

การปฏิบัติตนของนักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรม
ตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้า
Personal Commitment to God
Among Students of Saengtham College

วีรภัทร คูหาจิต*

ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเทววิทยาจริยธรรม คณะศาสนศาสตร์ วิทยาลัยแสงธรรม

บาทหลวง ดร.พิเชฐ แสงเทียน

คณะศิลปศาสตร์ วิทยาลัยแสงธรรม (วิทยาเขตเซเวียร์ เชียงราย)

บาทหลวง ดร.เชิดชัย เลิศจิตรเลขา

คณะศาสนศาสตร์ วิทยาลัยแสงธรรม

ผศ. ดร.ลัดดาวรรณ ประสูตรแสงจันทร์

คณะศึกษาศาสตร์ วิทยาลัยแสงธรรม

Weeraphat Khuhachit*

Master of Arts Program in Moral Theology,

Faculty of Divinity, Saengtham College

Rev. Dr.Pichet Saengthien

Faculty of Arts, Saengtham College (Xavier Campus, Chiang Rai)

Rev. Dr.Cherdchai Lertjitlekha

Faculty of Divinity, Saengtham College

Asst. Prof. Dr.Laddawan Prasootsaengchan

Faculty of Education, Saengtham College

* Corresponding Author, e-mail: Zerafim.brothers@gmail.com

ข้อมูลบทความ

รับบทความ 20 สิงหาคม 2568

แจ้งแก้ไข 19 กันยายน 2568

ตอบรับบทความ 24 ตุลาคม 2568

บทคัดย่อ

การวิจัยแบบผสมผสานนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) ระดับการปฏิบัติตนของนักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้า และ 2) แนวทางการส่งเสริมการปฏิบัติตนของนักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้า กลุ่มตัวอย่างคือนักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรม สาขาวิชาปรัชญาและศาสนา สาขาวิชาคริสตศาสนศึกษา สาขาวิชาเทววิทยา และสาขาวิชาเทววิทยาริยะธรรม ปีการศึกษา 2566 ผู้วิจัยกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างจากการเปิดตารางการกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างของเครจซี่และมอร์แกน ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 123 คน โดยวิธีการสุ่มแบบแบ่งประเภทในแต่ละชั้นปีตามสัดส่วน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล คือ แบบสอบถาม และประเด็นการสนทนากลุ่ม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการวิเคราะห์เนื้อหา

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมมีระดับการปฏิบัติตนตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้าในภาพรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X}=4.48$, $SD.=0.415$) เมื่อพิจารณาในแต่ละพระบัญญัติสามารถเรียงลำดับค่าเฉลี่ยจากมากไปน้อย ได้ดังนี้ พระบัญญัติประการที่ 1 จงนมัสการองค์พระผู้เป็นเจ้า พระเจ้าผู้เดียวของท่าน อยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{X}=4.51$, $SD.=0.414$) พระบัญญัติประการที่ 2 อย่าออกพระนามพระเจ้าโดยไม่สมเหตุ อยู่ในระดับมาก ($\bar{X}=4.45$, $SD.=0.474$) และพระบัญญัติประการที่ 3 อย่าลืมฉลองวันพระเจ้าเป็นวันศักดิ์สิทธิ์ อยู่ในระดับมาก ($\bar{X}=4.43$, $SD.=0.479$) ตามลำดับ

2. แนวทางส่งเสริมการปฏิบัติตนของนักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้า ตามความคิดเห็นของผู้ทรงคุณวุฒิ ได้แก่

พระบัญญัติประการที่ 1 จงนมัสการองค์พระผู้เป็นเจ้าพระเจ้าผู้เดียวของท่าน

1. คณาจารย์และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องควรส่งเสริมให้นักศึกษา ตระหนักถึงความสำคัญของความเชื่อที่ตนเองได้รับมาจากพระเจ้าผ่านทางารวอนขอจากพระเจ้า

2. คณาจารย์และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องควรส่งเสริมให้นักศึกษามีประสบการณ์ ความสนิทสัมพันธ์กับพระเจ้าด้วยวิธีที่หลากหลาย

3. คณาจารย์และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องควรส่งเสริมให้นักศึกษา มีโอกาสในการแสดงออกทางด้านความเชื่อออกมาให้เป็นรูปธรรมผ่านทางกิจกรรมต่างๆ

พระบัญญัติประการที่ 2 อย่าออกพระนามพระเจ้าโดยไม่สมเหตุ

1. คณาจารย์และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องควรส่งเสริมให้นักศึกษา มีความตระหนักในด้านของการมีจิตตารมณ์ธรรมทูตในการประกาศข่าวดีอย่างสม่ำเสมอ และนำสู่การปฏิบัติ

2. คณาจารย์และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องควรส่งเสริมให้นักศึกษา ตระหนักถึงคุณค่าและความหมายในการภาวนามากยิ่งขึ้นโดยการมีประสบการณ์ใกล้ชิดกับพระเจ้าด้วยวิธีการที่หลากหลายและเหมาะสม

พระบัญญัติประการที่ 3 จงอย่าลืมนมัสการพระเจ้าเป็นวันศักดิ์สิทธิ์

1. คณาจารย์และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องควรส่งเสริมให้นักศึกษา เข้าใจในความหมายและรู้คุณค่าของพิธีบูชาขอบพระคุณและพิธีกรรมต่างๆ มากขึ้นโดยจัดให้มีการปรึกษาชีวิตภายในที่เข้มข้นผ่านทางคุณพ่อวิญญูณ
2. คณาจารย์และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องควรส่งเสริมให้นักศึกษานั้นได้มีเวลาในการไตร่ตรองถึงชีวิตที่จะต้องสอดคล้องกับพิธีกรรม การภาวนาและพระวาจาเพื่อที่จะสามารถแสดงออกถึงสิ่งต่างๆ เหล่านี้ในชีวิตประจำวันได้
3. คณาจารย์และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องควรส่งเสริมให้นักศึกษามีส่วนร่วมในพิธีบูชาขอบพระคุณ พิธีกรรมต่างๆ และการภาวนามากยิ่งขึ้น เพื่อที่นักศึกษาจะได้มีความตั้งใจในการร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ พิธีกรรมและการภาวนามากยิ่งขึ้นด้วย

คำสำคัญ: พันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้า; นักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรม

Abstract

The purposes of this mixed methods research were to study 1) The level of personal commitment to God among students of Saengtham College and 2) The guidelines for promoting personal commitment to God among students of Saengtham College. The sample group was students of Saengtham College majoring in Philosophy and Religion, Christian Studies, Theology or Moral Theology in the academic year 2023. The sample size was in accordance with Krejcie and Morgan table—the 123 students were obtained by stratified random sampling from each class. The data were collected by using a questionnaire and focus group discussion. The data were analyzed by frequency, percentage, arithmetic mean, standard deviation and content analysis.

