

สาเหตุการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในเขตพื้นที่อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี

The Causes of Teenage Pregnancy in Chaibadan District, Lopburi Province

นภาพร มีบุญ*

Naphon Meeboon

สุริยะ หาญพิชัย**

Suriya Hanpichai

บทคัดย่อ

การวิจัยในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาสาเหตุการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของคุณแม่วัยรุ่นในอำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี 2) เพื่อหาแนวทางการแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในอำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี โดยเก็บข้อมูลจากกลุ่มเป้าหมาย 3 กลุ่ม ได้แก่ 2.1) เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และนักสังคมสงเคราะห์ จำนวน 3 คน 2.2) ผู้ปกครอง จำนวน 5 คน 2.3) วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร อายุระหว่าง 12-19 ปี จำนวน 10 คน โดยการเลือกแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสัมภาษณ์เชิงลึก วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การวิเคราะห์เนื้อหา

ผลการศึกษาพบว่า 1) สาเหตุการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในอำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี ได้แก่ ครอบครัวขาดความอบอุ่น บิดามารดาแยกทางกัน ขาดการดูแลเอาใจใส่ ไม่ตั้งใจเรียน ไม่เห็นความสำคัญของการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ค่านิยมในกลุ่มเพื่อนที่ต่างก็คบหาคู่รัก ค่านิยมมีคู่รัก อยู่ร่วมกันกับคู่รัก มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ค่านิยมจากสื่อต่าง ๆ และการเลิกรากันเนื่องจากไม่มีความพร้อมในการดูแลครอบครัว ส่วนด้านความต้องการความช่วยเหลือ พบว่าคุณแม่วัยรุ่น ประเด็นที่ต้องการความช่วยเหลือมากที่สุด คือ ต้องการความรักและการดูแลเอาใจใส่จากครอบครัว ต้องการให้บิดามารดาช่วยดูแลบุตรให้ ต้องการศึกษาต่อ และต้องการทำงานให้มีรายได้ 2) แนวทางการแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในอำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี 2.1) บุคคลในครอบครัวต้องดูแลเอาใจใส่และให้คำแนะนำกับบุตรหลานที่อยู่ในวัยเสี่ยง 2.2) สถานศึกษาควรให้ความรู้เรื่องเพศศึกษาที่ถูกต้องแก่วัยรุ่น 2.3) หน่วยงานของรัฐควรมีการณรงค์ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร และ 2.4) การให้กำลังใจจากคนรอบข้าง รวมถึงการให้โอกาสจากสังคม

คำสำคัญ: วัยรุ่น, การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร, ปัญหาวัยรุ่น

* นักศึกษาระดับปริญญาตรี หลักสูตรรัฐประศาสนศาสตร สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

** อาจารย์ประจำหลักสูตรรัฐประศาสนศาสตร มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

Abstract

The purposes of this research were 1) to study the causes of teenage pregnancy in Chaibadan District, Lopburi Province and 2) to solve teenage pregnancy problems in Chaibadan District, Lopburi Province. The participants selected by purposive sampling consisted of three groups: 1) three public health officers and social workers, five parents, and ten pregnant teenagers aged between 12-19 years old. The instrument used was an in-depth interview. The data collected were analyzed using content analysis.

The results revealed that:

1. The causes of teenage pregnancy in Chaibadan District, Lopburi Province were as follows: lack of love, warmth and family relationships, separated parents, lack of child care, inattention to class, unrealisation of the importance of unwanted pregnancy, teenagers' values about love and spouses, having premarital sex, media values, and unreadiness for family responsibility.

2. The solutions of teenage pregnancy problems in Chaibadan District, Lopburi Province were as follows: 1) Family members have to take care of and give advice to their children, 2) Educational institutions should offer sex education to teenagers, 3) Government agency should launch a campaign for preventing and solving teenage pregnancy problems, and 4) The encouragement from other persons around pregnant teenagers as well as opportunities should be particularly provided.

