ทำการตรวจสอบความตรงของข้อมูล ก่อนที่จะทำการสัมภาษณ์ครั้งต่อไป โดยการนำข้อมูลที่ได้จากการแปลผลรายวันไปสอบถามย้อนกลับเพื่อให้ผู้ให้ข้อมูลได้ยืนยันความถูกต้องของข้อมูล

5.8 การสิ้นสุดการเก็บรวบรวมข้อมูล พิจารณาจากการได้ข้อมูลตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ แล้วจึงยุติการสัมภาษณ์ เมื่อมีความเพียงพอของข้อมูลหรือข้อมูลอิ่มตัว

6. การตรวจสอบข้อมูล

การตรวจสอบข้อมูลเชิงคุณภาพที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือ การตรวจสอบข้อมูลแบบสามเส้า (Triangulation) ซึ่งตรวจสอบว่าข้อมูลที่ได้เก็บรวบรวมนั้นมีความถูกต้องหรือไม่ โดยการตรวจสอบแหล่งที่มาของข้อมูลซึ่งประกอบด้วย เวลา สถานที่และบุคคล

7. การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยถอดข้อความจากเทปบันทึกเสียงแบบคำต่อคำ นำข้อมูลทั้งจากการสัมภาษณ์และบันทึกภาคสนามมาทำการวิเคราะห์เนื้อหา (content analysis) โดยใช้ขั้นตอนดังนี้ (ศิริพร จิรวัฒนกุล, 2553 : 289)

7.1 สร้างดัชนี กำหนดดัชนีแล้วให้รหัสในแต่ละข้อความของเหตุการณ์ โดยในขณะที่ตรวจสอบข้อมูล ผู้วิจัยได้ตั้งว่าข้อมูลนั้นมีความหมายอย่างไร ข้อมูลนั้นบ่งบอกอะไร แบบประโยคต่อประโยค ในแต่ละบรรทัด (line by line)

7.2 จำแนกหมวดหมู่นำดัชนีคำที่ได้มาเปรียบเทียบความเหมือนและความต่างเพื่อจัดหมวดหมู่ข้อมูลและนำมารวมกันเป็นหมวดหมู่ รวมไปถึงการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องเพิ่มเติม เพื่อช่วยในการสรุปสาระประเด็นหลัก

7.3 สร้างข้อสรุป ผู้นำดัชนีที่ได้จากการอ่านข้อมูลอย่างละเอียดและทบทวนหลายครั้งแล้วนำดัชนีจากข้อมูลของผู้ให้ข้อมูลหลักแต่ละคนมาจัดกลุ่มเพื่อสร้างข้อสรุปย่อยให้ครอบคลุมเนื้อหาที่มีความคล้ายกัน แล้วจึงนำข้อสรุปย่อยหลายๆข้อมาจัดกลุ่มเพื่อนำไปสู่บทสรุป

7.4 ตีความ ผู้วิจัยตรวจสอบความหมายคำสำคัญของกลุ่มคำ หาความสัมพันธ์ของเรื่องราว และสร้างข้อสรุปของข้อมูลนั้นๆ โดยการเชื่อมโยงดัชนีต่างๆสร้างเป็นมโนทัศน์ โดยการหาความสัมพันธ์ที่แสดงเงื่อนไขที่เป็นสาเหตุของปรากฏการณ์ บริบทเงื่อนไขการปฏิบัติที่ใช้ในการจัดการปรากฏการณ์ และผลที่ตามมาจากการกระทำ

7.5 ตรวจสอบข้อมูลที่วิเคราะห์ได้กับผู้ให้ข้อมูล เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้อง ความน่าเชื่อถือของงานวิจัยความเชื่อถือได้ของงานวิจัยได้จากการใช้วิธีตรวจสอบสามเส้า (triangulation)

8. การนำเสนอผลการวิจัย

การนำเสนอข้อมูลการวิจัยใช้การนำเสนอเชิงพรรณนา (Descriptive Analysis) โดยใช้ระเบียบวิธีการวิจัยเชิงคุณภาพ เปรียบเทียบข้อมูลทางวิชาการที่ผู้วิจัยได้ยกขึ้นมาคิดเป็นหลักในการวิจัยครั้งนี้ และบรรยายให้เห็นถึง ประสบการณ์ชีวิตผู้ติดยาเสพติด 4x100 ของวัยรุ่นในตำบลแห่งหนึ่งของจังหวัดกระบี่ ข้อมูลที่ได้นำมาเขียนรายงานการวิจัย นำเสนอผลงานประกอบภาพถ่าย