The findings were as follows:

1. Students of Saengtham College have the highest level of personal commitment to God overall ($\bar{x}=4.48$, S.D.=0.415). When considering each Commandment, ranking the commitment according to each Commandment from the highest to lowest, the first Commandment–You shall not have strange Gods before me–ranked the highest ($\bar{x}=4.51$, S.D.=0.414), following by the second Commandment–You shall not take the name of the Lord your God in vain–ranked high ($\bar{x}=4.45$, S.D.=0.474), and the third Commandment–Remember to keep holy the Lord’s Day–ranked high ($\bar{x}=4.43$, S.D.=0.479)

2. The guidelines for promoting personal commitment to God among students of Saengtham College according to the opinions of the experts were as follows:

The first Commandment–You shall not have strange Gods before me:

1. Lecturers and those involved should encourage students to recognize the importance of the faith they receive from God through prayer of intercession

2. Lecturers and those involved should encourage students to experience intimacy with God in various ways.

3. Lecturers and those involved should enable students to have opportunities to express their faith in concrete ways through various activities.

The second Commandment–You shall not take the name of the Lord your God in vain:

1. Lecturers and those involved should enable students to be aware of a missionary spirit in regularly preaching the good news and put it into practice.

2. Lecturers and those involved should enable students to recognize the value and meaning of prayer more deeply by experiencing intimacy with God in various and appropriate ways.

The third Commandment–Remember to keep holy the Lord’s Day:

1. Lecturers and those involved should enable students to better understand the meaning and value of the Eucharist and liturgy by providing intensive advisement of spiritual life through a Spiritual Director.

2. Lecturers and those involved should encourage students to take time to reflect on their lives that must be consistent with the liturgy, prayer, and the scripture to be able to express these in everyday life.

3. Lecturers and those involved should encourage students to participate more in the Eucharist, liturgy, and prayer so that students will put their hearts into these moments as well.

Keywords: commitment to God; students of Saengtham College

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

พันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้าเป็นหน้าที่ในการดำเนินชีวิตพื้นฐานของคริสตชนในการปฏิบัติตนต่อพระเจ้าโดยมีพื้นฐานความเข้าใจมาจากพระบัญญัติหรือข้อกฎหมายหรือข้อปฏิบัติ 3 ประการแรกจากพระบัญญัติ 10 ประการ ที่พระเจ้าทรงโปรดประทานให้กับชนชาติอิสราเอลผ่านทางโมเสสให้ปฏิบัติตาม หลังจากได้อพยพออกจากแผ่นดินอียิปต์ที่ภูเขาศินาย และเพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตของชาวอิสราเอลในสมัยนั้นและเป็นแนวทางในการปฏิบัติตนของคริสตชนในปัจจุบันด้วย โดยพระบัญญัติ 3 ประการแรกนี้เน้นพูดถึงการปฏิบัติตนของมนุษย์ต่อพระเจ้า กล่าวคือ 1) จงนมัสการองค์พระผู้เป็นเจ้า พระเจ้าผู้เดียวของท่าน 2) อย่าออกพระนามพระเจ้าโดยไม่สมเหตุ 3) อย่าลืมนฉลองวันพระเจ้าเป็นวันศักดิ์สิทธิ์ (McMahon, 2022) ซึ่งพระบัญญัติทั้ง 3 ประการนี้ ถูกสรุปโดยพระเยซูเจ้าในพระคัมภีร์พันธสัญญาใหม่ว่า “ท่านจะต้องรักองค์พระผู้เป็นเจ้า พระเจ้าของท่านสุดจิตใจ สุดวิญญาณ สุดสติปัญญาของท่าน” (มธ 22:37) โดยถือว่าเป็นหนึ่งในบัญญัติเอกที่พระเยซูเจ้ามอบไว้ให้กับคริสตชนผ่านทางบรรดาอัครสาวก

คริสตชนทุกคนมีความจำเป็นที่ควรที่จะรู้และเข้าใจถึงพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้า เพราะถือเป็นหน้าที่ที่สำคัญของคริสตชนในการที่จะมีแนวทางในการปฏิบัติตนให้ถูกต้องและสอดคล้องกับข้อคำสอนของศาสนาเพื่อที่จะได้เป็นคริสตชนที่สมบูรณ์แท้จริงและสามารถที่จะดำเนินชีวิตเป็นแบบอย่างให้กับผู้อื่นได้ผ่านทางความเข้าใจที่แท้จริงด้วย พระบัญญัติทั้งสามประการนั้น มีความหมายที่ลึกซึ้งและยิ่งใหญ่ในการแสดงออกถึงความเคารพรักและความเชื่อที่มีต่อพระเจ้าเป็นอย่างมาก และเป็นสิ่งที่ทำให้คริสตชนสามารถดำเนินชีวิตตามแบบฉบับของคริสตชนที่ดีได้ในทุกช่วงวัย รวมถึงกลุ่มเยาวชนที่จะเป็นกลุ่มที่ต้องการ การดูแลอภิบาลและการหล่อหลอมความเชื่อเป็นพิเศษ ด้วยเป็นกลุ่มวัยที่เติบโตมาในสังคมยุคใหม่ อีกทั้งวิถีชีวิตที่ต้องเดินทางไปศึกษาหรือไปทำงานที่ห่างไกลจากครอบครัว จากชุมชนวัดที่เคยอยู่ จึงอาจมีความเชื่อ ความคิดเห็นที่มีต่อศาสนาต่อหลักคำสอนของศาสนาที่ตนเองนับถือแตกต่างไปจากเดิม ซึ่งเกิดขึ้นกับเยาวชนที่นับถือศาสนาคริสต์หรือศาสนาอื่นๆ ด้วย ตามที่ ดร.สมชาย สุธาตรี (2558) โฆษกสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ ได้สอบถามความคิดเห็นของนักศึกษาแล้วพบว่า นักศึกษาบางคนมองว่า ศาสนาคือความเชื่อที่มนุษย์มีโน้มน้าวใจกันไปเองทั้งนั้น ประโยชน์ของศาสนา คือ ทำให้มีความเชื่อเหมือนกัน ทำให้คิดว่าสิ่งที่ทำคือสิ่งที่ถูก เป็นสิ่งที่สร้างสงครามได้ และไม่มีหลักธรรมคำสอนในเรื่องใดที่นำไปใช้ยึดเหนี่ยวหรือนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ทั้งเรื่อง การฆ่าชีวิต การโกหก ฯลฯ และในการศึกษาความคิดเห็นของเยาวชนคาทอลิกโดย Barna group (อ้างอิงใน วัชศิลป์ กฤษเจริญ, 2546) ซึ่งทำการศึกษาวิจัยเป็นเวลา 5 ปี โดยการสัมภาษณ์เยาวชน ผู้ใหญ่ตอนต้น พ่อแม่ ผู้อภิบาลที่ยังหนุ่มสาวและผู้อภิบาลอาวุโสจาก 8 ประเทศ การศึกษาผู้ใหญ่วัยต้นนี้เน้นบุคคลที่เคยไปโบสถ์อย่างสม่ำเสมอ ในระหว่างที่มีอายุอยู่ในช่วงสิบปีขึ้นไปถึงยี่สิบปี และสอบถามถึงสาเหตุที่ละทิ้งพระศาสนจักรหลังจากที่มี