Keywords: teenage mothers, teenage pregnancy, teenage problems

บทนำ

ปัจจุบันโลกได้ก้าวสู่ยุคโลกาภิวัตน์ การติดต่อสื่อสารเป็นไปอย่างรวดเร็ว กระแสวัฒนธรรมตะวันตกได้แพร่เข้าสู่สังคมไทยทั้งเรื่องการแต่งกาย รวมถึงเรื่องการคบเพื่อนต่างเพศที่มีอิสระเสรีมากขึ้น ซึ่งวัยรุ่นเป็นช่วงวัยที่มีความสนใจในเรื่องเพศ ทำให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงในเรื่องเพศมากขึ้น ส่วนหนึ่งเกิดจากการที่พ่อแม่ ผู้ปกครองไม่ให้ความรู้ในเรื่องการป้องกันบุตรหรือตอบปัญหาเรื่องเพศแก่บุตร ทำให้บุตรต้องศึกษาจากสื่อต่าง ๆ ซึ่งทำให้เกิดความเข้าใจผิดและมีการแสดงออกในเรื่องเพศที่ไม่ถูกต้อง จากสถิติสำนักส่งเสริมและพิทักษ์วัยรุ่น กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ปี 2551 (อ้างอิงใน กิ่งดาว มะโนวรรณ, 2552) ระบุว่า วัยรุ่นชายเริ่มมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเฉลี่ยอายุ 15 ปี ต่ำสุดอายุ 9 ปี สูงสุด 19 ปี ในขณะที่เพศหญิงมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกอายุเฉลี่ย 16 ปี ต่ำสุด 9 ปี สูงสุด 19 ปี เมื่อมีเพศสัมพันธ์แล้วไม่ได้มีการป้องกัน รวมทั้งวัยรุ่นยังมีค่านิยมที่เห็นว่าการอยู่ด้วยกันก่อนแต่งงานเป็นเรื่องธรรมดา การมีเพศสัมพันธ์เป็นการแสดงความรักต่อกันไม่ใช่เรื่องเสียหาย ทำให้แนวโน้มการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์เพิ่มมากขึ้น ไม่มีความพร้อมในการเลี้ยงดูบุตร ส่งผลให้ส่วนหนึ่งต้องการที่จะยุติการตั้งครรภ์ หรือเมื่อเด็กคลอดออกมาอาจเกิดภาวะโลหิตจางเนื่องจากร่างกายของผู้เป็นแม่ยังไม่พร้อม (กิ่งดาว มะโนวรรณ, 2552) จากข้อมูลรายงานสถานการณ์วัยรุ่นไทยของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) (อ้างอิงใน ศิริพันธ์ กิตติสุขสถิต, และคนอื่น ๆ, 2555) พบว่าวัยรุ่นอายุระหว่าง 15-19 ปี จำนวน 5 ล้านคน มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์ถึง 1.25 ล้านคน มีอัตราการตั้งครรภ์ 2.5 แสนคนต่อปี และร้อยละ 50 ของวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์เลือกที่จะทำแท้ง นอกจากนี้ประมาณ 1 ใน 5 ของวัยรุ่นที่ทำแท้งเป็นการทำแท้งซ้ำและมีวัยรุ่นเพียง 1 ใน 3 ที่มีการคุมกำเนิดทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ เพราะวัยรุ่นส่วนใหญ่กว่าร้อยละ 65 ยังขาดความรู้ความเข้าใจในการป้องกันการตั้งครรภ์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ทำให้ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรเฉลี่ย 1.2 แสนรายต่อปี หรือเฉลี่ยวันละ 360 คน ทั้งยังขาดการดูแลครรภ์ที่เหมาะสม ทำให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ตามมา เช่น การคลอดก่อนกำหนด ทารกน้ำหนักตัวน้อย และอาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตจากการคลอด เป็นต้น ปัญหาดังกล่าวมีที่มาจากหลายสาเหตุ ได้แก่ การขาดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับเพศศึกษา จนทำให้วัยรุ่นถูกล่วงละเมิดทางเพศ นำไปสู่ปัญหาการตั้งครรภ์ทั้งที่ยังไม่สามารถพึ่งพาตนเองได้ อีกทั้งต้องลาออกจากโรงเรียน ทำให้เสียโอกาสทางการศึกษา ขาดความพร้อมที่จะดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพ เกิดความเครียดความกังวล จนกลายเป็นปัญหาสุขภาพจิต บางรายถึงขั้นหรือคิดสั้นฆ่าตัวตาย ขณะเดียวกันยังส่งผลต่อความเครียดในครอบครัวจากความผิดหวัง อับอาย ฯลฯ (ศิริพันธ์ กิตติสุขสถิต และคนอื่น ๆ, 2555)

วัยรุ่นเมื่อพลัดพลั้งในเรื่องเพศจนเกิดการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร จึงมักจบลงด้วยการทำแท้งเพราะยังพร้อมที่จะเป็นแม่คน ผลกระทบระยะสั้นที่ตามมาคือ ปัญหาอัตราการแท้งแรกเกิดมีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ 2,500 กรัม ปัญหาสภาวะทางอารมณ์ของวัยรุ่นที่เสี่ยงต่อการเกิดความเครียดและภาวะซึมเศร้า จนถึงขั้นฆ่าตัวตาย หรือการฆ่าลูก (สำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร, 2557) ในรายที่ยังเป็นนักเรียน ส่วนใหญ่มักต้องออกจากโรงเรียนกลางคัน หรือแก้ปัญหาด้วยการทำแท้งเองหรือทำแท้งเถื่อน จนอาจเกิดเป็นอันตรายต่อชีวิต ส่วนผลกระทบระยะยาวจะกลายเป็นปัญหาสังคมและเศรษฐกิจตามมา ตลอดจนเป็นภาระของรัฐบาลที่ต้องดูแลแก้ไขปัญหา การคุ้มครองวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรในสังคมไทยจึงเป็นประเด็นที่ควรใส่ใจติดตาม เพื่อจะได้เฝ้าระวังป้องกันความเสี่ยงจากพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น รวมทั้งยังช่วยให้วัยรุ่นสามารถดำเนินชีวิตต่อไปในสังคมได้อย่างมีคุณภาพ (สุภาวดี เครือโชติกุล, และสกวาดิออน ไพบูลย์, 2557)

การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่พร้อมจนทำให้เกิดการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร กลายเป็นปัญหาของสังคมที่หลายฝ่ายกำลังให้ความสนใจและเร่งป้องกันแก้ไข ทั้งนี้สมัชชาสุขภาพจังหวัดลพบุรี ได้กำหนดแนวทางในการเฝ้าระวังการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร เพื่อนำมาใช้เป็นบทเรียนของหน่วยงาน โดยนำกระบวนการสมัชชาสุขภาพไปใช้ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาทุกพื้นที่ในจังหวัดลพบุรี ทั้งนี้อำเภอชัยบาดาล เป็นอำเภอหนึ่งของ

จังหวัดลพบุรี ซึ่งเป็นเขตชุมชนเมืองที่มีสถานศึกษาทั้งของภาครัฐและภาคเอกชนตั้งอยู่เป็นจำนวนมาก มีนักเรียน นักศึกษาที่เดินทางเข้ามาพักอาศัยและศึกษาทั้งจากจังหวัดลพบุรีและพื้นที่ใกล้เคียง จึงทำให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ตามมา โดยเฉพาะการอยู่ร่วมกันของคูร์กวัยรุ่นโดยขาดการป้องกัน จนมีปัญหการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร เป็นจำนวนมาก อำเภอชัยบาดาลเป็นพื้นที่เสี่ยงต่อปัญหา ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษาปัญหา สาเหตุของการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร และแนวทางแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในอำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี เพื่อเสนอเป็นแนวทางในการแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในอำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี

วัตถุประสงค์การวิจัย

1. เพื่อศึกษาปัญหาและสาเหตุของการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในเขตพื้นที่อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี
2. เพื่อหาแนวทางการแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในเขตพื้นที่อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี

ขอบเขตของการวิจัย

ในการศึกษาค้นคว้าเรื่อง สาเหตุการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของคุณแม่วัยรุ่นในเขตพื้นที่อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี ผู้วิจัยได้กำหนดขอบเขตการวิจัย ดังนี้

1. ขอบเขตด้านเนื้อหา การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาปัญหาและสาเหตุการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่น รวมทั้งหาแนวทางการแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในเขตพื้นที่อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี
2. ขอบเขตด้านพื้นที่ พื้นที่เป้าหมายในการศึกษา คือ มุ่งศึกษาเฉพาะปัญหการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรในเขตพื้นที่อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี
3. ขอบเขตด้านประชากรกลุ่มเป้าหมาย ประชากรกลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการศึกษา ประกอบด้วย 3 กลุ่ม ได้แก่ 1) เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และนักสังคมสงเคราะห์ ในเขตพื้นที่อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี จำนวน 3 คน 2) ผู้ปกครองของวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร จำนวน 5 คน 3) วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร จำนวน 10 คน
4. ขอบเขตด้านระยะเวลาที่ใช้ในการวิจัย เริ่มจากการวางแผน ออกแบบเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เก็บรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ผล และสรุปการศึกษา ตั้งแต่เดือนมกราคม พ.ศ.2559 ถึงเดือนมิถุนายน พ.ศ.2559 รวมระยะเวลา 6 เดือน

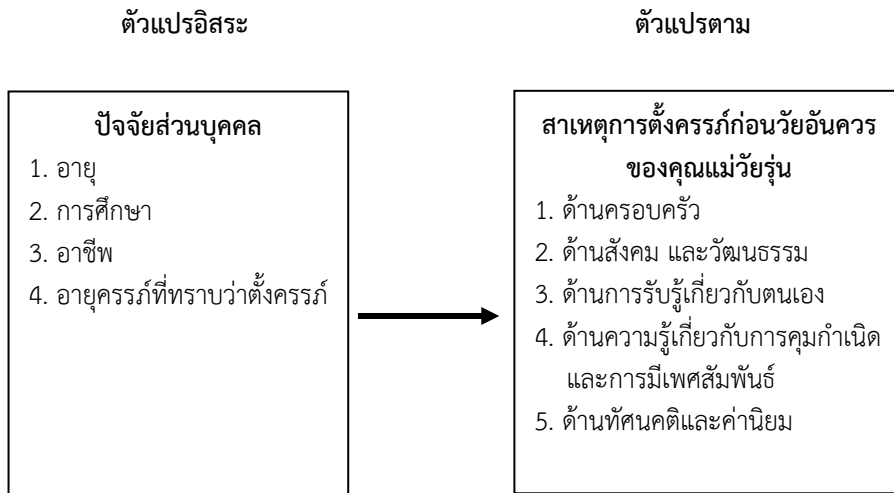
นิยามศัพท์เฉพาะ

การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร หมายถึง การตั้งครรภ์ของวัยรุ่นในช่วงเวลาที่ยังไม่พร้อม การตั้งครรภ์ก่อนการสมรส ไม่มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการคุมกำเนิด

วัยรุ่น หมายถึง วัยรุ่นเพศหญิงอายุ 12-19 ปี ที่ตั้งครรภ์โดยที่ไม่ได้ตั้งใจ และไม่ได้มีการวางแผน การตั้งครรภ์ก่อนการสมรส ไม่มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการคุมกำเนิด

กรอบแนวคิดการวิจัย

การศึกษาเรื่องสาเหตุการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในเขตพื้นที่อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี มีกรอบแนวคิดการวิจัยโดยประยุกต์จากแนวคิดของ กิ่งดาว มะโนวรรณ (2552) ดังนี้



ภาพ 1 กรอบแนวคิดการวิจัย

วิธีการดำเนินการวิจัย

การศึกษา สาเหตุการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของคุณแม่วัยรุ่นในเขตพื้นที่อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี ใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงคุณภาพ โดยมีรายละเอียดดังนี้

ประชากรกลุ่มเป้าหมาย

ประชากรกลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ ประกอบด้วย 3 กลุ่ม ได้แก่ 1) เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และนักสังคมสงเคราะห์ ในอำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี จำนวน 3 คน 2) ผู้ปกครองของคุณแม่วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร จำนวน 5 คน 3) คุณแม่วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร อายุระหว่าง 12-19 ปี จำนวน 10 คน ผู้วิจัยเลือกกลุ่มผู้ให้ข้อมูลแบบเจาะจง (Purposive sampling)

เครื่องมือในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบสัมภาษณ์ โดยมีรายละเอียดดังนี้

1. แบบสัมภาษณ์ เป็นแบบสัมภาษณ์เชิงลึก (In-depth Interview) มีการตรวจสอบคุณภาพความเที่ยงตรงของเครื่องมือวิจัย จากผู้เชี่ยวชาญก่อนดำเนินการเก็บข้อมูล/สัมภาษณ์ ประกอบด้วย

- 1) ข้อมูลทั่วไป ได้แก่ อายุ การศึกษา อาชีพ อายุครรภ์ที่ทราบว่าตั้งครรภ์
- 2) ข้อคำถามเกี่ยวกับสาเหตุการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของคุณแม่วัยรุ่นในเขตพื้นที่อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี ประกอบด้วย ด้านครอบครัว ด้านสังคม และวัฒนธรรม ด้านการรับรู้เกี่ยวกับตนเอง ด้านความรู้เกี่ยวกับการคุมกำเนิดและการมีเพศสัมพันธ์ และด้านทัศนคติและค่านิยม