9. ผลการศึกษา

9.1 ด้านข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไปจากการสัมภาษณ์เชิงลึกวัยรุ่นผู้ที่เคยมีประสบการณ์เสพยาเสพติด 4x100 อายุอยู่ในช่วงวัยรุ่น 17-21 ปี ทั้งหมดเป็นเพศชาย ส่วนใหญ่สถานภาพโสด อาศัยอยู่กับพ่อแม่ พ่อแม่อยู่ด้วยกันราบรื่น ระดับการศึกษาส่วนใหญ่มีการศึกษาต่ำจบประถมศึกษาปีที่ 6 อาชีพส่วนใหญ่รับจ้าง รายได้ต่ำเฉลี่ยคนละ 3,340 บาท/เดือน

9.2 ด้านประสบการณ์เริ่มต้นการเข้าสู่กระบวนการเสพยาเสพติด 4x100 ก่อนที่วัยรุ่นจะเข้าสู่กระบวนการเสพยาเสพติด 4x100 วัยรุ่นส่วนใหญ่มีการเสพยาเสพติดชนิดอื่นมาก่อนที่จะเข้าสู่กระบวนการเสพยาเสพติด 4x100 พบว่ามี 6 เส้นทางได้แก่

เส้นทางที่1 เริ่มจาก สูบบุหรี่ สูบใบจากยาเส้น เสพยาบ้า และเสพยาเสพติด 4x100

เส้นทางที่2 เริ่มจาก สูบบุหรี่ เสพยาบ้า และเสพยาเสพติด 4x100

เส้นทางที่ 3 เริ่มจาก สูบบุหรี่ สูบใบจากยาเส้น และเสพยาเสพติด 4x100

เส้นทางที่ 4 เริ่มจาก เสพยาบ้า เสพกัญชา เสพยาไอซ์และเสพยาเสพติด 4x100

เส้นทางที่ 5 เริ่มจาก เสพยาบ้า เสพยาไอซ์และเสพยาเสพติด 4x100

เส้นทางที่ 6 เริ่มเสพยาเสพติด 4x100

สาเหตุส่วนใหญ่มาจากเพื่อน ได้แก่เพื่อนชวนมากที่สุด รองลงมาอยากลองเครียด และยาเสพติดที่เสพยาอยู่ก่อนแล้วราคาแพงไม่มีเงินซื้อ สอดคล้องกับสาวิตรี อัจฉรงค์รัชย์และคณะ (2552) พบว่าสาเหตุที่ใช้เพราะอยากลอง เพื่อนแนะนำ

9.3 ด้านการผลิตและการจัดหาส่วนผสม และสูตรที่ผสม 4x100 พบว่า ในการผลิตยาเสพติด 4x100 ส่วนผสมหลักที่ใช้คือ 1) ใบกระท่อม การจัดหาเมื่อก่อนที่ 4x100 ยังไม่ได้รับความนิยม สามารถไปขอจากชาวบ้านที่เขาปลูกไว้กินเพื่อรักษาโรค ในปัจจุบันใบกระท่อมหายาก ต้องหาซื้อมาจากหมู่บ้านอื่น ต่างอำเภอ และบางครั้งต้องหาซื้อมาจากต่างจังหวัด เมื่อใบกระท่อมหายาก ใบกระท่อมจึงกลายเป็นธุรกิจที่ผิดกฎหมาย มีการตามร้านค้าในหมู่บ้าน 2) ยาแก้ไอที่วัยรุ่นนิยมคือซื้อยาโดเฟนไฮดรามีน Diphenhydramine หรือเบนาดรอล มีการเรียกชื่อการค้าแตกต่างกัน การจัดหา ยาแก้ไอ ซื้อเองมาจากร้านค้าคลินิกในหมู่บ้านและร้านขายยาในตัวเมือง และโดยการสั่งซื้อทางโทรศัพท์จากเพื่อน