อายุ 15 ปีขึ้นไป พบว่า สาเหตุที่เยาวชนละทิ้งพระศาสนจักรมี 6 ประการ และจากภาพรวมพบว่าเยาวชน 3 ใน 5 คน หรือร้อยละ 59 ไม่ได้ติดต่อกับพระศาสนจักรอย่างถาวรหรือเป็นระยะเวลานาน หลังจากที่มีอายุ 15 ปี โดยสาเหตุการละทิ้งพระศาสนจักรดังกล่าวคือ 1) พระศาสนจักรใช้ระบบการปกป้องมากเกินไป ไม่สนใจปัญหาของโลก กังวลมากเกินไปกับภาพยนตร์และวิดีโอเกม 2) เยาวชนและผู้ใหญ่ตอนต้น มีประสบการณ์ความเชื่อที่ผิวเผิน มองว่าพระศาสนจักรน่าเบื่อ ความเชื่อไม่ได้เกี่ยวข้องกับรายได้หรือผลประโยชน์ การสอนพระคัมภีร์ไม่ชัดเจนหรือเพียงพอ และพระเจ้าได้หายไปจากประสบการณ์ของตนเองแล้ว 3) พระศาสนจักรขัดแย้งกับวิทยาศาสตร์ โดยพระศาสนจักรตามโลกไม่ทันและต่อต้านวิทยาศาสตร์ 4) เยาวชนคริสตชนเห็นว่าคำสอนเรื่องเพศของพระศาสนจักรไม่สอดคล้องกับสภาพสังคมปัจจุบันโดยเคยทำผิดและถูกตัดสินจากพระศาสนจักรเพราะการกระทำนั้น และคำสอนของพระศาสนจักรเรื่องเพศและการคุมกำเนิดเป็นเรื่องล้าสมัย 5) พวกเขาต่อสู้กับธรรมชาติของคริสตชนที่มีลักษณะปิดตัวเองโดยโบสถ์ต่างๆ กลัวความเชื่อของลัทธิอื่น มีการบังคับให้เลือกระหว่างความเชื่อกับเพื่อน โบสถ์เป็นเหมือนคลับของหมู่บ้านที่มีเฉพาะคนในเท่านั้น และ 6) พระศาสนจักรไม่เป็นมิตรกับบุคคลที่มีความสงสัย โดยไม่มีโอกาสหรือพื้นที่ให้เขาได้แสดงความสงสัยต่างๆ มีความรู้สึกไม่ปลอดภัยและพระศาสนจักร ไม่ตอบสนองความสงสัยของเขา ผลการวิจัยดังกล่าวนี้ บาทหลวงวัชศิลป์ กฤษเจริญ (2546) ได้แสดงมุมมองถึงสิ่งที่พระศาสนจักรคาทอลิกต้องทำการปรับเปลี่ยนในหลายเรื่องเพื่อตอบสนองต่อบุคคลในวัยนี้ต้องมีการประกาศข่าวดีให้มากขึ้นและอย่างมีประสิทธิภาพ เพราะนี่คือพันธกิจของพระศาสนจักร สิ่งที่ต้องทำคือ 1) การมีพ่อแม่คาทอลิกที่ดีโดยการฝึกอบรมพ่อแม่ผู้ปกครองเพื่อให้เขาได้อบรมลูกหลานต่อไป 2) การมีศาสนบริการเยาวชนให้เป็นศิษย์พระคริสต์ที่ดีกว่านี้ ไม่ใช่เฉพาะการอบรมในห้องเรียน แต่ต้องเรียนรู้ จากประสบการณ์จริง เมื่อสอนเรื่องพระเจ้าซึ่งเป็นเรื่องที่สำคัญที่สุด ต้องให้เขามีสมาธิพระเจ้า ให้ภาวนา ให้รักพระเยซูเจ้าและไตร่ตรองพระคัมภีร์อยู่เสมอ 3) การมีศาสนบริการเยาวชนหรือศูนย์เยาวชนที่ดีและเข้มแข็งกว่านี้ 4) การมีศาสนบริการผู้ใหญ่ตอนต้นมากขึ้น และ 5) การมีบุคลากรที่ทุ่มเททำงานเพื่อเยาวชนเดินเคียงข้าง เป็นที่ไว้วางใจ พาให้เขากลับใจ ช่วยให้พวกเขาได้ติดตามพระคริสต์ ฯลฯ ซึ่งข้อมูลดังกล่าวนี้ เป็นสิ่งที่ชี้ให้เห็นถึงสาเหตุและปัญหาที่เกิดขึ้นโดยเฉพาะในเรื่องความเชื่อของกลุ่มเยาวชนในยุคปัจจุบันที่เป็นสิ่งที่พระศาสนจักรต้องนำมาใส่ใจเป็นพิเศษทั้งในกลุ่มเยาวชนคาทอลิกทั่วไปและโดยเฉพาะเยาวชนผู้ที่เตรียมตัวเป็นพระสงฆ์ นักบวช ครูคำสอนที่กำลังเข้ารับการศึกษาอบรมที่วิทยาลัยแสงธรรม ผู้ที่จะมีบทบาทหน้าที่ในการดูแลอภิบาลคริสตชนในแต่ละช่วงวัยได้อย่างเหมาะสม พวกเขาเหล่านี้จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้าเป็นอย่างดี เพราะเป็นรากฐานที่แข็งแกร่งให้พวกเขาได้รับการอบรมหล่อหลอมในการเป็นเยาวชนคาทอลิกที่ดี ปฏิบัติตนตามพันธกิจของชาวคริสต์เป็นแบบอย่าง