3) ข้อคำถามเกี่ยวกับแนวทางการแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในเขตพื้นที่อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี

2. การสร้างแบบสัมภาษณ์ที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยดำเนินการตามขั้นตอนดังต่อไปนี้

1) ศึกษาจากเอกสารที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ หนังสือ ตำรา และบทความวารสารต่าง ๆ ที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับแนวคิดทฤษฎี และงานวิจัย โดยพิจารณาถึงความเกี่ยวข้องสัมพันธ์กับงานวิจัยนี้

2) จัดทำแบบสัมภาษณ์เชิงลึก โดยการกำหนดประเด็นคำถามซึ่งรวบรวมและวิเคราะห์มาจากการที่ได้ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องรวมทั้งประยุกต์จากเครื่องมือวิจัยบางส่วนที่เคยปรากฏในงานวิจัยที่มีลักษณะใกล้เคียงกับงานวิจัยนี้ เพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการจัดเก็บข้อมูลเชิงคุณภาพ ในเขตพื้นที่อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี

3) การตรวจสอบเครื่องมือวิจัย ผู้วิจัยนำแบบสัมภาษณ์ให้อาจารย์ที่ปรึกษา และผู้ทรงคุณวุฒิ ตรวจสอบความถูกต้องเชิงเนื้อหา เพื่อให้ได้แบบสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้างที่สอดคล้องกับกรอบแนวคิดการวิจัย และทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลดังนี้

1) ผู้วิจัยดำเนินการรวบรวมข้อมูลโดยเริ่มจากการค้นคว้าจากเอกสารต่าง ๆ โดยรวบรวมข้อมูลจากเอกสารประเภทหนังสือตำรา บทความวิชาการ สื่ออินเทอร์เน็ต เอกสารทางราชการ และเอกสารการศึกษาวิจัยอื่น ๆ เพื่อนำมาใช้เป็นแนวทางการศึกษา และเป็นข้อมูลสนับสนุนผลการศึกษา

2) ผู้วิจัยดำเนินการรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์เชิงลึก (in-deth interview) เพื่อสัมภาษณ์เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ผู้ปกครอง และวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร เพื่อศึกษาสาเหตุการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร และหาแนวทางการแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในอำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี โดยผู้วิจัยขออนุญาตบันทึกภาพและเสียง เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ครบถ้วนสมบูรณ์

การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ แล้วนำข้อมูลที่ได้อามาวิเคราะห์และเรียบเรียงโดยการจำแนกหมวดหมู่ให้เป็นระบบ มีการวิเคราะห์การลงภาคสนามเบื้องต้น ตรวจสอบความเหมาะสมของเนื้อหาและความเที่ยงตรงของข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์ หลังจากนั้นนำข้อมูลที่ผ่านกระบวนการตรวจสอบแล้ว มาวิเคราะห์เนื้อหา (content analysis) โดยพิจารณาจากคำตอบที่ได้ว่ามีความเป็นเอกพันธ์และฉันทามติ (consensus) จากนั้นจึงสรุปเป็นประเด็นหลักและนำเสนอผลการศึกษาแบบพรรณนาวิเคราะห์ เพื่ออธิบายปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรในลักษณะเชิงสัมพันธ์ทางสังคมอย่างมีเหตุผลและเพื่อหาสาเหตุการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรโดยการอธิบายเชิงเปรียบเทียบผ่านการทบทวนวรรณกรรมและทฤษฎีต่าง ๆ ตามกรอบแนวคิดของงานวิจัย

จรรยาบรรณการวิจัย

ในการสัมภาษณ์ประชากรกลุ่มเป้าหมายเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล ใช้หลักการรักษาสีติของผู้ให้ข้อมูลเป็นหลัก ให้ความเคารพในสิทธิความเป็นมนุษย์ของผู้ให้ข้อมูลและผู้ที่เกี่ยวข้อง ตามหลักความเคารพในตัวบุคคล สร้างความไว้วางใจในการใช้เครื่องมือ โดยการชี้แจงทำความเข้าใจและได้รับความยินยอมก่อนการสัมภาษณ์ อธิบายให้ผู้ให้ข้อมูลทราบว่าข้อมูลบางประเด็นเป็นข้อมูลเชิงลึกและละเอียดอ่อน ข้อมูลทั้งหมดจะถูกเก็บเป็นความลับ เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ผลการวิจัย

การศึกษาเรื่อง สาเหตุการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในเขตพื้นที่อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี ผลการศึกษา พบว่า

1. ข้อมูลทั่วไปของวัยรุ่นที่มีปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรในเขตพื้นที่อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี พบว่าวัยรุ่นที่มีปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 12-19 ปี ตั้งครรภ์ขณะกำลังศึกษาอยู่ในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย หรือประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) ส่วนใหญ่ครอบครัวแยกทางกัน อาศัยอยู่กับญาติ ครอบครัวที่ขาดความอบอุ่น บิดามารดาแยกทางกัน ขาดการดูแลเอาใจใส่ การประกอบอาชีพในปัจจุบันของวัยรุ่น ส่วนใหญ่ช่วยเหลืองานที่บ้าน ทำงานรับจ้างทั่วไป และมีเพียงส่วนน้อยที่ได้กลับไปเรียนต่อ วัยรุ่นทราบว่าการตั้งครรภ์เมื่อมีอายุครรภ์ 3-4 เดือน และจะเลือกปรึกษา ก่อนปรึกษาครอบครัว หรือคู่รัก

2. สาเหตุการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของคุณแม่วัยรุ่นในเขตพื้นที่อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี

2.1 ด้านครอบครัว พบว่า ต้องอาศัยอยู่กับญาติ เนื่องจากบิดา มารดาทำงานต่างถิ่น หรือ หย่าร้างกัน ซึ่งวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์นั้นส่วนใหญ่มาจากครอบครัวที่ขาดความอบอุ่น ขาดการอบรมเลี้ยงดู ผู้ปกครอง (บิดา มารดา หรือญาติ) ไม่แสดงความรักและไม่เคยสอนเรื่องเพศศึกษาให้แก่วัยรุ่น ถึงแม้วัยรุ่นมีความเชื่อ ค่านิยมที่ควบคุมด้านพฤติกรรมทางเพศ เช่น การผิดผีแต่ไม่ได้มีการถ่ายทอดให้แก่บุตรหลาน

2.2 ด้านสังคมและวัฒนธรรม พบว่าสังคมเปิดโอกาสให้วัยรุ่นได้พบปะกัน ทำให้มีการพัฒนาความสัมพันธ์ในลักษณะคู่รัก วัยรุ่นมองเรื่องการมีคู่รักเป็นเรื่องปกติ นำมาซึ่งการคบหาและอยู่ร่วมกันตามหอพัก การคบเพื่อนต่างเพศเมื่ออายุน้อย การมีเพศสัมพันธ์ การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร รวมทั้งการอยู่กินกันก่อนแต่งงานจนคิดว่าเป็นเรื่องปกติของสังคม วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรต้องเผชิญแรงกดดันและต้องรับมือกับปัญหาที่ตามมาค่อนข้างมาก เช่น การขาดการแนะนำจากทางสังคมรอบข้างเมื่อมีปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรจึงไม่เข้าสังคมอีกเลย เพราะมักถูกดูหมิ่นจากคนรอบข้าง รวมทั้งเรื่องการอยู่กินกันก่อนแต่งงานในหอพักกลายเป็นเรื่องปกติของสังคม โรงเรียนไม่มีกฎระเบียบที่เข้มงวดและไม่สอดส่องดูแลนักเรียนนักศึกษาของตนเอง รวมถึงคบเพื่อนที่ยุยงส่งเสริมให้ไปสู่แนวทางที่ไม่เหมาะสม

2.3 ด้านการรับรู้เกี่ยวกับตนเอง พบว่า วัยรุ่นที่พบปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร มักมีความเชื่อมั่นในตนเอง ขาดความยั้งคิด หมกมุ่นอยู่กับตนเองมากเกินไป ต้องการคบหากับเพศตรงข้ามที่เข้าใจตนเอง ต้องการให้มีคนอยู่ข้างกาย สภาพแวดล้อมในการอยู่อาศัยจึงออกมาในรูปแบบของการอยู่กินร่วมกันแบบคู่รัก รวมถึงเลือกใช้เวลาร่วมอยู่กับเพื่อนมากกว่าอยู่กับครอบครัว ประกอบกับการรับสื่อจากช่องทางต่าง ๆ ส่งผลให้ขาดสมาธิและความอดทนต่ำ เป็นเหตุให้วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรเกิดความมั่นใจในตนเอง

2.4 ด้านความรู้เกี่ยวกับการคุมกำเนิดและเพศสัมพันธ์ พบว่าวัยรุ่นมีความรู้เรื่องการคุมกำเนิดหรือการป้องกันจากสถานศึกษาต่าง ๆ มากพอสมควร แต่ส่วนใหญ่ไม่นำมาใช้เพราะคิดว่าจะไม่สำคัญ รวมทั้งขาดการนำความรู้ด้านต่าง ๆ ที่ได้รับมาใช้เมื่อมีเพศสัมพันธ์ เช่น การพยายามหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับคู่รักด้วยการปฏิเสธ การใช้ถุงยางอนามัยเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ การรับประทานยาคุมกำเนิด การฉีดยาคุมกำเนิด และการเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์โดยนับวันที่เป็นประจำเดือน แต่วัยรุ่นส่วนใหญ่ไม่ได้ปฏิบัติตามทั้งหมด มักจะเลือกทานยาคุมกำเนิด หรือใช้ถุงยางอนามัยเพียงเท่านั้น จึงก่อให้เกิดปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

2.5 ด้านทัศนคติและค่านิยม พบว่า วัยรุ่นนิยมมีคู่รัก นิยมแต่งตัวเพื่อสร้างแรงดึงดูดเพศตรงข้าม การอยู่กินกันตามหอพัก นิยมเล่น Facebook เพื่อหาคู่รักหรือระบายความรู้สึกกับเพื่อนที่ตนมีในช่วงเวลานั้น ๆ นิยมเล่นอินเทอร์เน็ตเพื่อติดต่อกับเพื่อนหรือบุคคลอื่น และยังมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร โดยไม่มีการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร เป็นทัศนคติของวัยรุ่นที่เปลี่ยนไปตามยุคสมัย

3. แนวทางการแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในอำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี ได้แก่

3.1 ระดับครอบครัว บุคคลในครอบครัวต้องดูแลเอาใจใส่ ให้คำแนะนำกับบุตรหลานที่อยู่ในวัยเสี่ยง และควรให้คำแนะนำ ที่ถูกต้องให้กับบุตรหลาน

3.2 ระดับโรงเรียน สถานศึกษาควรให้ความรู้เรื่องเพศศึกษาที่ถูกต้องแก่วัยรุ่น รวมถึงมีกฎระเบียบที่เข้มงวดและมีการสอดส่องดูแลนักเรียน นักศึกษาในปกครองด้วย

3.3 ระดับสังคม หน่วยงานของรัฐควรมีการณรงค์ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร จัดกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อรณรงค์การป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร เช่น การใช้ถุงยางอนามัย การรับประทานยาคุมกำเนิด

3.4 ระดับชุมชน การให้กำลังใจและการให้โอกาสจากสังคมรอบข้าง ควรช่วยเหลือดูแลกัน เพื่อป้องกันปัญหาที่จะเกิดขึ้น และควรให้คำแนะนำอบรมสั่งสอนสมาชิกในครอบครัว