และผู้จำหน่ายโดยตรง การจัดหาใบกระท่อม และยาแก้ไอจะทำโดยไม่เปิดเผย 3) น้ำไค้ก และน้ำแข็งหาซื้อจากร้านค้าในหมู่บ้านมีการซื้อขายอย่างเปิดเผย ขั้นตอนการผลิต ใช้ใบกระท่อม 20-50 ใบ นำใบกระท่อมมาล้างบิด ให้เป็นท่อนหรือใช้ทั้งใบ ผสมน้ำ 2-4 ลิตร ตั้งไฟต้มให้ใบกระท่อมเปื่อยประมาณ 30 นาที -1 ชั่วโมง กรองเอากากออก ทำให้เย็น จึงใส่ส่วนผสมโดยใช้ ยาแก้ไอ(60 cc) ครึ่ง-1 ขวด น้ำไค้ก (1.5 ลิตร) ครึ่ง-1 ขวด และสารอย่างอื่น เช่น ยาแก้แพ้ ยาแก้ลมประสาท ยาจุดกันยุง การผลิตและการเสพจะทำที่บ้านตนเอง บ้านเพื่อน กระท่อมในส่วนยาง ขนาดตามทุ่งนา จะมีการเปลี่ยนสถานที่ผลิตและเสพไปเรื่อย ๆ เพื่อหลีกเลี่ยงการจับกุมจากตำรวจ ทุกคนในกลุ่มมีส่วนร่วมในการจัดหาส่วนผสมและผลิต นิยมเสพกับเพื่อน ตั้งวงเป็นกลุ่ม ๆ ละ 3-10 คน ในขณะที่เสพ บางรายมีการสูบบุหรี่ สูบใบจาก ยาเส้น ไปด้วย มีการพูดคุย ร้องเพลง กันอย่างสนุกสนาน กินกันจนหมดจึงแยกย้ายกัน

9.4 ด้านการรับรู้ประสิทธิภาพและผลเสียพลัน ด้านอาการ ความรู้สึก และผลกระทบจากการเสพ 4x100 พบว่ารสชาติของน้ำต้มใบกระท่อม (4x100) ทำให้ผู้ดื่มมีความพึงพอใจ ส่วนใหญ่บอกว่ารสขม ๆ หวาน ๆ อร่อย และรู้สึกดีใจในรสชาติ ผลเสียพลันด้านอาการ ความรู้สึก พบว่าการรับรู้ด้านบวกได้แก่ การดื่มในช่วงแรก รู้สึกมีแรง เมาเคลิ้ม ๆ เหมือนล่อง ทำให้อาการสบายใจ สมอโล่งโปร่ง นอนหลับ รับประทานอาหารได้ กระปรี้กระเปร่า ขยันทำงาน ไม่เหนื่อย กินแล้วไม่ติด สุขภาพร่างกายปกติ ไม่โทรม ประหยัดค่า

ใช้จ่ายน้อยกว่ายาเสพติดชนิดอื่น ทำให้หยุดยาเสพติดอย่างอื่นได้เช่น ยาบ้า กัญชาการรับรู้ด้านลบส่วนใหญ่จะพบในช่วงที่หยุดเสพ ได้แก่ ผลด้านร่างกาย ปวดเมื่อยตามตัว ตามกระดูก น้ำหนักลดลง ไม่มีแรงทำงาน นอนไม่หลับ หาวนอน ผลต่อความรู้สึกด้านจิตใจ รู้สึกอยากเสพ ฟุ้งซ่าน กระวนกระวายหงุดหงิด แต่บางราย รู้สึกไม่ประทับใจรสชาติและอาการหลังจากดื่ม รสชาติ ขม ไม่เมา และมีอาการเจ็บคอ