ให้กับบุคคลรอบข้างและเติบโตเป็นศาสนบริกรที่ดีพร้อมในการเป็นศิษย์พระคริสต์และเป็นผู้อภิบาลที่เข้มแข็งต่อไปในอนาคต

ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษาวิจัยเรื่อง การปฏิบัติตนของนักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้า

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาระดับการปฏิบัติตนของนักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้า
2. เพื่อศึกษาแนวทางการส่งเสริมการปฏิบัติตนของนักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้า

ขอบเขตของการวิจัย

1. ขอบเขตของการวิจัย

เป็นการศึกษาเกี่ยวกับระดับการปฏิบัติตนของนักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้า และแนวทางการส่งเสริมการปฏิบัติตนของนักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้า ปีการศึกษา 2566

2. ขอบเขตด้านประชากร กลุ่มตัวอย่าง และกลุ่มผู้ทรงคุณวุฒิ

ประชากร คือ นักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรม สาขาวิชาปรัชญาและศาสนา สาขาวิชาคริสตศาสนศึกษา สาขาวิชาเทววิทยา และสาขาวิชาเทววิทยาจริยธรรม ปีการศึกษา 2566 จำนวน 177 คน (ไม่รวมนักศึกษาสมทบ)

กลุ่มตัวอย่าง คือ นักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรม สาขาวิชาปรัชญาและศาสนา สาขาวิชาคริสตศาสนศึกษา สาขาวิชาเทววิทยา และสาขาวิชาเทววิทยาจริยธรรม ปีการศึกษา 2566 ผู้วิจัยกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างจากการเปิดตารางการกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างของเครจซี่และมอร์แกน (Krejcie & Morgan 1970) ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างจำนวน 123 คน โดยวิธีการสุ่มแบบแบ่งประเภท (Stratified random sampling) ในแต่ละชั้นปีตามสัดส่วน

นิยามศัพท์เฉพาะ

พันธกิจชาวคริสต์ต่อพระเจ้า หมายถึง พระบัญญัติ 3 ประการแรกจากพระบัญญัติ 10 ประการที่พระเจ้าทรงสอน ได้แก่ 1) จงนมัสการองค์พระผู้เป็นเจ้าพระเจ้าผู้เดียวของท่าน 2) อย่าออกพระนามพระเจ้าโดยไม่สมควร และ 3) อย่าลืมนิยามวันพระเจ้าเป็นวันศักดิ์สิทธิ์ (McMahon, 2022) ซึ่งในพระบัญญัติประการที่ 1-3 นี้จะประกอบด้วยข้อที่ควรปฏิบัติและไม่ควรปฏิบัติ เพื่อให้คริสตชนนำมาเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตตามพันธกิจของคริสตชนที่พึงมีต่อพระเจ้า

การปฏิบัติตน หมายถึง การกระทำที่แสดงออกภายนอกซึ่งส่งผลต่อความสมบูรณ์ภายในของบุคคลที่กระทำด้วย เป็นการกระทำที่ไม่ได้เป็นวิถีทางของการเอาชนะความรักของพระเจ้า แต่เป็นวิถีทางของการตอบสนองด้วยความกตัญญูต่อความรักที่ถูกรับได้อย่างเต็มใจ

นักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรม หมายถึง ผู้ที่กำลังรับการศึกษาในระดับอุดมศึกษาในสาขาวิชาปรัชญาและศาสนา สาขาวิชาคริสตศาสนศึกษา สาขาวิชาเทววิทยาและสาขาวิชาเทววิทยาจริยธรรม ในปีการศึกษา 2566 ที่วิทยาลัยแสงธรรม อำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม ซึ่งเป็นสถาบันอุดมศึกษาเอกชนเฉพาะทางด้านคริสตศาสนา

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ได้แก่ แบบสอบถาม (Questionnaires) เพื่อใช้ในการศึกษาตามวัตถุประสงค์ข้อที่ 1 และประเด็นการสนทนากลุ่ม (Focus Group Discussion) เพื่อใช้ในการศึกษาตามวัตถุประสงค์ข้อที่ 2

วิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้

1. การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง ใช้ค่าความถี่ (Frequencies) และค่าร้อยละ (Percentage: %)
2. การวิเคราะห์ข้อมูลระดับการปฏิบัติตนของนักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้าในภาพรวมและจำแนกตามเพศ สาขาวิชา และระดับชั้นปี ที่ได้จากแบบสอบถาม (Questionnaire) ใช้ค่าเฉลี่ย (Arithmetic mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)
3. การวิเคราะห์ข้อมูล แนวทางการส่งเสริมการปฏิบัติตนตามพันธกิจชาวคริสต์ต่อพระเจ้าของนักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมที่ได้จากการการสนทนากลุ่ม (Focus Group Discussion) ใช้การวิเคราะห์เนื้อหา (Content Analysis)

ผลการวิจัย

1. ระดับการปฏิบัติตนของนักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้า

จากการวิเคราะห์ระดับการปฏิบัติตนของนักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้า มีรายละเอียดดังตารางที่ 1-4 ต่อไปนี้

ตารางที่ 1 ผลการวิเคราะห์ระดับการปฏิบัติตนของนักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้าในภาพรวม

ข้อ	รายการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ	อันดับ
1	พระบัญญัติประการที่ 1 จงนมัสการองค์ พระผู้เป็นเจ้า พระเจ้าผู้เดียวของท่าน	4.51	0.414	มากที่สุด	1
2	พระบัญญัติประการที่ 2 อย่าออกพระนามพระเจ้าโดยไม่สมเหตุ	4.45	0.474	มาก	2
3	พระบัญญัติประการที่ 3 อย่าลืมฉลองวันพระเจ้าเป็นวันศักดิ์สิทธิ์	4.43	0.479	มาก	3
รวมค่าเฉลี่ย		4.48	0.415	มาก	