อภิปรายผล

การศึกษาเรื่อง สาเหตุการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในเขตพื้นที่อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี สามารถอภิปรายผลได้ดังนี้

1. สาเหตุการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของคุณแม่วัยรุ่นในเขตพื้นที่อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี พบว่า

1.1 ด้านครอบครัว พบว่า ต้องอาศัยอยู่กับญาติ เนื่องจากบิดา มารดาจำเป็นต้องไปทำงานต่างถิ่น หรือหย่าร้างกัน ซึ่งวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์นั้นส่วนใหญ่มาจากครอบครัวด้วยที่ขาดความอบอุ่น ขาดการอบรมเลี้ยงดู ผู้ปกครอง (บิดา มารดา หรือ ญาติ) ส่วนใหญ่ไม่แสดงความรักและไม่เคยสอนเรื่องเพศศึกษาให้กับวัยรุ่น ถึงแม้ชุมชนมีความเชื่อ ค่านิยมที่ควบคุมด้านพฤติกรรมทางเพศ เช่น การผิดผีแต่ไม่ได้มีการถ่ายทอดให้กับบุตรหลาน สอดคล้องกับงานวิจัยของ รักเกล้า มีศีล และฟาร์่ง มีอุดร (2556) ศึกษา การตั้งครรภ์ไม่พร้อมของวัยรุ่น ในเขตชนบทแห่งหนึ่ง จังหวัดขอนแก่น พบว่า สาเหตุหลักของการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นแบ่งออกเป็น 3 ประการ ได้แก่ สาเหตุส่วนบุคคลที่เกิดจากการพัฒนาการของวัยรุ่น 4 ด้าน ได้แก่ ด้านร่างกาย อารมณ์จิตใจ สังคมและสติปัญญา และสาเหตุด้านครอบครัวเกิดจากการที่บุตรถูกเลี้ยงมาจากญาติ เนื่องจากพ่อ แม่ไปทำงานต่างถิ่น

1.2 ด้านสังคมและวัฒนธรรม พบว่าสังคมเปิดโอกาสให้วัยรุ่นได้พบปะกัน ทำให้มีการพัฒนาความสัมพันธ์ในลักษณะคู่รัก วัยรุ่นมองเรื่องการมีคู่รักเป็นเรื่องปกติ นำมาซึ่งการคบหาและอยู่ร่วมกันตามหอพัก การคบเพื่อนต่างเพศเมื่ออายุน้อย การมีเพศสัมพันธ์ การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร รวมทั้งการอยู่กินกันก่อนแต่งงานจนคิดว่าเป็นเรื่องปกติของสังคม วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรต้องเผชิญแรงกดดันและต้องรับมือกับปัญหาที่ตามมาค่อนข้างมาก เช่น การขาดการแนะนำจากทางสังคมรอบข้างเมื่อมีปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรจึงไม่เข้าสังคมอีกเลย เพราะมักถูกดูหมิ่นจากคนรอบข้าง รวมทั้งเรื่องการอยู่กินกันก่อนแต่งงานในหอพักกลายเป็นเรื่องปกติของสังคม โรงเรียนไม่มีกฎระเบียบที่เข้มงวดและไม่สอดส่องดูแลนักเรียนนักศึกษาของตนเอง รวมถึงคบเพื่อนที่ยุยงส่งเสริมให้ไปสู่แนวทางที่ไม่เหมาะสม สอดคล้องกับงานวิจัยของ กิ่งดาว มะโนวรรณ (2552) ที่ศึกษาถึงแนวทางการแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ กรณีศึกษาโครงการคุณแม่วัยใสห่วงใยอนาคต ศูนย์ฝึกอาชีพเชิงราย อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย พบว่าปัจจัยที่เป็นสาเหตุการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ เป็นเพราะการไม่ให้ความสนใจเรียนรู้เกี่ยวกับการคุมกำเนิดอย่างจริงจัง การมีทัศนคติที่เห็นว่าการถูกเนื้อต้องตัวกัน และการอยู่กินกันก่อนแต่งงานเป็นเรื่องปกติธรรมดา

1.3 ด้านการรับรู้เกี่ยวกับตนเอง พบว่า วัยรุ่นที่พบปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร มักมีความเชื่อมั่นในตนเอง ขาดความยั้งคิด หมกมุ่นอยู่กับตนเองมากเกินไป ต้องการคบหากับเพศตรงข้ามที่เข้าใจ

ตนเอง ต้องการให้มีคนอยู่ข้างกาย สภาพแวดล้อมในการอยู่อาศัยจึงออกมาในรูปแบบของการอยู่กินร่วมกันแบบ คู่รัก รวมถึงเลือกใช้เวลาว่างอยู่กับเพื่อนมากกว่าอยู่กับครอบครัว ประกอบกับการรับสื่อจากช่องทางต่าง ๆ ส่งผลให้ขาดสมาธิและมีความอดทนต่ำ เป็นเหตุให้วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรเกิดความมั่นใจในตนเอง สอดคล้องกับ ผลการวิจัยของ นันทิวิภา สิงห์ทอง และคนอื่น ๆ (2558) ที่ศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร โรงเรียนมัธยมศึกษา ตำบลบ้านแปรง อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา พบว่า ความรู้ด้านพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศต่อการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมทางเพศมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศต่อการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