สรุปผล

จากผลการศึกษาประสบการณ์ผู้ติดยาเสพติด 4x100 ของวัยรุ่นในตำบลแห่งหนึ่งของจังหวัดกระบี่ พบว่าครอบครัวและสังคมรอบข้าง รับรู้และยอมรับได้การที่วัยรุ่นเสพยาเสพติด 4 x 100 ข้อมูลที่น่าสนใจพบว่ามีการผลิตและเสพ 4x100. ในบ้านของตนเอง พ่อแม่ผู้ปกครองรับรู้ และผู้ปกครองบางรายกลับมองว่าการเสพ 4x100 ดีกว่าไปเสพยาเสพติดชนิดอื่น การเสพที่บ้าน สามารถดูแลควบคุมได้ดีกว่าไปเสพที่อื่น ยาเสพติด 4x100 ได้รับความนิยมของคนทุกวัย ตั้งแต่เด็ก วัยรุ่น ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ คนในหมู่บ้านรู้สึกชินชา ไม่รู้สึกว่าเป็นปัญหา กับการเสพ 4x100 ของวัยรุ่น ซึ่งเป็นข้อมูลที่สำคัญและควรมีการปรับเปลี่ยนทัศนคติของผู้ปกครองให้ตระหนักถึงโทษและพิษภัยของสารเสพติดถึงแม้ว่าจะไม่รุนแรงก็ตาม ถ้าหากครอบครัว ชุมชนยังไม่ตระหนักต่อปัญหายาเสพติด 4x100 ที่กำลังแพร่ระบาดอยู่ในปัจจุบัน ก็จะมีปัญหาต่าง ๆ ที่กระทบต่อตัวผู้เสพเอง ครอบครัว ชุมชน ตามมาอีกมากมาย ในที่สุดก็ยากที่จะควบคุมได้

ข้อเสนอแนะ

จากข้อค้นพบในการศึกษาครั้งนี้ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องหาแนวทางสร้างความตระหนักถึงอันตรายที่จะเกิดขึ้นกับร่างกายในระยะยาว ให้กับวัยรุ่นที่เสพยาเสพติด 4X100 พ่อแม่ผู้ปกครอง และคนในชุมชน ต้องมีการปรับเปลี่ยนทัศนคติให้ตระหนักถึงโทษและพิษภัยของสารเสพติด หน่วยงานด้านสาธารณสุขและหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องจำเป็นต้องให้ความรู้ และช่วยกันแก้ปัญหา

และป้องกันไม่ให้วัยรุ่นที่ยังไม่เสพยา ไม่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด 4X100 สำหรับคนที่ติดแล้วได้รับการบำบัดรักษา พ่อแม่ผู้ปกครองรับรู้ถึงพิษภัยของยาเสพติด 4X100 และช่วยกันดูแลไม่ให้ลูกหลานเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด 4X100 หน่วยงานในพื้นที่ทั้งภาครัฐ องค์การบริหารส่วนตำบล ผู้นำชุมชน จะต้องร่วมกันหามาตรการในการแก้ปัญหาและป้องกันยาเสพติด 4X100 ให้ลดลงและและให้ชุมชนปลอดภัยจากยาเสพติด 4X100 ให้ได้

เอกสารอ้างอิง

- รอชีตะห์ มะสะแม, การใช้ยาเสพติดของผู้ติดสารเสพติดของศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด จังหวัด ปัตตานี. สารนิพนธ์การศึกษาตามหลักสูตรรัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, 2554.
- วิภา ต่านดำรงกุล และสมปอง สิมมา, ปัญหายาเสพติดในวัยเสี่ยง : ที่สังคมต้องเข้าใจ. วิทยาศาสตร์สาธารณสุข. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2557.
- ศิริพร จิรวัดณ์กุล, การวิจัยเชิงคุณภาพด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ: การเขียนรายงาน. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น. กรุงเทพฯ: วิทยพัฒน์, 2553.
- สำนักงานปราบปรามยาเสพติด. การประมวลองค์ความรู้ เรื่อง ปัจจัยและแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มเด็กและเยาวชน. กรุงเทพฯ: สำนักงานปราบปราม ยาเสพติด. 5, 2554.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. โครงการชุมชนอันใจได้ลูกหลานกลับคืน ตามยุทธศาสตร์พลังแผ่นดินเอาชนะยาเสพติดในพื้นที่เป้าหมาย, 2554.
- สาวิตรี อัยณางค์กรชัย และคณะ, รูปแบบและผลกระทบจากการใช้พืชกระท่อมและ/หรือสารเสพติดที่มีส่วนผสมของพืชกระท่อมในพื้นที่ภาคใต้ตอนบน. กรุงเทพมหานคร : จรัสสินทวงศ์, 2552.