จากตารางที่ 1 พบว่า นักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมมีระดับการปฏิบัติตนตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้าในภาพรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X}=4.48$, S.D.=0.415) เมื่อพิจารณาในแต่ละพระบัญญัติ พบว่า นักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมมีระดับการปฏิบัติตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้าในระดับมากถึงมากที่สุด โดยเรียงลำดับค่าเฉลี่ยจากมากไปน้อย ได้ดังนี้ บัญญัติประการที่ 1 จงนมัสการองค์พระผู้เป็นเจ้า พระเจ้าผู้เดียวของท่าน อยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{X}=4.51$, S.D.=0.414) พระบัญญัติประการที่ 2 อย่าออกพระนามพระเจ้าโดยไม่สมเหตุ อยู่ในระดับมาก ($\bar{X}=4.45$, S.D.=0.474) และพระบัญญัติประการที่ 3 อย่าลืมฉลองวันพระเจ้าเป็นวันศักดิ์สิทธิ์ อยู่ในระดับมาก ($\bar{X}=4.43$, S.D.=0.479) ตามลำดับ

ตารางที่ 2 ผลการวิเคราะห์ระดับการปฏิบัติตนของนักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้า ในพระบัญญัติประการที่ 1

ข้อ	ข้อคำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ	อันดับ
1	ท่านมีความเชื่อในพระเจ้าแต่ผู้เดียว	4.87	0.361	มากที่สุด	1
2	ท่านไม่กราบไหว้รูปเคารพหรือรับใช้เทพเจ้าองค์อื่น	4.80	0.495	มากที่สุด	2
3	ท่านรักพระเจ้าเหนือสิ่งอื่นใดทั้งปวงด้วยสุดจิตใจ สุดวิญญาณ สุดสติปัญญา	4.68	0.591	มากที่สุด	3

ข้อ	ข้อคำถาม	$\bar{x}$	S.D.	ระดับ	อันดับ
4	ท่านรักเพื่อนมนุษย์เหมือนรักตนเอง	4.42	0.653	มาก	18
5	ท่านมีจุดมุ่งหมายสูงสุด คือการปกป้องและ เพิ่มพูนความสนิทสัมพันธ์กับพระเจ้า	4.61	0.553	มากที่สุด	5
6	ท่านทำทุกสิ่งเพื่อเพิ่มพระเกียรติและ พระสิริมงคลของพระเจ้า	4.49	0.654	มาก	14
7	ท่านมีความสนิทสัมพันธ์กับพระเยซูเจ้า เป็นหนึ่งเดียวกับพระองค์อย่างลึกซึ้งและ เป็นส่วนตัว เช่น ภาวนาและเผ้าศีล สม่ำเสมอ	4.36	0.714	มาก	22
8	ท่านนมัสการพระเจ้า โดยการร่วมถวายบูชา ในพิธีบูชาขอบพระคุณด้วยหัวใจ	4.52	0.657	มากที่สุด	10
9	ท่านมีชีวิตแห่งการภาวนา มีประสบการณ์ เกี่ยวกับพระเจ้า	4.28	0.741	มาก	24
10	ท่านถวายทุกสิ่งทีกระทำได้พระเจ้า ผ่านทางภาวนา	4.37	0.729	มาก	21
11	ท่านเจริญเติบโตในด้านชีวิตจิตอย่างมี สันติสุขและชื่นชมยินดีในพระคริสตเจ้า	4.43	0.666	มาก	17
12	ท่านรักษาคำสัญญาต่อพระเจ้าในความเชื่อ ดำเนินชีวิตและกระทำการเพื่อเป็นที่ พอพระทัยพระเจ้า	4.36	0.737	มาก	23
13	ท่านแสวงหาและรอคอยความสุขแท้จริง จากพระเจ้าด้วยความเชื่อมั่น	4.52	0.645	มากที่สุด	9
14	ท่านยืนยันการมีอยู่ของพระเจ้า ไม่เคยท้าทายหรือทดลองพระเจ้า	4.54	0.739	มากที่สุด	8

ข้อ	ข้อคำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ	อันดับ
15	ท่านเชื่อในพระเจ้า ไม่เคยพึ่งพาไสยศาสตร์ หรือการทำนายโชคละตา (หมอดู)	4.62	0.580	มากที่สุด	4
16	ท่านปฏิบัติตามคำสั่งสอนของพระศาสนจักร	4.50	0.592	มากที่สุด	11
17	ท่านพัฒนาความเจริญก้าวหน้าของตน บนพื้นฐานของหลักคำสอนของพระเยซู คริสต์เจ้าและพระศาสนจักร	4.59	0.572	มากที่สุด	6
18	ท่านมีความรู้ ความเข้าใจที่เข้มแข็ง ในเรื่องคำสอนโดยเฉพาะคำสอนที่เกี่ยวกับ เรื่อง ของความเชื่อและการปฏิบัติตนเป็น คริสตชนที่ดี	4.45	0.617	มาก	16
19	ท่านเป็นผู้นำทางความเชื่อ ดำเนินชีวิตตาม คุณค่าพระวรสาร	4.39	0.609	มาก	19
20	ท่านซื่อสัตย์ต่อการปฏิบัติงานของพระจิต คือการยอมให้พระจิตเจ้ามาทำงานในชีวิต ของท่าน	4.50	0.606	มากที่สุด	12
21	ท่านให้ความเคารพ ไม่เคยล่วงเกิน สิ่งศักดิ์สิทธิ์ ดูหมิ่นคน สิ่งของ หรือ สถานที่ ที่ได้รับเจิมเพื่อถวายพระเจ้า	4.59	0.626	มากที่สุด	7
22	ท่านเจริญเติบโตในการปฏิบัติตนเป็น ผู้บริการและรับใช้	4.50	0.606	มากที่สุด	12
23	ท่านเจริญเติบโตในความรักฉันพี่น้องมีชีวิต หมั่นคณะ	4.45	0.590	มาก	15
24	ท่านช่วยเหลือผู้อื่นทั้งด้วยวาจา และแบบอย่าง เพื่อให้เขาได้พบหนทาง สู่ความเชื่อ	4.37	0.658	มาก	20

ข้อ	ข้อคำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ	อันดับ
	ค่าเฉลี่ย พระบัญญัติประการที่ 1 จงนมัสการองค์พระผู้เป็นเจ้า พระเจ้าผู้เดียวของท่าน	4.51	0.414	มากที่สุด	