1.4 ด้านความรู้เกี่ยวกับการคุมกำเนิดและเพศสัมพันธ์ พบว่าวัยรุ่นหรือวัยรุ่นมีความรู้เรื่องการคุมกำเนิดหรือการป้องกันจากสถานศึกษาต่าง ๆ มากพอสมควร แต่ส่วนใหญ่ไม่นำมาใช้เพราะเห็นว่าไม่สำคัญ รวมทั้งขาดการนำความรู้ด้านต่าง ๆ ที่ได้รับมาใช้เมื่อมีเพศสัมพันธ์ เช่น การพยายามหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับคู่รักด้วยการปฏิเสธ การใช้ถุงยางอนามัยเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ การรับประทานยาคุมกำเนิด การฉีดยาคุมกำเนิด และการเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์โดยนับวันที่เป็นประจำเดือน แต่วัยรุ่นส่วนใหญ่ไม่ได้ปฏิบัติตามทั้งหมด มักจะเลือกทานยาคุมกำเนิด หรือใช้ถุงยางอนามัยเพียงเท่านั้น จึงก่อให้เกิดปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร สอดคล้องกับงานวิจัยของ อนงค์ ประสาธน์วันกิจ และคนอื่น ๆ (2552) ที่ศึกษาถึงความเชื่อเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ และรูปแบบพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นและเยาวชนในสถานบันการศึกษา อำเภอด่านขุนทด จังหวัดสงขลา พบว่า วัยรุ่นและวัยรุ่นร้อยละ 66.2 เชื่อว่าเป็นเรื่องธรรมดาที่จะมีเพศสัมพันธ์กับคนรัก ร้อยละ 48.6 เชื่อว่าเป็นเรื่องธรรมดาที่จะมีเพศสัมพันธ์กับ "กิ๊ก" แม้จะมีคนรักอยู่แล้ว รวมทั้งเชื่อว่าการใช้ถุงยางอนามัยทำให้มีเพศสัมพันธ์ได้มากกว่าครั้งขึ้นเพราะไม่เสี่ยงต่อการตั้งครรภ์

1.5 ด้านทัศนคติและค่านิยม พบว่า วัยรุ่นนิยมมีคู่รัก นิยมแต่งตัวเพื่อสร้างแรงดึงดูดเพศตรงข้าม การอยู่กินกันตามหอพัก นิยมเล่น Facebook เพื่อหาคู่รักหรือระบายความรู้สึกกับเพื่อนที่ตนมีในช่วงเวลานั้น ๆ นิยมเล่นอินเทอร์เน็ตเพื่อติดต่อกับเพื่อนหรือบุคคลอื่น และยังมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร โดยไม่มีการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร เป็นทัศนคติของวัยรุ่นที่เปลี่ยนไปตามยุคสมัย สอดคล้องกับผลการศึกษาของนันทิวิภา สิงห์ทอง และคนอื่น ๆ (2558) ที่ศึกษาถึงพฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร โรงเรียนมัธยมศึกษา ตำบลบ้านแปรง อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา พบว่า ทัศนคติทางเพศมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศต่อการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมทางเพศมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศต่อการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และยังสอดคล้องกับงานวิจัยของ รักเกล้า มีศีล และฟ้ารุ่ง มีอุตร (2556) ที่ได้ศึกษา การตั้งครรภ์ไม่พร้อมของวัยรุ่น ในเขตชนบทแห่งหนึ่ง จังหวัดขอนแก่น พบว่า เนื่องจากการเปิดรับอิทธิพลจากสื่อโดยเฉพาะสื่ออินเทอร์เน็ต เกิดพฤติกรรมการเล่นแบบในเรื่องเพศและการมีเพศสัมพันธ์ นอกจากนี้ยังพบว่าค่านิยมเรื่องเพศที่ถูกปลูกฝังมาในอดีตไม่ได้รับความนิยมในการนำมาปฏิบัติกลุ่มวัยรุ่น

2. แนวทางการแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในอำเภอด่านขุนทด จังหวัดลพบุรี ได้แก่ 2.1) ระดับครอบครัว บุคคลในครอบครัวต้องดูแลเอาใจใส่ ให้คำแนะนำกับบุตรหลานที่อยู่ในวัยเสี่ยง และควรให้คำแนะนำ ที่ถูกต้องให้กับบุตรหลาน 2.2) ระดับโรงเรียน สถานศึกษาควรให้ความรู้เรื่องเพศศึกษาที่ถูกต้องแก่วัยรุ่น รวมถึงมีกฎระเบียบที่เข้มงวดและมีการสอดส่องดูแลนักเรียน นักศึกษาในปกครองด้วย 2.3) ระดับสังคม หน่วยงานของรัฐควรมีการรณรงค์ในการป้องกันและแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร จัดกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อรณรงค์การป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร เช่น การใช้ถุงยางอนามัย การรับประทานยาคุมกำเนิด 2.4) ระดับชุมชน การให้กำลังใจและการให้โอกาสจากสังคมรอบข้าง ควรช่วยเหลือดูแลกัน เพื่อป้องกันปัญหาที่