จากตารางที่ 2 พบว่า นักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมมีระดับการปฏิบัติตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้าในพระบัญญัติประการที่ 1 จงนมัสการองค์พระผู้เป็นเจ้า พระเจ้าผู้เดียวของท่าน อยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{X}=4.51$, $S.D.=0.414$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อตามค่าเฉลี่ย พบว่าข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือ การมีความเชื่อในพระเจ้าแต่ผู้เดียว ($\bar{X}=4.87$, $S.D.=0.361$) รองลงมาคือ การไม่กราบไหว้รูปเคารพหรือรับใช้เทพเจ้าองค์อื่น ($\bar{X}=4.80$, $S.D.=0.495$) และการรักพระเจ้าเหนือสิ่งอื่นใดทั้งปวงด้วยสุดจิตใจ สดวิญาณ สดสติปัญญา ($\bar{X}=4.68$, $S.D.=0.591$) สำหรับข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด คือ การมีชีวิตแห่งการภาวนามีประสบการณ์เกี่ยวกับพระเจ้า ($\bar{X}=4.28$, $S.D.=0.741$)

ตารางที่ 3 ผลการวิเคราะห์ระดับการปฏิบัติตามของนักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้า ในพระบัญญัติประการที่ 2

ข้อ	ข้อคำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ	อันดับ
1	ท่านแสดงความเคารพต่อพระนามของพระเจ้าด้วยความรักอย่างสูงสุด	4.72	0.501	มากที่สุด	1
2	ท่านใช้พระนามพระเจ้าเพื่อถวายพระพรสรรเสริญพระองค์	4.71	0.597	มากที่สุด	2
3	ท่านออกพระนามพระเจ้าในทางที่ถูกต้อง ไม่กล่าว คำหยาบคาย สาปแช่ง หมิ่นประมาท ตูกลต่อพระเจ้า	4.67	0.538	มากที่สุด	3
4	ท่านสวดภาวนาอย่างตั้งใจ ไม่ใช่สวดแต่เพียงปากในขณะที่จิตใจและความคิดคำนึงจดจ่ออยู่กับสิ่งอื่นๆ	4.20	0.720	มาก	8

ข้อ	ข้อความถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ	อันดับ
5	ท่านพยายามทำตามคำสัตย์ปฏิญาณที่ท่านได้ให้ไว้กับพระเจ้า	4.37	0.631	มาก	4
6	ท่านกระตือรือร้นในการประกาศพระวรสารแก่บรรดาเยาวชน	4.30	0.735	มาก	6
7	ท่านเป็นธรรมชาติ ประกาศพระนามศักดิ์สิทธิ์ของพระองค์ไปยังบุคคลรอบข้าง	4.28	0.784	มาก	7
8	ท่านมีความคิดที่ดี ไม่ใส่ร้าย มุ่งร้ายกระทำความเสียหายต่อพระสงฆ์ นักบวชหรือผู้ถวายตัวแด่พระเจ้า	4.35	0.713	มาก	5
ค่าเฉลี่ย พระบัญญัติประการที่ 2 อย่าออกพระนาม พระเจ้าโดยไม่สมเหตุ		4.45	0.474	มาก	

จากตารางที่ 3 พบว่า นักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมมีระดับการปฏิบัติตนตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้าในพระบัญญัติประการที่ 2 อย่าออกพระนามพระเจ้าโดยไม่สมเหตุอยู่ในระดับมาก ($\bar{X}=4.45$, $SD.=0.474$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อตามลำดับค่าเฉลี่ย พบว่าข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือ การแสดงความเคารพต่อพระนามของพระเจ้าด้วยความรักอย่างสูงสุด ($\bar{X}=4.72$, $SD.=0.501$) รองลงมาคือ การใช้พระนามพระเจ้าเพื่อถวายพระพร สรรเสริญพระองค์ ($\bar{X}=4.71$, $SD.=0.597$) และการออกพระนามพระเจ้าในทางที่ถูกต้อง ไม่กล่าวคำหยาบคาย สาปแช่ง หมิ่นประมาท ดูถูกต่อพระเจ้า ($\bar{X}=4.67$, $SD.=0.538$) สำหรับข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด คือ การสวดภาวนาอย่างตั้งใจ ไม่ใช่สวดแต่เพียงปากในขณะที่จิตใจและความคิดคำนึงจดจ่ออยู่กับสิ่งอื่นๆ ($\bar{X}=4.20$ $SD.=0.720$)

ตารางที่ 4 ผลการวิเคราะห์ระดับการปฏิบัติตนของนักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมตามพันธกิจ
ของชาวคริสต์ต่อพระเจ้าในพระบัญญัติประการที่ 3

ข้อ	ข้อคำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ	อันดับ
1	ท่านเข้าร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณวันอาทิตย์อย่างสม่ำเสมอ	4.69	0.530	มากที่สุด	1
2	ท่านมีใจจดจ่อขณะร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณหรือสวดภาวนา ไม่วอกแวก	4.32	0.693	มาก	9
3	ท่านให้ความเคารพ โดยมาร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณทันเวลาไม่กลับก่อนพิธีบูชาขอบพระคุณจบลง	4.54	0.590	มากที่สุด	2
4	ท่านตั้งใจฟังพระวาจาอย่างลึกซึ้ง	4.31	0.714	มาก	10
5	ท่านทำให้พระวาจาเป็นชีวิตของตนเองและเจริญชีวิตด้วยพระวาจา	4.33	0.707	มาก	7
6	ท่านหลีกเลี่ยงงานทุกชนิดและหยุดพักจากการงาน ทุกอย่างนี้อาจกีดกันท่านไม่ให้ถวายการว้ะกิจแด่ พระเจ้าหรือรบกวนการฉลองความชื่นชมยินดีและทำให้เหินห่างจากความศักดิ์สิทธิ์ของวันพระเจ้า อาทิวินอาทิตย์ วันฉลองต่างๆ	4.44	0.679	มาก	5
7	ท่านตระหนักถึงหน้าที่ในการทำให้วันอาทิตย์เป็น “วันศักดิ์สิทธิ์” โดยการภาวนาและกิจการดีต่างๆ	4.50	0.645	มากที่สุด	3
8	ท่านได้ใช้วันพระเจ้าอย่างดีเพื่อความสงบสุขภายในจิตใจ โดยใส่ใจในเรื่องของจิตวิญญาณ	4.46	0.681	มาก	4

ข้อ	ข้อคำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ	อันดับ
9	ท่านใช้เวลาที่เพียงพอสำหรับบำรุงครอบครัวทางวัฒนธรรม สังคม และศาสนา เพื่อถวายพระเกียรติ แต่พระเจ้าด้วยความรัก	4.38	0.659	มาก	6
10	ท่านทำความดีแก่คนยากจน คนเจ็บป่วย และคนที่มีความทุกข์ยากลำบากต่างๆ เป็นพิเศษในทุกวันอาทิตย์	4.33	0.815	มาก	8
ค่าเฉลี่ย พระบัญญัติประการที่ 3 อย่าลืมฉลองวันพระเจ้าเป็นวันศักดิ์สิทธิ์		4.43	0.479	มาก	

จากตารางที่ 4 พบว่า นักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมมีระดับการปฏิบัติตนตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้าในพระบัญญัติประการที่ 3 อย่าลืมฉลองวันพระเจ้าเป็นวันศักดิ์สิทธิ์ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{x}=4.43$, S.D.=0.479) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อตามลำดับค่าเฉลี่ยพบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือ การเข้าร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณวันอาทิตย์อย่างสม่ำเสมอ ($\bar{x}=4.69$, S.D.=0.530) รองลงมาคือ การให้ความเคารพโดยมาร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณทันเวลา ไม่กลับก่อนพิธีบูชาขอบพระคุณจบลง ($\bar{x}=4.54$, S.D.=0.590) และการตระหนักถึงหน้าที่ในการทำให้วันอาทิตย์เป็น “วันศักดิ์สิทธิ์” โดยการภาวนาและกิจการดีต่างๆ ($\bar{x}=4.50$, S.D.=0.645) สำหรับข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด คือ การตั้งใจฟังพระวาจาอย่างลึกซึ้ง ($\bar{x}=4.31$, S.D.=0.714)

2. แนวทางการส่งเสริมการปฏิบัติตนของนักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้า

กลุ่มผู้ทรงคุณวุฒิมีความคิดเห็นเกี่ยวกับแนวทางการส่งเสริมการปฏิบัติตนของนักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมตามพันธกิจชาวคริสต์ต่อพระเจ้า ดังต่อไปนี้

พระบัญญัติประการที่ 1 จงนมัสการองค์พระผู้เป็นเจ้าพระเจ้าผู้เดียวของท่าน

1. คณาจารย์และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องควรส่งเสริมให้นักศึกษา ตระหนักถึงความสำคัญของความเชื่อที่ตนเองได้รับมาจากพระเจ้าผ่านการวอนขอจากพระเจ้า ซึ่งความเชื่อ (Faith) เป็นการยอมรับหรือศรัทธาในพระเจ้าและคำสั่งสอนของพระศาสนจักรเป็นพระพรพิเศษที่ทรงประทานให้คริสตชน เชื่อในข้อความจริงต่างๆ ที่เกินสติปัญญาของมนุษย์ ยากจะเข้าใจได้ตามลำพังตัวคริสตชนเองไม่สามารถจะมีความเชื่อได้ ถ้าพระองค์ไม่ทรงประทานให้ (วุฒิเลิส แฮ่ลล์ม, 2554)

2. คณาจารย์และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องควรส่งเสริมให้นักศึกษา มีประสบการณ์ความสนิทสนมพันธ์กับพระเจ้าด้วยวิธีที่หลากหลาย โดยการที่จัดให้นักศึกษาได้เรียนรู้และมีเวลาในการไตร่ตรองชีวิตในเรื่องความเชื่อความศรัทธาต่อพระเจ้าอยู่เสมอ

3. คณาจารย์และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องควรส่งเสริมให้นักศึกษา มีโอกาสในการแสดงออกทางด้านความเชื่อออกมาให้เป็นรูปธรรมผ่านทางกิจกรรมต่างๆ เพื่อเป็นการบอกเล่าและเป็นการแบ่งปันประสบการณ์ชีวิตแห่งความเชื่อของนักศึกษาแก่ผู้อื่น และดังที่งานวิจัยเรื่องพิธีกรรมความเชื่อ และพฤติกรรมการรวมกลุ่มของคริสตชน ได้เขียนไว้ว่า “นอกจากความต้องการประกอบพิธีกรรม และการเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ แล้ว คริสตชนยังมารวมกลุ่มกันเพราะเหตุผลทางด้านสภาพสังคม สามารถพึ่งพาอาศัยได้ มีความเอื้ออาทรต่อกัน เป็นสังคมในอุดมคติ” (วาริณี ยวนังกูร, 2540) จึงเป็นสิ่งที่จำเป็นที่นักศึกษาจะต้องเอาใจใส่ในด้านนี้ด้วย

พระบัญญัติประการที่ 2 อย่าออกพระนามพระเจ้าโดยไม่สมเหตุ

1. คณาจารย์และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องควรส่งเสริมให้นักศึกษา มีความตระหนักในด้านการมีจิตตารมณ์ธรรมทูตในการประกาศข่าวต้อยอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งไม่ใช่เพียงแค่เป็นการอบรมทางทฤษฎีเท่านั้นแต่ควรลงสู่การปฏิบัติด้วย

2. คณาจารย์และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องควรส่งเสริมให้นักศึกษา ตระหนักถึงคุณค่าและความหมายในการภาวนามากยิ่งขึ้นโดยการมีประสบการณ์ใกล้ชิดกับพระเจ้าด้วยวิธีการที่หลากหลายและเหมาะสม

ในคู่มือครูคำสอน (สำนักงานคำสอนระดับชาติและศูนย์คำสอนอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ, 2537, น. 27-28) ได้กล่าวไว้ว่าความเที่ยงแท้ของชีวิต หมายถึง ชีวิตแห่งการภาวนามีประสบการณ์เกี่ยวกับพระเจ้าและข้อสัจยต่อการปฏิบัติงานของพระจิตเป็นความเข้มข้นและการจัดระเบียบภายในและภายนอก ที่ปรับให้เข้ากับสถานการณ์ส่วนบุคคลและครอบครัว เป้าหมายมีอยู่ว่าครูคำสอน ในฐานะเป็นสมาชิกของกลุ่มฆราวาส ไม่สามารถมีโครงสร้างชีวิตจิตเหมือนของนักบวช และดังนั้นครูคำสอนต้องมีส่วนประกอบบางอย่างในตัวเขา แต่ในสถานการณ์ชีวิตต่างๆ ไม่ว่าจะทำงานในโลกหรือทำงานด้านอภิบาล ไม่ว่าจะเป้นพระสงฆ์ นักพรตหรือฆราวาสเป็นไปได้สำหรับทุกคนที่จะเข้าถึงระดับสูงของการเป็นหนึ่งเดียวกับพระเจ้า และจังหวะที่เป็นระเบียบของการภาวนา รวมทั้งการหาเวลาเงียบสงบเพื่อเข้าถึงการรำพึงเพ่งฌานถึงพระเจ้าอย่างลึกซึ้งมากขึ้น ยิ่งคนนี้มีชีวิตที่แท้จริงและเข้มข้นมากเท่าใด การเป็นประจักษ์พยานและกิจกรรมของเขา ก็ยิ่งน่าเชื่อถือและมีประสิทธิภาพมากขึ้นเท่านั้น