จะเกิดขึ้น และควรให้คำแนะนำอบรมสั่งสอนสมาชิกในครอบครัว จากแนวทางการแก้ไขปัญหาก็กล่าวมา สอดคล้องกับงานวิจัยของ รักเกล้า มีศีล และฟาร์รุ่ง มีอุตร (2556) ศึกษาเรื่องการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น ในเขต ชนบทแห่งหนึ่ง จังหวัดขอนแก่น พบว่า แนวทางในการแก้ไขปัญหานี้ควรจัดระดับแนวทางแก้ไขออกเป็น 3 ระดับ ได้แก่ 1) ระดับตนเอง วัยรุ่นต้องทำความเข้าใจในเรื่องเพศและการมีเพศสัมพันธ์อย่างถูกต้องและปลอดภัย 2) ระดับครอบครัว บิดา มารดาต้องสร้างความเข้าใจเรื่องเพศที่ถูกต้อง สร้างบรรยากาศในครอบครัวให้อบอุ่น ฝึกระวังและใช้เวลาว่างร่วมกันภายในครอบครัว 3) ระดับชุมชนและหน่วยงานท้องถิ่นควรจัดอบรมให้ความรู้ สนับสนุนกิจกรรม สร้างเครือข่ายเฝ้าระวังในกลุ่มวัยรุ่น บูรณาการร่วมกับหน่วยงานอื่น และประพฤติดนเป็นแบบอย่างที่ดีในชุมชน และสอดคล้องกับผลการวิจัยของ อนงค์ ประสานวันกิจ และคณะ (2552) ได้ศึกษาถึง ความเชื่อเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ และรูปแบบพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นและเยาวชนในสถาบันการศึกษา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา พบว่าวัยรุ่นและวัยรุ่นในสถาบันการศึกษาส่วนใหญ่ มีความคิดว่าควรเริ่มมีเพศสัมพันธ์ เมื่ออายุมากกว่านี้ วัยรุ่นทุกระดับการศึกษามากกว่าครึ่งคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์กับคนรักเป็นเรื่องธรรมดา โดย ส่วนใหญ่มีทัศนคติว่าควรใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์กับคนรักและคนที่รู้จัก แต่พบว่า 2 ใน 3 ของ วัยรุ่นชายและหญิงที่เคยมีเพศสัมพันธ์ไม่ได้ใช้ถุงยางอนามัย เมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ซึ่งให้เห็นถึงความรู้ ความเข้าใจค่านิยมและพฤติกรรมทางเพศที่ไม่ถูกต้อง ซึ่งผู้ปกครอง ครู อาจารย์ และบุคลากรที่เกี่ยวข้องต้องเร่ง ดำเนินการรณรงค์ให้ความรู้ และค้นหารูปแบบที่เหมาะสมในการสร้างทักษะการดำเนินชีวิตที่เข้มแข็ง ภายใต้วรรณคดีและค่านิยมที่เปลี่ยนไปของสังคมรอบข้าง เพื่อป้องกันและลดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ และการติดเชื้อ เอชไอวีของวัยรุ่นในสถาบันการศึกษา

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัย

1. ระดับครอบครัว ผู้ปกครองมีบทบาทสำคัญในการให้คำแนะนำ การอบรมสั่งสอน ปลูกฝังค่านิยมและ ทัศนคติที่ถูกต้องให้บุตรโดยเฉพาะเรื่องเพศ โดยเน้นในเรื่องผลเสียที่จะเกิดจากการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร และ วิธีการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ทั้งนี้ผู้ปกครองต้องมีความรู้ ความเข้าใจ ถึงการเปลี่ยนแปลงและ พัฒนาการด้านต่าง ๆ ของวัยรุ่น สร้างความไว้วางใจให้กับบุตร ควรรับฟัง ช่วยเหลือด้วยเหตุผล ไม่ควรปล่อยให้ บุตรต้องเผชิญปัญหาตามลำพัง

2. ระดับโรงเรียน ครูและอาจารย์ ควรมีความรู้และสอนเรื่องเพศศึกษาอย่างจริงจัง เมื่อเกิดปัญหา การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรกับนักเรียน นักศึกษา ควรมีมาตรการช่วยเหลือเพื่อให้สามารถเรียนจนจบหลักสูตร และสถานศึกษาควรมีกฎระเบียบที่เคร่งครัด พร้อมทั้งมีมาตรการสอดส่องดูแลนักเรียนนักศึกษาในสถานศึกษา ของตนเอง

3. ระดับสังคม หน่วยงานของรัฐและท้องถิ่น มีบทบาทในการส่งเสริมให้เกิดการป้องกันและแก้ไข ปัญหา การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ควรมีการให้ความรู้กับผู้ปกครองเกี่ยวกับการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร รวมถึง แนวปฏิบัติในการดูแลวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร และให้บริการด้านอุปกรณ์ป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ เช่น ถุงยางอนามัย ยาคุมกำเนิด เป็นต้น

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาพฤติกรรมทางเพศของชุมชนที่ส่งผลต่อการเกิดค่านิยมทางเพศของวัยรุ่นในแต่ละเขตพื้นที่ เพื่อหาแนวทางการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

2. ควรศึกษาบทบาท พฤติกรรม และความรับผิดชอบของวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ และการเตรียมความพร้อมเป็นคุณพ่อและคุณแม่ก่อนวัยอันควร

เอกสารอ้างอิง

- กิงดาว มะโนวรรณ. (2552). รายงานการวิจัยเรื่องแนวทางการแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ กรณีศึกษาโครงการคุมแม่วัยใสห่วงใยอนาคตศูนย์ฝึกออาชีพเชียงราย อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย. เชียงราย: คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย.
- นันทิวา สิงห์ทอง และคนอื่น ๆ. (2558). พฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรโรงเรียนมัธยมศึกษา ตำบลบ้านแปรง อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา. การประชุมวิชาการและเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ “สร้างสรรค์และพัฒนา เพื่อก้าวหน้าสู่ประชาคมอาเซียน” ครั้งที่ 2, 18-19 มิถุนายน 2558, วิทยาลัยนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา.
- รักเกล้า มีคิด และฟ้ารุ่ง มีอุดร. (2556). การตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น “สาเหตุ และแนวทางแก้ไข” กรณีศึกษาวัยรุ่นในเขตชนบทแห่งหนึ่งจังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารจิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ศิรินันท์ กิตติสุขสถิต และคนอื่น ๆ. (2555). หนูยังไม่อยากเป็นแม่: เส้นทางชีวิตที่น่าห่วงใยของแม่วัยเด็กในสังคมไทย. ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข สวัสดิการและสังคม, คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุภาวดี เครือโซติกุล และสกาเตือน ไพบูลย์. (2557). คุณภาพหญิงวัยรุ่นตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ : บทบาทพยาบาลผดุงครรภ์. วารสารเพื่อการรู้, 21(2).
- สำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร. (2557). คุมแม่วัยใส แนวทางป้องกันและแก้ไข. กรุงเทพฯ: สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร.
- อนงค์ ประสานวนกิจ และคณะ. (2552). ความเชื่อเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ และรูปแบบพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นและเยาวชนในสถาบันการศึกษา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา. สงขลา: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