พระบัญญัติประการที่ 3 จงอย่าลืมนฉลองวันพระเจ้าเป็นวันศักดิ์สิทธิ์

1. คณาจารย์และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องควรส่งเสริมให้นักศึกษา เข้าใจในความหมายและรู้คุณค่าของพิธีบูชาขอบพระคุณ และพิธีกรรมต่างๆ มากยิ่งขึ้นโดยจัดให้มีการปรึกษาชีวิตภายในที่เข้มข้นผ่านทางคุณพ่อวิญญูญาณ

2. คณาจารย์และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องควรส่งเสริมให้นักศึกษานั้นได้มีเวลาในการไตร่ตรองถึงชีวิตที่จะต้องสอดคล้องกับพิธีกรรม การภาวนาและพระวาจาเพื่อที่จะสามารถแสดงออกถึงสิ่งต่างๆ เหล่านี้ในชีวิตประจำวันได้

3. คณาจารย์และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องควรส่งเสริมให้นักศึกษานั้นมีส่วนร่วมในพิธีบูชาขอบพระคุณ พิธีกรรมต่างๆ และการภาวนามากยิ่งขึ้น เพื่อที่นักศึกษาจะได้มีความตั้งใจในการร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ พิธีกรรมและการภาวนามากยิ่งขึ้นด้วย

ข้อเสนอแนะสำหรับการนำผลการวิจัยไปใช้

คณาจารย์และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องควรส่งเสริมนักศึกษาในเรื่องต่างๆ ดังนี้

1. การตระหนักถึงความสำคัญของความเชื่อที่ตนเองได้รับมาจากพระเจ้าผ่านทางการวอนขอจากพระเจ้าเอง

2. การมีประสบการณ์ ความสนิทสัมพันธ์กับพระเจ้าด้วยวิธีที่หลากหลาย โดยการที่จัดให้นักศึกษาได้เรียนรู้และมีเวลาในการไตร่ตรองชีวิตในเรื่องความเชื่อความศรัทธาต่อพระเจ้าอยู่เสมอ

3. การมีโอกาสนในการแสดงออกทางด้านความเชื่อออกมาให้เป็นรูปธรรมผ่านทางกิจกรรมต่างๆ เพื่อเป็นการบอกเล่าและเป็นการแบ่งปันประสบการณ์ชีวิตแห่งความเชื่อของนักศึกษาแก่ผู้อื่น

4. การมีความตระหนักในด้านของการมีจิตตารมณ์ธรรมทูตในการประกาศข่าวดีอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งไม่ใช่เพียงแค่เป็นการอบรมทางทฤษฎีเท่านั้นแต่ควรลงสู่การปฏิบัติด้วย

5. การมีความตระหนักถึงคุณค่าและความหมายในการภาวนามากยิ่งขึ้นโดยการมีประสบการณ์ใกล้ชิดกับพระเจ้าด้วยวิธีการที่หลากหลายและเหมาะสม

6. ความเข้าใจในความหมายและรู้คุณค่าของพิธีกรรมและการภาวนามากยิ่งขึ้นโดยจัดให้มีการปรึกษาชีวิตภายในที่เข้มข้นผ่านทางคุณพ่อวิญญูณ

7. การมีเวลาในการไตร่ตรองถึงชีวิตที่จะต้องสอดคล้องกับพิธีกรรม การภาวนาและพระวาจาเพื่อที่จะสามารถแสดงออกถึงสิ่งต่างๆ เหล่านี้ในชีวิตประจำวันได้

8. การมีส่วนร่วมในพิธีกรรมและการภาวนามากยิ่งขึ้นเพื่อที่นักศึกษาจะได้มีความตั้งใจในการร่วมพิธีกรรมและการภาวนามากยิ่งขึ้นด้วย

ข้อเสนอแนะสำหรับการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาเกี่ยวกับปัจจัยที่เป็นปัญหาหรืออุปสรรคต่อการปฏิบัติตนของนักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อพระเจ้า เพื่อจะได้ทราบและสามารถนำมาใช้ในการวางแผนป้องกันแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นได้
2. ควรศึกษาในเรื่องการปฏิบัติตนของนักศึกษาวิทยาลัยแสงธรรมตามพันธกิจของชาวคริสต์ต่อเพื่อนมนุษย์ เพื่อเป็นการต่อยอดความคิดในเรื่องที่ต่อเนื่องกันในพระบัญญัติ ทั้ง 3 ประการรวมถึงพระบัญญัติทั้ง 10 ประการด้วย

เอกสารอ้างอิง

- วิชศิลป์ ฤกษ์เจริญ. (2546). *คาทอลิกสอนอะไร*. โรงพิมพ์ธรรมรักษ์.
- วาริณี ยวณัฏฐ. (2540). *พิธีกรรม ความเชื่อ และพฤติกรรมการรวมกลุ่มของคริสตชน*
[สารนิพนธ์การศึกษาระดับบัณฑิต ไม่ได้ตีพิมพ์]. มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- วุฒิเลิศ แท้ล้อม. (2554). *หลักธรรมคำสอนคาทอลิก*. โรงพิมพ์อัสสัมชัญ.
- สมชาย สุรชาติ. (2558). *คำตอบด้านศาสนาของเด็กรุ่นใหม่*.
<https://onab.go.th/th/content/category/detail/id/57/iid/2471>
- สำนักงานคำสอนระดับชาติและศูนย์คำสอนอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ. (2537). *คู่มือครูคำสอน*.
โรงพิมพ์อัสสัมชัญ.
- Krejcie, R. V., & Morgan, D. W. (1970). Determining sample size for research activities. *Educational and Psychological Measurement*, 30(3), 607–610.
<https://doi.org/10.1177/001316447003000308>
- McMahon, C. M. (2022). *The ten commandments in the life of the Christian*. Puritan Publications.